

常守五戒 行菩萨道

不著

五戒是人格的升华

佛教经常提倡“愿”、“力”并行，十方三世一切诸佛都是依愿成佛，我们现在信佛、学佛是不能离开“愿”的，有“愿”也还必须配合身体力行。要以实际行动来表现我们的希望，才能成就成佛的愿望。仅以空口谈愿，而不以实际的行动来表现，永远都不能满“愿”。“信”、“愿”、“行”如鼎三足，缺一不可。修行的目的是要达到佛陀的境界。因此，“行”是很重要的。

“戒为无上菩提本，长养一切诸善根。”又说：“万丈高楼从地起，菩提涅槃戒为基”。“佛灭度後，以戒为师。”佛教徒的本份，可以用两个字来代表，那就是“持戒”。

一般人对持戒总会有些顾虑或忌讳，认为要皈依佛教实在是一件难事。甚至有人认为受戒不是自找麻烦吗？好好的一个人为什么要受束缚？这事不能做，那事不能做？其实，这是因为他们不了解“戒”的意义。受戒是学最好的行为，就是要我们做好事，不要做坏事；也就是佛教所讲的断一切恶修一切善；更是佛教所说：“诸恶莫作，众善奉行”。

一个人信佛，持戒、守戒後，不仅可以修身。守戒就是觉悟的菩萨，不守戒就是迷惑的凡夫；守戒就能得解脱，还可入佛位呢！所谓“众生受佛戒，即入诸佛位”。五戒，为佛教最基本之戒条，凡是佛教徒都应该遵守，是终身受持的。要想证得菩提，持戒就是基础。戒是多麼重要！三世一切诸佛，皆以五戒为根本。五戒是诸佛的根本，是基础，五戒能守好，可保持人身，不堕落三涂，那你成佛的根基已经有了。甚麽是五戒呢？

(一)

不杀生戒：佛教以慈悲为主，慈悲就是有恻隐之心，不忍杀害众生，佛陀的慈悲是位无微不致的。我们学佛应该与佛陀一样有同等的慈悲心。佛教中有六道轮回之说，今生为人，来生可能为畜；前生的父母亲朋，也许今生沦落在畜生道中为羊.....。如果我们杀生，可能所杀的都是我们前生中的父母、师长、亲朋，那岂不是一件残酷的事吗？所以佛教中的不杀戒，目的就是为了拥护、提倡我们的爱心，长养我们的慈念，因此我们对于一切众生，都应以柔和爱心来爱护之。

(二)

不偷盗戒：偷盗不单是指明的抢、暗的偷而言，并且还包括了索取不义之财在内。欺骗、蒙混他人而收受任何利益。众生为了生活赚钱，也应该从事各种正当的事业，甚至要利益众生。有些人为了自己利益，生活丰满，昧了良心，走私贩毒，瞒骗税项等等勾当，导人误入歧途，破坏别人的家庭，这些都是违反不偷盗戒的。佛陀教我们要弃掉贪念，少欲知足，因为知足就会常乐，自然就不会犯偷盗的行为了。

(三)

不邪淫戒：佛陀教导的弟子中，有四众之分。甚麽是四众弟子呢？就是出家二众，和在家二众。出家二众就是指比丘、比丘尼而言，他们完全脱离家庭，舍弃欲念，看破世间名利，荣华富贵，达到了六根清净的境界，所以佛陀所说的不邪淫戒，是对在家二众而言。所谓“邪淫”，是指不正常的男女关系。譬如男人金屋藏娇，女人红杏出墙等。真正的佛教徒是很容易遵守此戒的。“邪淫”只是戒不正常的男女结合，并不是戒除正常夫妻的生活。有些人甚至误解信佛的人，就是因为持戒保持了理智，但却失去了情感，这是大错特错的。真正持戒的人，是最冷静而具有理智的人，也是具足情感最丰富的人，就像是佛教中的“菩萨”，就是“觉有情”的意思。“觉”就是“理智”，“有情”就是感情，他对众生感情是超越一切的，牺牲自己成全众生，使众生离苦得乐，这是多麼伟大、超俗的感情啊！所以学佛者如果能够彻底了解“戒”的意义的话，丝毫也不会影响家庭的幸福。

(四)

不妄语戒：也就是守口业。既然是佛教徒，我们就要培养自己高尚的人格，一个人言谈，关系一生的信誉，不得不慎防重口业。口业又分四种：不妄言、不恶口、不两舌、不绮语。所谓不妄言：也就

是不说谎，一个人立足於社会上最重要的是要能取信於人，所以本著守信、诚实，言出必行，守责尽职，就可以树立自己高尚的情操。“未得谓得，未证谓证”，是大妄语。不恶口：就是不骂人，不诅咒人，不毁谤人。我们要知道：佛说骂人家的人，就好像是仰面唾天，痰不至彼，还坠於己一样！所以身为佛弟子，不但不能恶口，更要培养慈言爱语，温言软语呢！不两舌：就是不随便批评他人，不搬弄是非，不谈论人家长短。因为一个人如果种下了两舌的恶因.....就会害人而又害己。不绮语戒：就是不说矫情装饰的言词，不要为了迎合人家的喜好，涉及闺阁男女含有淫意的话。目前社会上就有许多这种人，他们为了达到目的，不择手段的说得天花乱坠，到头来只是伤身败德，害了自己，苦了他人，毫无利益！

(五)

不饮酒戒：酒会乱性，使人迷失理性，不得清醒，糊里糊涂；一旦酒精中毒入脑，那麼他的一生就永远不得清醒了。饮酒後，迷失理性，反而引致造更多的罪业。五戒中杀、盗、淫、妄四种为根本戒。至於不饮酒为遮戒，是因为喝了酒，三杯一下肚，不醉不罢休，前四种根本戒就容易犯，为了四种戒持得清净，不容易毁，必须不喝酒头脑清醒，才不敢犯戒，所以酒也列为五戒之一。

五戒，实乃人伦之本。与中国传统儒家思想相吻合。佛教所说的五戒，与儒家所说的五伦大致相同。不杀生即仁；不偷盗即义；不邪淫即礼；不妄语即信；不饮酒即智；为一切大众所应遵守。其他的八关斋戒、沙弥十戒、比丘等戒都由此五戒而引生的。

持戒的真义：

一、戒的意义，从消极上来说防止作恶，积极方面是作善，止持并行，“恶”要停止，“善”要奉持。戒的最高含义，应该行善而不行，亦是犯戒。这就是戒的精神——应当要做的善行，你不做就是犯戒。

二、戒对治一切烦恼。不作烦恼因，便断烦恼果。“己所不欲，勿施於人。”

三、戒要重视出发点。如见到别人美好的东西，心想据为己有，虽然未有偷盗的行为，但已生起盗念，虽未有犯戒之行为，而已有犯念。反之，为救三位善人而杀一恶人，破戒之情尚可原谅。

因此，“戒”之一字的定义，不是叫你单方面的戒恶——诸恶莫作；更重要的是你无论一切大小善事都去做，凡利益众生——众善奉行。造恶是身、口、意在造，修善也是身、口、意在修。为了利益人，也为了利益自己，要帮助别人，服务别人，你自然就有福报。菩萨修行是向众生中求，所以我们学道要多结人缘。佛陀常说：“未成佛道，先结人缘。”

甚麽方法才能达到“诸恶莫作、众善奉行”呢？就是依戒。如何“众善奉行”？就是勤修戒、定、慧；如何“诸恶莫作”？就是不作杀、盗、淫等恶业。如何降伏杀、盗、淫等恶业？那就要修戒、定、慧。要想戒、定、慧圆满，杀、盗、淫等恶业要断得清清楚楚；不清净就没有戒，没有戒，那里有定、有慧？你想有福慧，那就好好持戒，有了戒，就有定，有定就有慧。

上求佛道 下化众生

我们发心，受持五戒，要“上求佛道”，求佛陀加持我们；要“下化众生”，与众生结缘，念念不忘众生，能与众生结缘，我们修行才没有障碍才得到帮助。这样说来，利人就是利己，成就佛道还是要在众生身上求。像观世音菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨等，何止上求圆满？下化究竟了？那为甚麽还要倒驾慈航呢？这就是菩萨的悲心无尽，悲愿无穷。因为还有无量无边的苦恼众生，悲心所使还要化度众生。

我们要圆成佛道，第一要发菩提心利益众生，怎样利益众生？每一个众生有困难，都是我们的责任。要效法菩萨的无缘大慈，同体大悲，视一切众生的困难，就是我们自己的困难。去帮助他，解救他，舍己为人的精神。救人者常自救，与人乐者常自乐！

【录自：澳门佛教】