敬僧

慧深法师

出家人看到戒腊高或年纪较大的长老法师、大德，要赶快端正站立，不能躺着或坐着不肯起来。在家居士看到任何法师或年纪较大的大德，也要有这种恭敬心。

什么时候不必起来？诵经诵到一半，虽然有长老法师来，应该把经诵完再问讯。做法会诵经时，长老来了，由旁边没诵经的人去招呼就好，等诵完经再去打招呼。病很重，无法起床，不必硬着起来而伤了身体。如果还有能力，则应该起来问讯或顶礼。剃头发剃了一半也不必起来，剃好再作礼。工作很忙时也不必特意问讯，比如午供时间已经近了，忙着切菜、煮菜准备上供，不必因为长老来而丢下工作，站在旁边侍候，顶多向他问讯就该忙自己的工作。

在家居士对任何法师都不可以批评，背后不说长老法师的过失。批评人家如何如何，若换成自己来做，未必做得更好。如批评：“某某长老在大众面前吐痰，非常没有威仪。”指名道姓说人家的缺失，很不应该。某些长老早年养成一些习气，已经改不了了，不要因为一点过失抹煞了他的优点而在背后批评指责，应该多向他们的好德行学习。

在家人不可以叫出家人的俗名，也不应该只叫他的名字，即使那位出家人的年纪比我们小，也要遵守这项规矩。例如我的同学，看到我也不叫我的俗名；知道我的法名叫慧深，打电话来，也不会说：“慧深在吗？”他们都称呼我“慧深师”、“慧深法师”或称师父，因为对出家人直叫名字很不礼貌。

在家居士对任何出家人都应该称呼某某师或某某法师，乃至通称为师父。譬如在家居士拜某老法师为师父，遇到老法师的徒孙，不能说：“我的辈份比你大，你应该叫我师叔。”看到出家人，不论他是否比我们年轻，或许他是我们的平辈或晚辈，甚至是我们的家庭有人出家，他所剃度的徒弟，也不应该叫他的名字，应该说“某某师”，或者称呼“师父”，希望所有的在家众都能懂得这些礼貌。恭敬出家人，可以称呼“某某法师”，提到年岁和德行都很高的法师，可称呼“某某长老”、“某某老和尚”、“某某老法师”或“某某大师”。但是与出家人在一起时，不应该提出他的名字，譬如当场面对老法师时，对他只称呼“长老”，或称“法师”，或“老和尚”、“老法师”，绝不能对着他，连他的名字一起称呼。

对于长老法师，我们自称为学人，表示自己还在学习，要向他学习。如果法师与自己的师父平辈，可以称呼他某某老法师；我们是出家人，就自称后学。不可以贡高我慢，认为自己在佛教界很有名气，在称呼上失了礼仪。

书信往来方面：对出家人应该写某某法师，或某某老法师，例如在左边上面要写上星云老和尚来尊称星云老和尚，或者写上星云大师，“上”和“下”字写在名号的左上角，竖排则写在右上角，可以较小些，意思是表示不敢直呼他的名字，但又不能不写，否则不知道谁接这封信，所以用这种方式来表示恭敬。

下面的落款不要像一般世俗人自称为“不慧”、“不才”或“不佞”、“晚辈”，或“愚”等等，学佛人应该用“后学”或“学人”，表示自己是学佛的人。

对方是较长辈的老法师，应该称呼某某老法师座下，表示在他的座下向他请教。或者写杖下，意思是要他教训我们，不能直称某某方丈。对女众可以用某某大士，或某某法师莲下、莲前，不要直接称名，应该称呼某某师；若很年轻，还不老，就称“师”。有人认为自己已在佛门中已经是老资格，为什么还要称对方为师呢？也许自己的佛学底子比他还好！这是贡高我慢心作祟，不应该有这种想法。

请教出家人的法号时，要说：“这位菩萨尊上下？”或问：“这位菩萨上下？”意思是不敢直称其名号。不能问：“你的法名是什么？”法名是师长给他的，自己的师长或年辈较长的出家人才能问。对于出家人，我们只能称他的外号，问他上下称呼。居士请教出家人——比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼都应该注意这些。

刚出家的沙弥或在家居士，不能听大沙门说戒——比丘戒，也不能听比丘诵戒经。不能因为要了解戒律就去听，这样违犯戒律的规定。

不论在家或出家众，与某位法师很熟悉，也不可以迳自打开门进去找他，一定要预先经过通报；甚至要进入出家人的室内，也应该谨守礼仪。不论进入出家人的哪一间居室，如客厅或他的卧室，不可以莽莽撞撞的推门进去，必须在门上敲三下，或弹指(到一般人的居室亦同)问有没有人在，里面回应请我们进去，我们才能够推门进入，假使里面没有回声，我们就应该离开。

进到出家人的居室，里面若有小佛堂，应该先礼佛，或在佛前问讯，如出家众有专门读经的桌子，我们再向读经的桌子前问讯，表示对经典尊重，也代表对大德的问讯，不一定要面对那位出家众问讯。有些人一到佛寺就先要顶礼师父，等到和师父聊一阵子了，才去大殿礼佛，这是错误的，从外地到达寺院，应该先到大殿顶礼佛菩萨，然后才见师父。

遇到大德长老，应该如同见佛一样，对他们非常恭敬尊重。有人曾经到戒坛受过五戒或菩萨戒，看到授戒的师父，连打个招呼都没有，甚至故意走远些，这样很不礼貌。见到一般没教过我们的法师，都需要尊重，何况受戒时曾经指导过我们的法师?有人遇授戒的法师假装不认识，或者指给旁人看，说：“那一个，就是那一个，他是我受戒时，传戒的法师。”这种态度是不礼貌的。

看到出家不久的修行人，也应该像见菩萨一样，虽然他不是资历很深，甚至有些才出家不久，威仪还不具足，也不应该藐视他。即使知道某位出家人破了很多戒，甚至在众人面前行住坐卧四种威仪也都不具足，还是应该尊重他，因为他有沙门的形象，就是代表出家众，出家众就代表佛教。何况，过去许多高僧大德示现游戏人间，很多平日的作为表现，不像一个正正经经的出家人，事后证明他们是佛菩萨或阿罗汉的示现，不过这不是我们一般肉眼的众生所能透视的。

过去寒山、拾得在厨房工作，和狗一起吃饭，甚至吃馊食，大家都看不起他们，不知道他们就是文殊、普贤菩萨化身。布袋和尚的衣服穿得很不整齐，连胸部都看得见，手里拿着一个布袋，看起来疯疯癫癫，谁也料不到他是弥勒菩萨示现，等他走了以后大家才知道。所以我们对出家众都要有恭敬的态度，不应该因为看到某出家人的行仪不如法，而用轻慢的态度对待，甚至予以毁谤。

出家人如果还是凡夫，故意学过去高僧的事迹形相，将来他自己就会吃亏，恭敬他们是尽我们的本份，至于他们有没有真本事，我们无需过问。记得贤顿老法师曾经说过：“看到不如法的师父也应该一样恭敬，也许他们很想放逸戏耍，听到有人叫他师父，而且恭恭敬敬顶礼，他那放逸的心也会立刻收敛起来。”意思是他本来有些不好的行为，因为你的尊敬，而使它能够越来越如法。

在家人看到出家人，若时时生起恭敬的心意，自己会受到好处。经典记载，常不轻菩萨看到人就说：“你们将来一定会成佛，所以我不敢轻视大家。”不论行为多不好的人，他都同样恭敬的心来对待。假使每个学佛的人都用这种心态，将一切众生看成和佛一般平等，佛是已经成就的人，众生则是将来会成就的佛，都一样尊重，就能折服自己的贡高我慢心了。平时很多在家或是出家众，也能够用常不轻菩萨的态度对待人，非常令人感动，他们不只读经，而且真实依照佛的教诲来对待一切众生。由于常不轻菩萨把众生都当成未来佛，不敢加以轻视、毁谤，我们应该觉悟：对待任何人应该恭恭敬敬，出家人对在家菩萨也应该客气。

一切居士，不论男众或女众，看到沙弥、沙弥尼或比丘、比丘尼，都应该生起恭敬心，与他们讲话时要站起来。沙弥还没受戒，看到比丘就要站起来。现在有些四、五十岁的人，厌烦五浊的社会生活，经过家庭许可，出家了。他们看到二十几岁就出家受具足戒的比丘，心里想：“哼!我比他老，我在家时就接近佛法了，如果讲经说法，或许他还胜不了我。”有这心态就错了。不论自己的年纪多大，对佛法了解多少，做沙弥的，看到比丘就应该站起来，表示对戒的恭敬。

女众即使年纪很大，而且从小就出家，甚至把一座寺院办理得有声有色，但是看到比丘也应该站起来。

居士看到比丘尼也应该站起来，不能因为自己大力护持那座寺院，是大居士，就以为出家众应该将他当成上宾款待。在家男众看到比丘尼能起立，对出家人有恭敬心，这样学佛才学得如法。有这种举止动作，反而使人更尊重你。

如果看到身分相同，辈分相同的人，我们坐正了就可以，如居士对居士，或比丘对比丘，都可以合掌打个招呼就好，比丘尼遇到比丘尼也一样。如果知道对方的戒腊比我们高，就应该谦恭的站起来。

在家居士或刚刚出家的人，到另外一所寺院，先往大殿礼佛之后，看到大德就应该顶礼。礼佛一定是顶礼三拜，不必说明。顶礼比丘、比丘尼，甚至是很有德行的高僧，我们说：“顶礼师父三拜。”他如果回答：“顶礼一拜就好。”我们拜起来念一声“阿弥陀佛”即可，绝不可硬要拜三拜。不论对老法师或年轻的法师，我们顶礼，都应该一拜就好，不要为了表示对他特别恭敬，执意要拜三拜。法会期间，大家应该一道向法师顶礼，因为一个一个轮流，时间浪费很多。

到寺里要见某位师父，见个面就好，不一定要和他说话，如果当时他正在打坐，我们不应该说：“师父！师父！我要顶礼您了！”这样叫会打扰他修行。

师父经行时也不可向他顶礼。譬如出家人早晚课绕佛，或者饭后在大院经行，不论只有他一个人，或很多人在一起经行、持咒、念佛，我们都不可要求他受我们顶礼。

师父正在用餐，端着饭碗，你一顶礼，他不知道嘴里的饭应该吞下还是吐出，来和你打招呼？所以吃饭时不要向师父顶礼，必须等他用过餐。

师父剃头时不可以顶礼，剃头剃了一半，该怎么回礼？在浴室洗澡，我们不应该在外头喊：“师父！我在外面向您顶礼了！”

师父躺在床上休息，也不可向他顶礼。师父身体不好，正在休息，我们去探病，敲门后他要我们进去，一进去，根本不给他准备的时间，就向他顶礼，这样不对。要让师父有时间坐起来，再向他顶礼。

有些出家众很早就需要出门，师父还没起床，或者日正当午，师父正在午睡，都不可以在门外或进里面面向师父告假。刚从外头回寺院，去向师长敲门销假，师父要我们进去，他还没准备好时，就向他顶礼，这也不对。

所以，师父在打坐、经行、吃饭、剃头、洗澡、睡觉时，不要顶礼。

师父的门关着，我们不可在户外拜。如果师父在房里，要进去向他顶礼，不能在外面顶礼。

请示佛法，不能随随便便穿衣服，应该穿着整齐。作务时穿作务的衣服，如果要请问佛法，比较恭敬的做法是穿好海青，至少应该将罗汉褂穿好。

在家人不能随意穿件衣服就去拜佛，向师长顶礼也要把衣服穿整齐，最少合掌问讯也要站好，不能一路走，一路把手合起来上下动一动就算问讯。

请法时正巧师父在看书，我们不能人俯着，两手撑在桌面，手托着下巴，或靠着墙壁，一副懒散放逸的模样来请问佛法，这很没礼貌。应该先问讯，站好，合掌，表示我们对佛法恭敬。

或许我们请法的时间长些，师长让我们坐下，他要慢慢解答，我们可以坐下来。师长回答问题时，我们要静下心来认真听讲，不可以心不在焉的盯着桌面，手又一面玩弄东西，这样师长说的话就听不进去了。听师长解说的时候，应该耐心有礼貌，师长还没回答完，不可以插嘴打断他的话头，使他没办法解释完整。

上面说的师长并不只指自己的师父，佛学院的学生，或者在家居士，当皈依师父或其他师父指导我们时，都应该仔细听完，再来发问。师长才说了几句，我们马上反应听不懂，这也不可以，必须等师长全部

讲完，还不明白时再发问。例如师长说三宝就是佛法僧，我们马上问他什么是佛法僧？这样不好，说不定他本来就打算接着解释什么叫做佛？什么叫做法？什么叫做僧？如果他还没说完，我们就一直插话，使他无法完整回答，我们就不能得到整体完善的答案。所以请教佛法时，向大德提过问题以后，就要安心听他解释，等他说完，还有不明白的，再接着问。

另外在家居士也应该知道：所有的出家众都还是凡夫，只是他们发心出家，过着与世俗不同的修行生活。好比说：无论读哪一所幼儿园，不可能制服一穿就会写字了。出家众出家了，也不能在三五天内就把出家人应该了解的地方都了解，难免存有些微过失，或有一些不好的习气。我们应该了解，出家人有过失，寺里自然有年纪较大的长老，在他们诵戒的时候告诉他，要他改善。我们在家众既然要学佛，就不应该说出家人的过失，不能在他们面前说，也不应该在他们的背后说。学佛就是要从出家人的地方学一些佛法，今天无意中向人说某出家人的过失，说不定他本来打算学佛，听你这么一说，认为出家人和在家人也差不多，就不再想向出家人学习了。其实每个人的过失不同，背后不负责任说人长短，因而害人不能学佛。自己是佛教徒，却唆使人对佛教有坏印象，这就是谤僧。出家人的过失，自然有出家人按禅林规矩来管理，这一点在家人应该非常注意。

在寺内或在寺外遇到出家人，如果正在上、下楼梯，出家人从我们后面走来，我们要有礼貌的让一步，让他们先走。不可以认为自己走快些，何必让他们先走还跟在后面浪费时间？让出家人先走，是对出家人的尊重。

较窄的通道，像寮房，巷道虽然没多长，多走两三步就到尽头了，依礼貌我们还是闪避一旁，让出家人先行。即使宽度恰巧能容许两人擦肩走过的楼梯，不是太宽敞，我们也要让行。

与长老或大德同时出门，应该出家大德走在前面，而且要替大德提东西。

走在大马路上，有车辆来来往往，我们应该走在马路靠车道的一侧，让出家众靠路边走，目的就是保护他们的安全。爬山时，一边是溪涧，一边靠山，我们要走溪涧那一边，靠山这边比较安全，让大德走。这是晚辈和长辈同行的时候，应该遵守的礼貌。如果我们是家居士，他是出家众，就照这个原则来做。

坐位子时，要分清楚哪个是上位，哪个是卑位，让大德坐上位。赴宴也一样，桌子分主桌和宾桌，我们不可以占据主桌，把主桌和上位，尽量让给戒腊比我们高的人坐。

坐在上位或主桌的师父和我们很熟，因为还有其他出家众，而主桌是给出家人坐的，在家众不可以去坐。曾经在开会的场合中，虽然席位上明白写着“法师席”，却有在家人不理睬，看到有空位就坐上去，出家人来了也不肯让座，认为自己在这座寺帮忙很多，担任重要的职务，堪坐在那个席次。这表示他们没学好佛法。即使因为没座位，我们先坐下来，看到出家众来了，也应该赶快起来让座。

参加开会时，明知某位出家众虽没什么学识，可是出家比我们早，我们为了听得清楚，故意坐在他前面，这是错误的；不论他的学德如何，如果知道出家众在后面，都应该起来，请他们坐到前面，我们到后面去。

见到比我们戒腊高的人，绝对不可以两手叉腰，一副高傲无礼的样子。合掌问讯后，应该放掌。在家居士看到出家众也一样，虽然他们只有二十几岁，我们四、五十岁了，和他们说话也不可以叉着腰。

看到大德长老，问讯后放掌，不可以两手摇摇晃晃。与他们谈话，面前拿张纸画来画去，不理睬别人说话，这样对大德不尊敬。我们要站立端正，如果他让我们坐着，也要坐得端正，不可以手托下巴，就算已经谈了很久，姿势都要端正。不可以蹲着和尊长讲话，因为这时候种种不礼貌没威仪的形态都很容易出现，我们可以在地上结跏趺坐，单盘或双盘都可以。在大殿，出家人有个座位坐着，我们也不可以蹲着和他说话。

走路要端庄，不可以跳跃。爬楼梯，也要一步一阶梯，不能两阶楼梯当一步走，这样有失威仪。

做任何事情宁可提早动身，走路不仓促，有威仪，才会受人尊敬。出家人走路用跑或跳的很难看。在家居士也尽可能不那样，尤其在出家人面前跳跃或跑步更要避免，除非临时有紧急事故赶着处理。无论做什么事，应提早动身，譬如十一点上午供，在十点五十五分才又跑又跳的进大殿，有失威仪。如果有急务，快来不及了，可以大步走，尽量不跑不跳。凡事能预料得到，准备得及，一定事先准备完善。意外的紧急情况：如某处发生火灾，或某人受了伤急需救护，就不受此限。这种情况下，救人最要紧，如果往下一跳就救得了人，却慢慢绕个圈子走远路过来，就可能错失先机，当然只好抄捷径以跑或跳的方式赶到待援的人身边。不过这种情况很少，所以平时我们就应该稳重，养成不蹦蹦跳跳，也不跑步的习惯。

出家人不可以用东西缠绕脖子。有人天还不冷就用一条围巾缠在脖子上，头上盖着头巾，或者天天戴着帽子，这样不好。有人已经六、七十岁都不这样做，有些才二、三十岁就不时缠围巾，头上还用巾布罩住。假使已经生病，不能受风寒，不得已只好这么做。中国有些地区的气温往往低到零下几度，出家人不得不戴上风帽，但也不曾像现代人围着宽大的围巾，碍手碍脚的很难做事情。

听经或师长对我们讲话时，不可以把头转来转去。师长讲话，不专心听训，还找旁边的人开玩笑，看隔壁的人听训时的反应，这都不好。有人听到师长讲的不怎么好，就故意转头看看邻座有什么反应，这是非常不礼貌的行为。

出家人不可以爬树或爬墙。橱子很高，要拿东西时，也应该用椅子垫脚。假使故意爬高，实在有碍观瞻。

若想引导大家改善不当的行为，特别是微细常忽略的地方，学佛的人尤其出家众自己更应该威仪具足，端正、庄严，不可以大声嬉笑，才是好的典范。我二十几岁讲佛法作节目，很注意口气稳重、正经，有人写信来猜我的年纪，以为我已有五十多岁；说话要有可信度，口气就要很庄严，一个讲经的法师，如果有一天信众看到他放肆的玩闹，他们会想：“他的话，十句我听十一句，结果还不是很不正经？”说话的可信性就被打折扣了。因此一个出家众，不论在什么地方，都不应该放逸而失去威严。

见过我的人大概知道，在佛殿我不笑，一般的场合，和大家喝茶时，可能面带微笑和大家说说话。不过玩笑和慈祥的笑容不一样，慈祥和气使人觉得很好相处，不会为了我是出家人就不能亲近我，不过玩闹的话，形象就完全破坏了。因此希望所有的在家居士，能尊重出家众，即使过去是他的同学或亲戚，知道他在家时很爱玩，既然出家了，现出家的形象，就不可以故意和他玩，弄到让他下不了台。而出家师父也该小心，如果在家众要和我们玩，我们不要翻脸，应该很诚恳的疏导：“过去我也很爱玩，但是现在出家，已经不一样了，并不是我的身分高，而是必须庄重，别人才会尊重佛法，所以别再和我玩。”这样说，相信大家都能谅解。

特别是现在的出家人和过去不同，以往住在大丛林中，有丛林的规矩；现在丛林里也许只住三、四位，五、六位，如果住了十几位，就算是有规模的道场了，要像过去那种大丛林很严肃的生活已经不多见。所以很多在家居士说：“我都跑那一家寺院，那里的师父与我很熟，很随便。”其实，如果希望我们所亲近的师父受人尊重，我们更应该注意守这些规范。不要让别人看到出家众与在家众玩得没有分寸，出家人和在家人之间要有个分寸，在家人对出家人也要尊重。我们要了解，不止我们尊重那些师父就好，应该让别人也能够尊重他们才对。