

# 如何参访寺院

张晴

走进佛教寺院，人们最先感受到的就是寺院特有的祥和气氛，沉浸其中，平日紧张烦躁的身心自然也跟著放松起来。若再仔细观察寺院中人，会发现他们的举手投足间，往往比一般人多了一分从容与自在。

但是，有一些人想要参访寺院，却又裹足不前，他们犹豫的主要原因可能是担心不熟悉规矩，会有「不得其门而入」的困扰，不知道有哪些地方可以参观、要注意哪些礼节、如何去礼佛、遇到法师该怎麽办、是否会影响到出家众的生活作息？甚至紧张得手足无措，只好打道回府。

其实，大部份寺院都订有开放时间，平时在早点过後到晚上安板（注一）之前，都欢迎访客前来。但若遇上特殊活动则会另有办法；原则上只要先了解寺院的作息，就可安排涤尽尘俗的寺院之旅，亲身体会佛教寺院的清净祥和。

「知客处」是访客来寺院应到的第一站，那是寺院负责接待访客的单位，除了可以协助参访者了解寺院建筑与熟悉环境，还会提供多种服务项目。因此，参访佛寺先到知客处一趟，告知来访目的或寻求帮助，不但不必担心会走错地方，还可取得佛寺的相关资料与近期活动。

藉由知客法师的引导参访，访客可以很快地熟悉佛寺的环境。但是，不要因为熟悉环境反而疏忽了应有的礼节。除尽量轻声细语，不要大声谈笑嬉戏，也不要随便进入出家众居住的空间，干扰寺院清静的修行生活。

特别是带著小朋友一起参观佛寺时，要特别提醒他们不要因好奇随意乱闯，或是四处追逐跑跳。而寺院的任何东西，即使是一花、一草，都不可以任意挪动，尤其不可以私自带走，因为对寺院来说，所有的物品都屬於十方常住物（注二），不是单屬於某一位出家人或某一个寺院，自然也就更不能由访客据为己有。

当然，如果您是一位佛教徒，则不妨进入大殿礼佛。入大殿礼佛前，应先整衣、脱鞋、脱帽，然後以祥和平静的缓慢步伐，身无长物地进入大殿；如果该寺院不用拜香，则不可勉强，若是带了食物、鲜花要供佛，则可交至知客处，由寺院统一处理。

特别要注意的是，进殿礼佛时，不可擅自鸣磬或动用法器，当然更不可以在住持的位子上礼拜。

此外，遇到法师时可以虔敬心合掌问讯（注三）。若不习惯，则只是点头、微笑亦无妨。

事实上，不论遇到任何问题，只要虚心求教旁人，在寺院中的每一位法师与居士，都会亲切和善的适时为访客解开疑惑，即使是初来乍到或非佛教徒，都不必太过拘束、紧张。

有了概略的认识後，想必您不再担心自己会不知所措了。找个空闲到寺院走走，也来领略这份恬静安详吧！

## 【注释】

一、安板：寺院就寝前的讯号。

二、常住物：指常备供僧伽受用之物，若将供给四方僧伽受用之资具据为私有或买卖，即犯大罪。

三、问讯：敬礼法之一，为向佛菩萨、师长及受尊敬的人合掌曲躬，请问其起居安否。