

过有道德的生活

行因

说起戒来，十分容易，拿著戒的放大镜去挑出他人的毛病也非常简单，若要自己百分之百真正做到，世间又有几人及格呢？因此学戒持戒，并非拿著戒尺去衡量他人，去找别人的错处！而是拿著它来省视自我，鞭策自己。一个持戒严谨之人，不但夜闻敲门心不惊，心境坦荡荡的，自己安心还能带给周围的人一种安全与信心。

戒在小乘来讲「是正顺的解脱之本」；在大乘来讲则是「无上菩提本」。戒彷彿如大地土，如房之基，房子建得牢不牢，就看地基挖得够不够深。戒定慧三学以戒为首，由戒生定，由定生慧。世尊入灭前弟子问：「您老走后我们依靠谁？」吾佛慈悲教示：「以戒为师」！璎珞本经也说：「一切众生，初入三宝海，以信为本；住在佛家，以戒为本。」由此可知戒对佛弟子的重要性了。

持戒能使我们这颗散乱的心不向外奔驰，逐渐的获得内心的安定。在大涅槃经中说：「戒是一切善法阶梯，亦是一切善法之根本，如地总是一切树木之本；戒是诸善根之最导者，如彼商主导商人；戒是善法胜幢，如天帝释所立胜幢，戒能永断一切恶业及三恶道...。」由此可知，不论行善断恶，不论离苦得乐，戒都有决定性的作用，没有戒，人心大乱；没有戒，人天轨道失序，戒实在是重要的法则！

人在世间，其地位之高下，不在于他的种族是否尊贵，色相是否庄严，是否博学多闻，更不在于他的财富有多少，而是在于他有无崇高的德行，而这种德行就是佛教讲的净戒。一个没有戒行和智慧的人，纵使他能富可敌国，又有高贵的种族，端严的外表，但这在佛看来，与禽兽相差无几！相反的，一个能够严守净戒，具有高尚道德的人，就算他地位卑微，也没什么见闻，但他可尊为人间的胜士，值得每个人敬重！

守戒，说穿了就是过有道德的生活，「过有道德的生活」是人之本份，一个人能够把人做好，才有资格谈学佛，在道场里我们不是常听法师大德们说：「学佛要先学做人」吗？由此可知做人比学佛、成佛更重要！一个连人都做不好的人，怎么还有心思去想学佛，去过有道德的生活呢？再说，「有道德的生活」是人之基本，不但宗教师需要，一般社会大众更是需要。

有人说地球生病了，纽约的初春穿短袖上衣还嫌热，南加的初夏山头还飘雪！于其说是地球生病了，不如说人伦寞落、人心败坏还贴切些！放眼看去，报纸白纸黑字，写的都是社会的黑暗面，有的报导还真不堪入目呢！我想，如果人人都能学佛，都能过有道德的生活，则国与国之间少了战争，人与人之间少了猜疑，人人都能过著反朴归真的自然生活！到那时，娑婆世界就是西方净土！

记得那年夏天，一群人相约上山找法师皈依，大家跪在佛前，老法师非常慈悲，怕我们这批「青番」性情散，为我们一一解释五戒内容，一场皈依仪式下来，五戒虽是倒背如流，兴奋自己将成佛门弟子，两膝却也麻得站不起来！从此五戒一如利刃，在心板刻下深深印痕。让我夜夜深省，日日警惕。

学佛一路走来，开始总觉得佛教的戒条那么多！碍手碍脚的，心里常嘀咕著，怪自己好好的「自由人」不做，偏偏找来戒绳，把自己绑得死死的，看到「蚁兄」连碰都不敢碰，唯恐一不小心，力道太大掐拿不准，把它送上西天，犯了杀生大罪！在院子整地，更是下锄手脚都在抖！更别说上班时间打电话聊天，或用公司影印机印私人文件了！渐渐地，一路行来，才体会出守戒的庄严与神圣，感觉到守戒的清涼与自在，才知道佛当时制戒的苦心！

戒如明月，月亮代表了清涼、安静与幽静，月也代表了光明与智慧。明月在暗夜中放出皎洁的清辉，指引夜归人一条明路。除此，月光不明也不暗，烈日威力太猛，常常晒伤了人，而星光太暗，也显不出它的光洁，对众生起不了大作用，唯有明月既不伤人，又能指引路人。戒也是如此，一个持戒严谨的人，绝对不会去做伤天害理的事，也不会去伤害他人，造成别人的不便。谨守净戒的行者身上必散发出一股庄严，一股清涼！

佛教最基本的五戒：不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。是人最基本的伦理道德，不杀生代表慈悲，不偷盗、不邪淫代表义，不妄语代表了信，不饮酒代表和平与不失人伦。

【杀生—慈眼待众是真菩萨】

菩萨发心以慈济众为本，世间那个生命不怕死不怕痛？从菩萨的眼光看去，六道众生无不是自己多生多劫来的父母亲眷，为人子者报恩尚且不及，怎忍杀生？杀生又分：

自杀—自己结束生命。

教人杀—用嘴教唆他人行杀，或遣使者去杀，虽不是亲自动手，却也结束了对方生命！

方便杀—巧设特殊的方便，结束对方生命。

赞叹杀—原本没有杀意，你却从旁加以赞叹，赞美他的力量大、胆识够，使他杀心顿起，动手杀了对方。

见作随喜—见他人行杀，认为杀得对，杀得好，私心随喜！

咒杀—以恶咒术，咀咒令人结束生命。

以上六种杀生之法，若用在结束「人身」上面，看来不易犯，然者杀「生」涵盖了一切有生命的众生，在这种情况下，家居环境中面对蚊兄、蚁弟、蟑姐时，就知道「六杀」经常在眼前上演哪！

【妄语—涵养怒中气，提防顺口言】

说话不实是为妄，妄语不但欺骗凡夫，还诬罔了正直之人。

妄语表口业，「祸从口出」、「一言兴邦」、「刀伤易愈，语伤心恨难消！」等都意味著口德的重要。问题是有些人明知不真，为了爱面子，却硬说是真！有些人自以为口说妄语无人晓，殊不知妄语出口，诸天鬼神悉知悉见，也许这些鬼神本来想保护我们，却因妄言一出而舍弃了我们！

「宁可破塔坏像，终不向人道出家人之过恶，若说过恶，如坏佛法身」，「涵养怒中气，提防顺口言；谦恭原益己，轻薄易招愆」开口道长短之前，先作如是观！

【盗戒】

不与取名之为盗。也就是他人之物，非经主人同意，擅自取用是为盗。盗也分数种：

劫取—明目张胆，运用强力，不管主人高不高兴，肯不肯给，硬行抢来！

偷取—避人耳目，趁物主不注意，把东西巧巧拿走。

吓取—掌握他人把柄或隐私，以威胁手段索取。

骗取—用种种欺诈手段，把他人财物骗取过来。

以上「四盗」，也许有人认为，我乃正人君子，怎么可能会劫、会偷、会吓、会骗人钱财？认为自己这一辈子，不会拿别人之物，不会犯盗戒！可是近代律宗弘一大师却说：「其他戒易守，唯盗戒最难！」

例如：寄一封应贴 50 分邮票的超重信时，心想反正邮局又不会查，于是贴了 32 分邮票，就投入邮筒，这也是盗戒的一种。再如办公室里未经承办人许可，就动用公家的信纸信封，乃至影印私人文件等也是盗的一种。

在众多盗戒中，果报最严重的应算盗常住物了。施主省吃俭用，以清净心和恭敬心供养三宝的东西，未经常住同意擅自取用也是盗！而这种盗《方等经》讲：「五逆四重，我亦能救；盗僧物者，我所不救。」《大集经》讲：「盗僧物者，罪同五逆。」由志可看出盗常住物后果实在严重！我们发心到佛寺帮忙为自己培福，固然很好，若贪念不除或不明因果，损坏或任意取用，则有损自己的发心！

总而言之，戒是拿来省视自己，是拿来规范自己的！末法时代持戒、护戒、倡戒，佛之弟子人人有责也！

【录自：美佛慧讯 第五十五期】