

简说六道——饥渴难耐的饿鬼道

近年风行电视的灵异鬼片，抓住了人们的好奇心，收视率常居高不下，但是这些绘声绘影的描述，除了让人恐惧报应，并未能帮助人们真正了解鬼的世界，进而体会人身的可贵。若知道做鬼的痛苦，或许就不会有人因一念嗔心而诅咒：「我要做鬼来报仇。」

做鬼的原因

中国人的传统观念认为，人死之後都会变成鬼，其实会转世鬼道是因为前生造作恶业，心吝啬而多贪欲，所以要受饥渴的苦报。虽然有的鬼也能享有人天福报，但是十之八九都是只能接受苦报的饿鬼，饱尝饥渴匮乏之苦，故以「饿鬼」为名。

在经典里所提到的饿鬼，多是终日汲汲於饮食，但是却饱受求不得苦，不是遇水成火，就是喉细无法咽食。据《瑜伽师地论》所载，饿鬼在饮食上会受到三种障碍 1. 外障：此类饿鬼因为常受饥渴，所以发乱面黑，形容枯槁，唇口乾焦，只能以舌舐口，虽然四处奔走求食，所见的池水却都变成脓血而不能饮用。2. 内障：此类饿鬼咽细如针，口大如炬，腹鼓如山，然而即使得到食物，却因喉细而不能吞咽。3. 无障：此类饿鬼饮食虽没有障碍，但是不论所受食物为何，皆会燃烧成火，仍受饥渴大苦。

因为前世造作的善恶业不同，在饿鬼道所受的果报也会不同。若依鬼的生活境遇贫富，大致可分为有威德鬼与无威德鬼两类；无威德鬼生活非常贫困，有威德鬼则非常富足，民间信仰所祭祀的鬼神，即多为此大威德鬼。《大智度论》也依福报的不同，将常受饥渴之苦的鬼称为「饿鬼」，有威德、能享受多乐的鬼则称为「弊鬼」。

《顺正理论》一书中则另就鬼的生活贫富差距，细分为无财鬼、少财鬼与多财鬼三大类。最穷的无财鬼，有被自己口喷的火焰烧伤的「炬口鬼」，口喷臭气熏得自己呕吐不止的「臭口鬼」，以及口细如针无法饮食的「针口鬼」，他们无法享用食物，常陷於饥渴之苦恼，即使能得到食物，在要食用时，也会化作火焰而无法下咽。少财鬼则有浑身体毛奇臭的「臭毛鬼」，被自己根根如刺体毛刺疼的「刺毛鬼」，身上长腐烂大肿瘤的「癭婴鬼」，专门食用脓、血等秽物；最富有的多财鬼，则有享福如同天人的「大势鬼」，虽以寻找他人弃食维生却可有盈馀的「希弃鬼」，以及住在祠堂享用子孙祭祀的「希祠鬼」。

这些饿鬼众生会受到不同的果报，皆源於过去生造作的业因不同。在《饿鬼报应经》中，大目犍连尊者便应众鬼的请求，告知他们受报的种种原因。比如有的鬼因曾以火烧猪羊牲畜，所以全身疮烂而难以忍受者；有的则虽曾施予众生饭食，却又不让对方吃饱，所以做鬼之後虽常得食而难饱足。

鬼比人多

虽然饿鬼道众生为饥渴生活所困苦，但是他们比起犹如囚禁刑房的地狱道众生，则行动自由多了，所受的苦报也较小。他们的住处主要有二种，一是住於阎浮提地下五百由旬的阎魔王界，由阎魔王统治，虽然生活困苦，却不是地狱道的罪鬼。另一则是与人同住人间，有威德鬼住於好山林、宫殿、清净处，无威德者则住於坟地等种种杂秽不清净处。

《长阿含经》便说：「一切人民所居舍宅，皆有鬼神，无有空者；一切街巷、四衢道中、屠儿市肆及丘冢间，皆有鬼神，无有空者。」，「佛告比丘：一切树木极小如不如人道苦乐参半易於修行，在慈悯鬼道众生的苦迫时，我们更应积极布施广种福田修善因，并且珍惜得生人间，又能够闻修佛法的机缘。」