

简说六道——苦乐参半的人道

人到底是什麼？在哲学、文学、生物学，乃至各宗教中，对人类的讨论很多，至於佛经中，关于人的名称，在《立世阿毗昙论》卷六中提到，人道以摩奴沙、末奴沙（梵文 manusya）为名，又称人间界、人趣、人道，或单称人，为欲界中的有情众生之一。

而依佛经说法，人分别居住在东胜神洲、西牛货洲、南瞻部洲、北俱卢洲等四洲。在《长阿含经》中叙述道，世界的中心是须弥山，四周有七金山围绕，七金山之外，则是浩瀚无边的咸海，四大洲即分散在此。四洲中居住著不同的人类，之间完全隔绝，互不相通。而我们亦即地球上的人类，则是居住在南瞻部洲，又名「阎浮提」。四洲的人各具特点。四大部洲的叙述，散见于《长阿含经》、《楼炭经》、《立世论》、《俱舍论》、《造天地经》等经典中，各洲各有特点，例如西牛货洲以多牛、多羊、多珠玉为特点；东胜神洲的特色则是土地极广、极大、极妙，所谓极妙是指土地肥沃；而北俱卢洲的人没有肤色、种族优劣之差别，也没有忧悲啼哭，但这里是佛法中视为八难之一的地方，因为这里只有纯物欲的享受，而缺乏崇高的精神生活。

而我们南瞻部洲的人，最大的特点，则是有无数的欲望，所以能造种种善、恶业行，但也由於具有思惟能力、惭愧心，所以，能够修行，当然最重要的，还是因为释类具有忆念、梵行、勇猛心三种特性。形诸於外的则是为了他人的利益，宁可牺牲自己；可以忍受各种苦的意志力、毅力；勇猛心则是展现出难行能行，难忍能忍，难受能受的「菩萨道」精神。

人身难得今已得

而在六道中真能发菩提心、修菩萨行的，也唯有人，可见生在人道，是多麼的可贵，所以《涅槃经》卷三十二有言：「人身难得，如优昙花」。

更何況唯有人能够修禅定、出家、持戒、修行、了生死、成佛。所以，人间虽然充满了各种苦难，但是透过人身来修行，也可化烦恼为菩提，化苦痛为喜乐，净土也可在人间展现。

但是对大多数人而言，面对世界人口不断增加的事实，以全球人口来说，目前已超过五十亿人，不免要问：「人身会难得吗？」事实上，若从六道众生来看，要投生为人还真是不容易。在《中阿含经》有一个故事譬喻投生为人的困难，如同有一只瞎龟在茫茫汪洋中，要刚好遇上一块浮木，这块浮木上必须又恰好有一个小孔，这样的机会已是少之又少，而这只乌龟的头又要恰好从浮木孔伸出来，这样的机会真可说是难上加难，经典中便以此来形容得人身之难得。

那麼如何才能投生为人呢？据《成实论·六业品》指出，投生人道的众生，是因为过去生曾造作了人道的业。关于受生人间的业因，在《杂阿含经》卷三十七：「若行不善业则生地狱，後若转生人中则受诸难，又若行十善业则得生天上，後若转生人中可免诸难。」所以，《法华文句》说道：「五戒为人，十善生天。」过去生若能遵守五戒，终生奉行，来生可得人趣之果报。

有关于人的故事

佛教对于人的由来，是以因缘法说明，至於人类在地球上的最初出现，在《世纪经》、《大楼炭经》、《起世经》中提到，地球形成後最初的人类，是从色界第六天的光音天而来，他们由於贪爱地球上的一种天然食物，吃了以後，身体变重以致於无法飞行，从此就在地上安居下来。

人到底是什麼？在哲学、文学、生物学，乃至各宗教中，对人类的讨论很多，至於佛经中，关于人的名称，在《立世阿毗昙论》卷六中提到，人道以摩奴沙、末奴沙（梵文 manusya）为名，又称人间界、人趣、人道，或单称人，为欲界中的有情众生之一。

而依佛经说法，人分别居住在东胜神洲、西牛货洲、南瞻部洲、北俱卢洲等四洲。在《长阿含经》中叙述道，世界的中心是须弥山，四周有七金山围绕，七金山之外，则是浩瀚无边的咸海，四大洲即分散在此。四洲中居住著不同的人类，之间完全隔绝，互不相通。而我们亦即地球上的人类，则是居住在

南瞻部洲，又名「阎浮提」。四洲的人各具特点。四大部洲的叙述，散见于《长阿含经》、《楼炭经》、《立世论》、《俱舍论》、《造天地经》等经典中，各洲各有特点，例如西牛货洲以多牛、多羊、多珠玉为特点；东胜神洲的特色则是土地极广、极大、极妙，所谓极妙是指土地肥沃；而北俱卢洲的人没有肤色、种族优劣之差别，也没有忧悲啼哭，但这里是佛法中视为八难之一的地方，因为这里只有纯物欲的享受，而缺乏崇高的精神生活。

而我们南瞻部洲的人，最大的特点，则是有无数的欲望，所以能造种种善、恶业行，但也由于具有思惟能力、惭愧心，所以，能够修行，当然最重要的，还是因为释类具有忆念、梵行、勇猛心三种特性。形诸于外的则是为了他人的利益，宁可牺牲自己；可以忍受各种苦的意志力、毅力；勇猛心则是展现出难行能行，难忍能忍，难受能受的「菩萨道」精神。

人身难得今已得

而在六道中真能发菩提心、修菩萨行的，也唯有人，可见生在人道，是多麼的可贵，所以《涅槃经》卷三十二有言：「人身难得，如优昙花」。

更何况唯有人能够修禅定、出家、持戒、修行、了生死、成佛。所以，人间虽然充满了各种苦难，但是透过人身来修行，也可化烦恼为菩提，化苦痛为喜乐，净土也可在人间展现。

但是对大多数人而言，面对世界人口不断增加的事实，以全球人口来说，目前已超过五十亿人，不免要问：「人身会难得吗？」事实上，若从六道众生来看，要投生为人还真是不容易。在《中阿含经》有一个故事譬喻投生为人的困难，如同有一只瞎龟在茫茫汪洋中，要刚好遇上一块浮木，这块浮木上必须又恰好有一个小孔，这样的机会已是少之又少，而这只乌龟的头又要恰好从浮木孔伸出来，这样的机会真可说是难上加难，经典中便以此来形容得人身之难得。

那么如何才能投生为人呢？据《成实论·六业品》指出，投生人道的众生，是因为过去生曾造作了人道的业。关于受生人间的业因，在《杂阿含经》卷三十七：「若行不善业则生地狱，后若转生人中则受诸难，又若行十善业则得生天上，后若转生人中可免诸难。」所以，《法华文句》说道：「五戒为人，十善生天。」过去生若能遵守五戒，终生奉行，来生可得人趣之果报。

有关于人的故事

佛教对于人的由来，是以因缘法说明，至于人类在地球上的最初出现，在《世纪经》、《大楼炭经》、《起世经》中提到，地球形成后最初的人类，是从色界第六天的光音天而来，他们由于贪爱地球上的一种天然食物，吃了以后，身体变重以致无法飞行，从此就在地上安居下来。