

# 为什么皈依三宝谈到皈依三宝后应做些什么

## 一

自从中自佛教协会成立会议对于佛教徒与非佛教徒的界限，确定以受持三皈与否为基本条件之后，各地佛教徒对于三皈的意义掀起了学习的热潮。现代佛学七月八月号上发表了两篇专题的文章，关于皈依的体性名义、种类等等，广征博引大小乘经论，解释甚详，实是学习这问题的翻译资料？兹不重说。今只就便于初发心学佛的人为什么要皈依三宝？何以独说皈依三宝？及如何皈依三宝？皈依三宝后做些什么）略一叙述。

为什么要受皈依？一般说来起因很多，也很复杂，有恶的（如外道辈，想借皈依佛门，窜入佛教，盗取佛法，欺骗人们等）、有无记的（如小儿随父母参加法会受皈依等）、有善的（如正信、受三皈依等）、有出世的，也的最无上的。恶的、无记的今不具说，且说善的、出世的无上的受三皈依的起因。由于知人身难得与人命无常的道理，而人死之后既不是化为鸟有，也不是人死为人、乌充为马，更不是由何种有力的真神度回天国，实是随各人业力的善恶，流转六道而已。这样认识，已超过了无因和邪因的恶见了，知善恶业果之决定，又知业果通于三世非局一生，于是要求皈依三宝，希求超诸恶道，常生善趣。依此正知正信而皈依三宝的，是为发起善心起因的皈依。进一步若能了知如来所说生死轮回，性皆是苦、空、无常、无我，凡夫为无明所迷，妄计为乐。知此苦果，更察苦因；其苦皆从业力所感；更察诸有漏业，由烦恼起；故知有漏业及烦恼，是感众苦之因。若不能断除烦恼制止其有漏业、任凭作何苦行，终不能灭除苦果。唯有依照如来所说八种正道、三增上学、修清净行，乃能对治惑、业，解脱生死。由此认识唯有皈依三宝、修四谛理者，乃能真实离苦得乐。若能依此正知正信皈依三宝，是为成就出世正因的皈依。若能更进一步推己及人，普观一切众生沉沦三有苦海，无有出期，于是发大悲心、愿普度一切众生，同出苦海，誓求成佛；并知要想完成此大誓愿，必需经过三大阿僧祇劫，经历五道十地等位，广修二种资粮，乃能究竟。然此一切道、地之开始，都基于皈依三宝。依此大悲大菩提心故皈依三宝，是为具足最无上正因的皈依。

## 二

上来已说皈依因，财已了知为什么皈依三宝。其次当说何以单说皈依三宝，不说皈依别的？这是研究皈依对境的问题。要如何者可皈依，何者非可皈依，这须了知有内道与外道之差别：一是真能令皈依者出离生死，又具有出离之正方便，是可皈依处；一是非真出离，无度人之正方便，即使皈依亦不能完成皈依之目的，则是非可皈依处。外道，是非可皈依处，它的种类繁多，今以类摄，不出常断二见，或无因邪因之妄计，这些都从非真理的妄心出发，已如瑜伽师地论等广破，兹不暇述。若能了知外道各种邪说之谬误，进观如来大慈大悲所告示众生之法要，了知唯有此法是真能断烦恼、出生死、离苦得乐，故唯此法门是真皈依处。是以见四真谛后的诸圣者，多作是说：唯有如来是我大师，唯此正法是我所学，唯此僧众是我善伴。由能辨别内道外道之差别，而皈依者的皈依信心乃能坚固不退，是为坚固皈依。又瑜伽师地论说：由四缘故，唯有三宝是真可皈依处。

第一、其所皈依之对象必须自身已断尽一切烦恼众苦；若自未出苦，不能度他出苦故。

第二、要于一切度生方便皆得善巧；倘仅自解脱，而不知随顺机宜宣诸法要，纵皈依他，也不能度人出离苦海故。

第三、要具足大悲心，见有情受苦甚于己受，不暇休息；若无大悲心，纵有度生方便，因见众生难调难伏，或因时间长远便生疲厌，不肯利人；纵皈依他，也难得其慈悲摄受。

第四、要不顾财利供养而喜爱如教修行。就是说只要学者能依教实行，便不吝所知，开示一切适应之教授教诫。若唯顾财利，有财物供养者教授，否则不肯教授，心随财转，并不重法，纵皈依他，到了无财物供养时，便不能得其教授。

是以要求皈依者先当以四缘观察皈依处。若具备此四缘者，即真皈依处，否则非真依处。唯佛如来，具足上说四种胜德，故佛如来是真可皈依处。那么，佛以大悲心随顺众生机宜所说各种能解脱生死、随顺修学的法门，也就都是所应皈依，是真可皈依处了。这样，一般已经依佛所说的法门精勤修学先进的人，也就是真正修行的极好伴侣，也是真可皈依处了。如论云：“由如是故，彼所立法，彼弟子众，皆可皈依；”照这样说来，我们知道唯有如来断尽二障、证大菩提、善巧说法、大悲利生，皆到究竟，真是我们可皈依的大师。也唯有佛如来由大悲心所流出的教法，乃能使众生解脱生死，唯此法门，是所应修学。

也唯有随佛修行弟子，乃是真正修出离生死法门的善友。除上所举的大师、教法、善友三者之外，更无余人余法能出其上，或与相等。故知唯有三宝，是真可皈依之对象，是真皈依处。

### 三

既具有发心受皈依之正因，又了知所应皈依者唯有三宝，则可进而说如何皈依。要求皈依主要的以至诚心为基础，然后进行如佛所说之仪轨的加持：心念口言，皈依三宝。谓即了知佛是两足中尊，自得一切种智；又能善巧为众生说法；我今誓言皈依具备如是胜德之佛陀、为我大师，了知唯有佛所说法，对治烦恼不顺烦恼，灭除生死不顺生死，唯有依照此法精勤修学，乃能超除生死得大涅槃；我今誓言皈依如是离欲寂灭之正法，随顺修学。了知唯有随佛所说正法之修学者，乃能断除烦恼解脱生死，良解脱已兼能度人；我今誓言皈依如是清净和合之僧伽，为我依教修行之伴侣。这就是由前信心引起心念口言的誓愿，遵照仪轨起坚定誓愿，即为皈依。连同能皈依发心之起因，瑜伽论说四种皈依。初由了知三宝之功德故，发起清净决定信念皈依三宝。次由了知三宝相等差别，分清三宝之各别胜德，发起清净信念，皈依三宝。一、即由信敬为先，自知唯有皈依三宝，依教修行，乃能离苦得乐，是故决定誓愿皈依三宝，宁舍身命，不舍三宝。二、由知内道与外道差别，了知唯有佛法断惑证真，乃能出离。求受皈依者如是认识正确，唯有如来是我大师，更不见有余师能自度度他。故更不说有余大师。如瑜伽论云：“齐四缘故说能皈依。一、知功德故，二、知差别，三、自誓愿故，四、更不说有余大师故。”前二是约能皈依之因，后二是约正皈依之誓愿。是故应知受皈依者，首先应了知三宝之功德差别，发起坚定信心，立起坚固誓愿而受。不可唯因他人所教或随学他人，或为事所迫，或无知盲从等而受皈依，即使受之，亦不坚定，遇缘即退。

### 四

正信皈依三宝已，不是无所修持便能离苦得乐。三宝只是教示修行者的道路方向而已，解脱生死，必要自修，若不修行终不解脱，这个患不在三宝而唯在自身。如经云：“当自精进无令空过，后致有悔。我加良医，知病说药，服与不服非医咎也。又如善导，导人善道，闻之不行非导过也。”那么皈依三宝之后，要做什么事呢？瑜伽论说了八件事——两个四种正行。一、皈依后常亲近善知识，必由师长渐次指导方能有进益故。二、依师愿为学法，故必常常听闻正法，要由闻法，乃能了知何者应断。何者应修，断修关要，非自臆度后能了知故。三、闻正法已，应自审谛如理思维，必以现量等观其是理非理，乃能引起定智，非唯听闻便能决定故（听闻只能引生闻慧，思维方能引生思慧）。四、既善思维，了知其是理非理。如知苦谛真是苦，惑业真是招感生死之因等，则须如所知者而起正行，渐由戒定慧三学，或资粮、加行等五道，进求断除烦恼，解脱生死，乃至证得无上菩提。这即是瑜伽北说的“当皈依有四正行：一、亲近善士，二、听闻正法，三、如理作意，四、法随法行”第一四种正行。复次有第二四种正行：一、皈依三宝后须渐学制伏烦恼。烦恼之起，多由根随境转，引起非理作意而生，故防护根门，制止烦恼之生缘，是为初学佛者第二要著。通常所谓“眼不见心不烦”者，即近此法（躲避现前环境、虽非真能对治，在初心学习、先后心有所专，减少烦恼生缘，烦恼较易调伏）。二、皈依三宝后，要依佛说而行，进一步须随自力能受学学处（学处即戒律）。如佛说随佛学者常发大悲心，爱护众生命，故须不为己利而杀生。若皈依三宝仍好乐杀生，则难得学佛之益，当随自己能力，学习如来所制学处。三、随佛学者须修悲心。当念无始生死以来，无一众生不曾作过我之父母兄弟姐妹诸亲眷属。既是亲属，则皆于我有恩，皆应报答。幸我今日皈依佛因缘，了知世事无常而复得知正趣解脱之道，然此世间于我有恩众生、处此苦海，竟无知觉，实可怜悯。我须发心精进学佛，救度一切众生。四、由知三宝殊胜功德故，则知唯有三宝是无上福田。又知众生所受苦乐皆随业感故，唯修福业乃能得乐。今我值遇如是无上福田，若不培福，如入宝山空手而返，殊为可惜，故应随力随时供养三宝，修诸福德资粮，又涅槃经说皈依三宝后，有三学处应当修学：第一自皈依佛后，应当思维唯佛如来是我大师，其余世间天神如大梵天王、忉利天王等皆非真皈依处，故皆不应再行皈依。第二自皈依法宝后，应对一切众生常起悲：悯心，不应故意损恼有情。第三自皈依僧宝后，应与正知正见之善友共住共学；不应与邪知邪见不信三宝外道邪众共住。如经云：“若皈依三宝是谓正事，终不应皈依，诸余天神等；皈依正法者，应离杀害心，皈依于僧伽，不共外道住。又皈依六支论说，皈依三宝后，有三事应知：一、谓皈依佛宝后对于代表如来住世利生之形像，不论其泥塑木雕，大小好丑，皆应恭敬，起大师想。二、皈依法宝后对于如来所说教法，下至一四句颂，皆应恭敬起正法想。三、皈依僧宝后对于一切佛弟子众，不论其持戒、犯戒、有修行、无修行，只要受持如来所遗之僧相，皆应恭敬，起僧宝想。遇破戒僧，应如是念：五逆恶世中，多诸圣者，为普利一切恶行众生故，视现同事，非我辈肉眼凡夫所能识别，应以净心视之，于已有益无损如论云：“应于形像颂，及诸碎黄布，信解为大师；亲口所说法，不谤应顶戴；未净诸人，应观为善士。”阿底峡尊者所传之教授中，又说皈依三宝后有六种学处，应随修学，一、应

常时随念三宝功德差别，数数皈依。二、应常时随念三宝大恩，恒修供养。三、应常随学三宝大悲，方便接引诸余有情令受皈依。四，随作何事皆应先供养三宝，发愿祈祷，不作世间诸邪方便。五、应善了知皈依三宝殊胜，昼三次、夜三次，勤修皈依。六、轻如戏笑，重至宁舍身命，绝对不说“舍三宝”之语言。

总之，吾人皈依三宝，原为随佛修学，以求出离生死，证大涅槃，若自不学，则终不能达到其目的。故皈依三宝之后，实以亲近善知识，听闻正法，为吾辈初学佛者最要之随行。关于皈依。问题，大小乘论中多有阐述，并有辟为专章者，不暇广引。即上来所述之少分义，亦不免多诸乖误，望诸大德，有以指正！

（原载《现代佛学》1953 年第十期）

\*\*\*\*\*

【录自：三学讲堂】