

佛经中的神通

丁敏

在阿含部的经典中，认为神通的作用力，是依修禅定而获得的，在禅定中经由初禅、二禅、三禅而入於四禅，而四禅中修习神通法门，可以修得「神通智证」，而获得神通力。所谓的神通包含六方面的自在无碍，超乎人间日用的不可思议能力：

一、神境通：包含两个部分。一是能变化自己的身形，能由一身变化成无数身，也能将无数身再合为一身。另一是「神足通」，也就是身能飞行虚空，穿越石壁行走水上如履平地等。

二、天耳通：能听到人声，及一般人耳所听不到的天声，（天界的声音）。

三、他心通：能够了解众生的起心动念，以及众生各种心的特质如：是小心或大心，是垢心或净心？是缚心或解脱心等。

四、宿命通：能够记忆起无数前世的事迹。包括多生累劫中的姓名、种族，生活习惯、饮食好恶，寿命长短等。

五、天眼通：能见众生的三世因果，生死轮回的投胎处。印顺法师指出宿命通能知自己与他人过去世的事。而知道未来事，是天眼通的作用，但未来是不定法，所以一般是不能绝对正确的。

六、漏尽通：能根断一切烦恼束缚，永离生命轮回的作用。（中阿含卷四十）

以上六通中的宿命通、天眼通、漏尽通，经典中称为「三明」，也就是说三种根本的明达，因为当修行能彻知自己的过去，及三世因果轮回，又能切断轮回获得解脱，才是修道的完成，因此将这三者称为「三明」，生命的三种明达。再加上天耳、他心、神境三通，合称三明六通。

神通与心

在禅定修习的过程中，什麼才是开发神通力的关键呢？由阿含经典中我们可以发现，在禅定中修心是开发神通的关键。当在四禅中，心修到「定心清净、无秽无烦、柔软善住，得不动心」时，然後可以学习开发六种神通的方法。然而为什麼心居关键位置呢？这是因为：

一、当修到定心明净清澈时，就能心无所著，心无所著，心周遍十方而不住於某处，所以眼能彻视万物，耳能彻听天地万物之声，心也能如明镜般映现众生的三世因果。也就是说当定心清澈时，心就能无所傍依，无所附著，不会被任何一个执著点蒙蔽而影响眼见、耳听的能力，也能如其所是的映现宇宙森罗万象（《寂志果经》）。《金刚经》云：「诸菩萨摩訶萨，应如是生清净心，不应住色生心，不应住声香味触法生心，应无所住而生其心。」无住於色声香味触法而生清净心，清净心无所附著，无所住，就能将六根本有的潜能开发出来，产生神通作用。

二、当修习禅定到心得自在，心就可产生神通力，随心所欲的变化万物的形貌。如《杂阿含经》中叙述，若心想要让枯树化成地，枯树就变成地；想要枯树变成水、火、风、金、银等形貌，都能做到。这是什麼原理呢？因为枯树中有地界、有水界、风界、火界等种种界，因此只要「心作地解」即可变化枯树成地，其馀变化的原理也是一样（杂阿含卷十八）。

此外，长阿含经记载心也可随心所欲的—「於自身中起变化心，化作异身、支节具足、诸根无阙。」—在自己的身中产生有变化能力的心念心力，用这能变化的心念心力，能变化出自己的化身，并且这个化身的四肢五官都完整无缺。这又是什麼道理呢？原来在禅定中观察人身是地水火风空合成，是虚幻没有实体性的，於是按著自己五大组合的质素及比例，用心的念力，再组合变化出自己的化身。这就好像有人合麻为绳，麻虽然和绳子不同，但绳子是由麻这种材料变化组合而成。因此自身化身虽然不同，但只要掌握自身的组合质素，就能以此类推制造出分身（长阿含卷十三）。

三、归纳一与二点，可以发现神通的发用，最关键的就是在禅定中修心，修心至心无所著，心如明镜，就能彻听、彻视、彻映；而修心至心能掌握万物组合的五种基本元素—地、水、火、风、空，就能心得如意自在，而开发出强大的心力，随心所欲的起种种神通变化，如能上天入地，能变形分身，能千变万化物体的样貌等等。如目连是佛弟子中神足第一的，佛陀赞美他说：「心得自在，彼意欲所为，则能办之。」（增壹阿含卷二十九）可见心得自在，可以开发出强大的心力，随心所欲而心想事成。