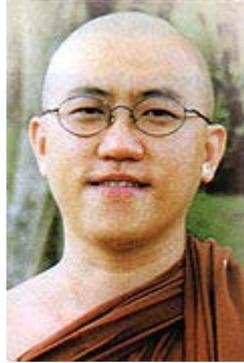




## ● 佛门人物介绍 - 开扬法师

### 遍散甘露法雨的愿者



在一个大雨滂沱的午后，我们来到居林法雨精舍拜会住持开扬法师。突然而来的骤雨把炎热都驱除了，顿时满屋生凉。

法雨精舍之所以「法雨」为名，也是旨在于红尘最热恼处，予人法雨清凉，熄却烦恼火。这场雨，可说是应时应景。

住持开扬法师擅长于青少年教育及辅导工作，曾于 2001 年获得吉打州华人大会堂颁发的「十大华裔青年杰出奖」，让人想要更认识开扬法师。

法师于 1967 年出生于吉隆坡，16 岁左右便开始学佛。「我从小就对宗教充满好奇。有一次和母亲经过文良港观音亭，听到里头传来诵经的声音，便觉得十分向往。自此，我就常到观音亭，参与共修活动。」

中学毕业后，法师陪着朋友一起参加短期出家，当时虽然是好玩，可也使得自己身心更贴近佛门。

在因缘成熟时，开扬法师获得家人的赞同，于 1988 年依止槟城洪福寺住持文建长老披剃出家。接着，又于 1990 年在台中雾峰万佛寺受三坛大戒，得戒和尚为圣印长老。

好学的法师较后也到南传佛教国家受南传戒，之后跟随缅甸禅师 Sayadraw U.rajinda 学习四念处内观禅法，也曾到台湾和泰国参学。

### 社会问题应重预防

在 90 年代，法师常常前往监狱、戒毒所、感化院担任布教讲师，目前则是把弘法重

点放在青少年教育和辅导工作，也常主持大专、中学佛学会生活营及静修活动。

「我的看法是，顽劣的孩子并不是一朝一夕就能被感化或后迪的。我曾在监狱、戒毒所和感化院进行心灵辅导工作，我感受很深的是，要解决社会问题，一定要从预防和补救两方面下手。」

法师指出，在监狱和感化院所做的宗教辅导皆是补救工作，只属于防守的立场。「我们也需要预防工作，那就是在青少年方面下功夫，用佛法来启发他们。在青少年还没正走向歧途之前，如果一开始就引导他们走向正途，总好过犯错后才来补救。」

谈到青少年问题的最大主因，法师认为，家庭沟通失衡是导致青少年误入歧途的最大原因，而这当中，父母亲需要负起很大的责任。「家长要了解，要给孩子一个有温暖和感情的「home」，而不是一个有物质的「house」。

法师指出，很多家长发现孩子有问题，都没有去找出真正的原因。「最常见的是父母亲忙于工作赚钱，但是却忽略了与孩子之间的感情。」

自开扬法师辅导青少年的消息传出后，不少家长把他们眼中的「问题孩子」送到法雨精舍，希望通过佛法，可以改变孩子们。通常遇到这样的个案，法师会先尝试和这些孩子做朋友，了解他们的内心世界，同时让他们知道，法师也是过来人，当年也会有许多青春期的烦恼。「我会让他们知道，我也是名年轻人，他们喜欢的东西，过去我也会喜欢。我是站在他们的立场，但是对事物的看法不同。以同理心获得他们的信任之后，才引导他们学习佛法，过道德、纪律的生活。」

在初阶段，法师不会过于强调解脱生死、佛学修行的部分。「这样会把他们给吓跑的。我会先帮助他们改变自己的行为举止，要他们自爱、珍惜人生、爱惜生命。」

平时，法雨精舍平均有十多位住众，包括前来短期出家者。开扬法师表示，通常前来接受辅导过的青少年都有相当程度的改善。

到来法雨精舍短期出家者，其中有一些是普通社会人士，也有吸毒者要求师父帮忙戒毒、礼佛忏悔。法师表示，戒毒必须要有毅力和强烈的意愿，否则很快就会重陷毒海。「我采用的方式是要他们以自愿的方式留下来，适应不了的可以离开，不会勉强。果然，可以克服内在问题、坚持全程参与戒毒的，成功后不会再吸毒。」

## 佛教不分南北

做为一名青年僧侣，开扬法师满怀弘法度众的心愿。法师表示，出家是为了解脱烦恼、了生脱死。而且，在佛教工作上，出家人更能够给予他人信心。

很多看到法雨精舍的格式及共修以北传方式进行，而法师却身着南传格式的袈裟，很多人都会好奇地问：「师父，您是北传或是南传的？」法师就会笑着回答：「佛传。」

法师开示，是南传、北传并不重要，重要的是有没有获得佛法的真髓。法师表示，他

在受完北传出家戒后，到南传国家参学，也受过南传戒。「当时我认为南传的教法比较踏实，北传的教法比较浪费时间、仪式很多。曾经有一段时间，我也曾批评过北传佛教。」

如今，法师认为南北传各有优缺点，应该互辅，而不是互相排斥。「现今的社会，有越来越多附佛外道的问题，红尘中还有那么多众生等待救度「我希望南传、北传和藏传不要互相批评，而是要如何达成一个共识，来推动佛教。」

法师认为，要达到共识、合作方面，最重要的是大家都要有慈悲。「如果大家都掌握到慈悲的宗旨，就能够一起配合。虽然，北传、南传和藏传各有宗派，只要以慈悲作为中心点，便能够建立共识。因为只有慈悲，无论在南传、北传和藏传都是一样的。」法师进一步说明，虽然法师曾参于南传，并跟随缅甸禅师学习内观禅法，但法雨精舍的生活方式还是以北传佛教为主，是因为大部分的信徒都是受中文教育，是基于方便信徒的立场。

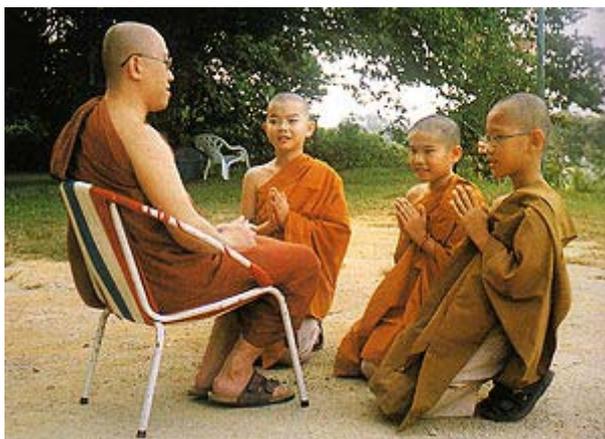
### 法雨清凉润莲花

最后我们恭请法师给《普门》杂志的读者修学上的建议，法师说：「学佛要有感恩心，分别心不要太重，无论在那一个道场都可以学习佛法。」

在对治自己的习气方面，开扬法师提醒大家在学习佛法过程中，要减少贪、嗔、痴。「初学者要怎样入门呢?可以通过禅坐、念佛、多听讲座，常常要求自己更深入了解佛法。此外，还要多参访善知识，不要分宗派。」

对于一般人比较喜欢的念佛法门，法师表示：「念佛是要身、口、意都投入，如果只有嘴巴念，心里还是胡思乱想，那是没有结果的。」

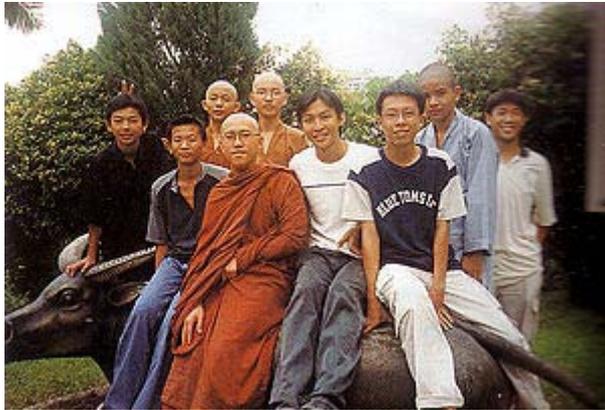
佛法犹如清凉的甘露，可以除去口生死轮回的热恼。开扬法师乐于做一名洒雨的人，要让娑婆界的土地开出苒苒的莲花。



法师和短期出家的少年



与求法的青年朋友分享法的喜悦



带领青少年体验自然与佛法



法师和短期出家的少年合影

文、沈明信 摄影、王万家 图片提供、开扬法师 《普门》第 64 期