

自誓皈依

问：若要皈依宗教，祈求乐观慈悲之心，该如何去寻访引导入门的师父呢？

如果因机缘未到，一时没有遇上有缘的比丘(僧)，但又想学佛时，可以《自誓皈依》的方式，先行入门，等到哪天遇到有缘的上师时再皈依一次。

首先要先到「佛教文物」的店，「请」一幅「西方三圣」的画像回家，有的店中有免费的结缘品可以请到(多跑几家)。西方三圣，就是中间是阿弥陀佛，右面是观音菩萨，左面是大势至菩萨。(站两旁的菩萨又称胁侍菩萨)。

画像不必太大，只要能安放在书房(不可在有卧床的房间)一角落即可，备一张乾净的桌子(个人书桌像学校宿舍用的即可，当然如果您要来个红木的更好)在农历的十斋日(初一，初八、十四、十五、十八、二十三、二十四、二八、二九、三十)选一天安放好。如果画像的纸太薄，可以拿去护贝，或装框，另外准备香、花、水果便可以自誓皈依了。

画像不必开光，因为我们礼的是佛，不是画像，开不开光无所谓，也没有著魔的可能。只有未皈依的人才可能著魔相。当你礼完佛之后，画像就自己会开光的。

使用的香可以是柱香，也可以是卧香，卧香比较不会落灰到香炉外，但是柱香在禅坐时看得见光，比较易于收心，您可以自行选定一个。

以下的程序是由弘一大师、慈舟大师、圣严法师、忏云法师等有关戒律的著作中简化的，虽然是简化但是仍是很庄重的。原本像慈舟大师的皈依法就很长，因为他是贤首宗的，凡事一板一眼，要照他的方法，一趟下来就非得三个钟头。

以下的誓词用「」号，必须口念出声，当然不必用 Mic，自己听得见自己在说什么即可。誓词是自古即这样用的，有的是文言文，但意思很明确的，而且没有「五雷轰顶或化为浓血」之类的东西，您可以放心照念，并且有一天您如果觉得佛法不够力，也可以弃之而去，保证没有后遗症。

不过，如果您已年满十八以上，宗教誓词自不比女生的打钩钩，当然是要慎思的。闲话少言，咱们就来如何发心皈依吧。

《自誓皈依》程序

1. 斋戒沐浴，备香花、四果于佛塑像或画像前，上香后合掌站立。
2. 忏悔：
「弟子 xx 往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋疑；
从身语意之所生，今对佛前求忏悔。」
(念完顶礼，共念三次，顶礼三次。此为三念三礼。)
3. 皈依一：
「弟子 xx 愿尽形寿皈依佛、愿尽形寿皈依法、
愿尽形寿皈依僧」三念三礼。

4. 皈依二：

一面念一面顶礼：「皈依佛、皈依法、皈依僧」（头触地，反掌）
「皈依佛两足尊，皈依法离欲尊，皈依僧众中尊」（念完后回掌起身）
「皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟」。（一次即可）

5. 皈依三：

「弟子 xx 皈依佛竟，自今而后决不皈依外道天魔。
皈依法竟，自今而后决不皈依外道邪说。
皈依僧竟，自今而后决不皈依外道徒众。」三念三礼。

6. 发四宏愿：

「弟子 xx 众生无边誓愿渡
烦恼无尽誓愿断
法门无量誓愿学
佛道无上誓愿成」（三念三礼）

7. 回向过世：

「愿弟子 xx 及无始劫来父母、师长、知识、檀越、法俗眷属
冤亲债主、（本寺供祀莲位诸佛子-- 在寺中加此句）等，
愿生极乐世界中 上品莲华为父母
花开见佛悟无生 回入娑婆度有情」（一顶礼）

8. 回向现世：

「愿弟子 xx 及诸知识、檀越、法俗眷属、冤亲债主
（本寺供祀莲位诸佛子-- 在寺中加此句）等，
愿消三障诸烦恼 愿得智慧增福报
普愿灾障悉消除 世世常行菩萨道」（一顶礼）

9. 结皈：

「南无皈依十方 尽虚空界 一切诸佛」（一顶礼）
「南无皈依十方 尽虚空界 一切诸法」（一顶礼）
「南无皈依十方 尽虚空界 一切圣僧」（一顶礼）
「南无皈依 十方三世一切佛 诸尊菩萨摩诃萨
摩诃般若波罗蜜。」（三念三礼）

三皈依至此功德圆满。阿弥陀佛。从今而后汝为佛子矣。注意顶礼的动作要优雅、不急不徐的进行，在反掌时要想像佛足接在掌中。

此后你就可以修佛法而无障碍了。

-- AB Tsai --

【录自：佛教经典系列，有少许改动】

【成军按：在海外的朋友，如果想正式步入佛门又一时找寻不到住持佛法的出家僧人，可以照 AB Tsai 居士编撰的方法自誓皈依。佛像如无「西方三圣」，本师释迦牟尼佛的像乃至观音菩萨像应该也可以，根据您所在地方的条件而定。】