

简说六道——乐不思蜀的天道

虽然佛法常强调「人身难得，佛法难闻」，所以得生人间已是相当殊胜的因缘，有机会修学佛法。可是大多数的人，仍然企望过著「神仙」的生活，向往羡慕生在天界。即使在人间，也有人要去歌颂「天上人间」的生活型态。

人间也可体验神仙生活

而佛经里也说道，所谓的「天人」，其实就有三种，一种叫做「假名天」，也就是过著人王等帝王之家的生活；一种是「清净天」，就是修行到阿罗汉果位的行者，可以过著像清净天人一样的生活；第三种就是真正天道的有情众生，也就是所谓的「天人」。

天道众生遍及欲界、色界及无色界等三界。其中在欲界有六欲天，色界有四禅十八天，无色界四天，共有二十八天。

在天界的众生当中，欲界的六天还有男女之别，也有婚姻嫁娶，但是不像人间的男女关系。以他们满足欲望的方式而言，四大王天、忉利天是以气和合阴阳；焰摩天则只要互相靠近，兜率天藉著互相牵手，化自在天彼此深深对看，而他化自在天只要短暂的对视即是。

而色界的众生则已经摆脱了对欲望的执著，只是尚未从形体的束缚中解脱。所以无论是居住的地方，或是本身的形体已经十分净妙，但是仍有形质。而它们与欲界众生最大的差异，是他们已经离了淫欲，只有清净微细的形色，所以他们已无男女之别，而以光明为他们的语言与食物。

至於无色界的四天，更是超越了物质世界的存在，是厌离物质色想而修四无色定的有情众生死後所生的天界。在这个天界里，自然没有男女相之别。

天人们所过的生活，在《过去现在因果经》中，有著迷人的形容，例如他们的身体极为清净，不受尘垢染污，就像琉璃一样充满著光明，两眼更是清澈明亮。只要心有所想，就能心想事成，因而心态上能时常保持欢悦适意。平日更以仙乐清扬作为娱乐，乃至饮食衣物，就似魔术幻化一样，只要心念一动，就应念而至。

欢悦适意光明澄澈的仙境

尤其是欲界诸天所过的生活，更充满人间难以想像的丰美。如同《毗婆沙论》所说，不但有美丽的天女四处游走，更有悦耳的天乐时时击奏，而曼妙的花叶茂盛、香气氤氲，果实繁多、光净甘美。

《长阿含经》里则以「天有十法」来描写天人的殊胜境地：1. 飞去无限数，2. 飞来无限数，3. 去无碍，4. 来无碍，5. 没有皮肤骨体筋脉与血肉，6. 身上没有大小便利以及所有不净的排泄物，7. 身体不疲倦，8. 天女不生产，9. 天眼清明，10. 身上的光色可随意变化显现，不像人间虽有种种不同有色人种，但这些色种又不是人可以自行决定，因此会产生诸多烦恼。

就因为天界众生过著神仙般的生活，因此很多人都希望投生天上，而投生天界的业因，据《辩意长者子经》的记载，行五事可以生天界，也就是 1. 慈心，不杀生而令众生心安；2. 贤良，不但不偷盗，更能布施济贫；3. 贞节，不犯邪淫，而能护持戒律；4. 诚信，不欺骗他人，而防护不犯口业中的四过；5. 不饮酒。这五善其实也就是在消极的不犯五戒之外，更积极地行五善事。至於修习禅定，则是投生色界、无色界的基本条件。

无缘无心无形难修行

但是天道众生虽然可以过著无忧无虑的生活，但也因为过於安逸，而失去修学佛法的因缘，《大智度论》里面提到，欲界天众因为耽著於净妙的五欲，所以心常狂惑；色界天众则耽溺在禅定的喜乐中，不想出离；无色界天众，却因无色身，而无法修行。

不过對於天道众生来说，最大的苦恼是在享受完天道的福报之後，就会经过所谓「天人五衰」的阶段，再度墮入六道轮回中。而且因为他们在天界只享福而未修学佛法，也没有机会培福、造福，所以命终之後往往命运乖舛。据《大智度论》的记载，无色界因著於乐境，命尽之後，墮入欲界，受禽兽形；色界诸天则从清淨处墮落之後，还受淫欲而生不淨中；至於欲界六天，则因著於五欲，而墮地狱受诸种苦痛。

所谓的天人五衰，意指天人寿命将尽时，所出现的种种异象。五衰又有大五衰、小五衰两种。大五衰之一是衣服垢秽，本来天人的衣服光洁曼妙，但命终时，就会开始生出脏垢。二是头上华萎，天众平日总是顶著明媚的华冠，但命终之际，这些华冠都会慢慢凋萎。第三是腋下流汗，照说天人平日身体是非常洁淨的，但临命终时，两腋就会开始流汗。第四是身体臭秽，香洁的身体不再，而发出难闻的气味。第五则是不乐本座，本来天人过的是最安乐的生活，但是到了命终，却不安於座，甚至感到厌倦不耐。

小五衰则包括曼妙的天乐不再扬起、身上自然散发的光芒逐渐褪散、洗浴的水居然会沾在天人滑膩的凝脂之上，同时对妙欲之境起了恋恋不舍的心，以及原本无碍的天眼也受了影响，无法像以前一样普照大千世界。

天人五衰是最终的悲哀

也因为天人平日过著极为享乐的生活，平均寿命又极长，以最短的四大王天为例，是以人间五十岁为其一昼夜，估计可享寿五百岁；而在这种寿命长、生活享乐的状况下，天界众生很容易产生「常、乐、我、淨」的颠倒想，所以一旦临到天人五衰的境界，很少不起嗔心的，也就很难不墮入恶道了。

因此在六道当中，天道诚然只有乐没有苦，但是乐尽之後的苦，却也是没有修行的天人难以承受的，较诸人道的有苦有乐，也有修行助道的因缘，长远来看，天道众生反而有其不幸。

關於「天人五衰」，《法句譬喻经》里就有一则關於帝释天的故事。帝释在临命终时，知道自己即将墮入世间，受胎成为一个做陶人家蓄养的驴子。就在他身体逐渐出现大五衰现象，忧心忡忡之时，幸好他及时想起佛陀是三界之中唯一能济人苦厄的救主，所以赶紧到佛陀处求法。

当他正专心一意虔敬皈依佛法之时，发现自己竟然在一瞬间已到了做陶人家的驴腹里；还好这头驴子不知为何突然挣脱绳索四处乱窜，弄坏了主人完成的许多陶制作品，主人一怒之下痛打了驴子一顿，并伤及腹内的幼胎，帝释因此逃过一劫。

感念佛陀的威德力，帝释不但得悟无常的意义，更加精进奉持解脱之道，成为喜闻佛法、护持佛法的护法神。