

# 如何因应崭新的 21 世纪

圣严师父著

果茂 整理

## 目录

## 前言

### 21 世纪崭新的时代与环境

1. 悲观的预言
2. 乐观的预言
3. 不论是悲观与乐观，都有可能，也都不可能，但看未来的人心趋向，能够左右一切。

### 如何适应崭新的 21 世纪？

1. 如何适应快速时代的生活步调
2. 如何适应疏离的人际关系
3. 如何适应繁杂的社会状况
4. 如何适应多变的时代背景
5. 适应物质丰富而心灵空虚的 21 世纪

### 如何在 21 世纪安定身心？

1. 信仰宗教，但不可依赖灵异现象及崇拜神格化的人物。
2. 求助于哲学，但不能仅仅讨论问题和指出问题。
3. 期待科学，但不能指望科学来解决超心理等的许多问题。
4. 提倡文化艺术，却无法帮助人的终极关怀及生死问题。
5. 提倡教育，人品重于财富、奉献重于积蓄、智慧重于技术。

### 如何在 21 世纪安家乐业？

1. 如何安家？
2. 如何乐业？

### 如何保护 21 世纪的人类环境？

1. 心灵环保
2. 生活环保
3. 礼仪环保

### 用法鼓山的共识来因应崭新的 21 世纪

1. 我们的目的
2. 我们的目标

---

## 前言

首先我要感谢法鼓山新泽西州联络处，安排了今天这场弘法大会。我们都知道，在美国，纵然是名人演讲，通常都只有数十人至多百把人的听众，而今天在当地的朋顿高中校园 (Boonton High School) 大礼堂，能有近千位的菩萨莅临，是相当不容易的。

刚才有位新闻记者访问我，希望我对台湾最近（一九九六年）发生的宗教□财事件，发表一些意见。我说我不会回答类似的问题，只要我不是这样的人就好了。前几天，禅中心为了今天的演讲会，寄出去的一份传单被退回来了，上面被加上了几句话：「不要把台湾宗教的□财风气带到美国来，只要多做善事就够了，不要传什么 宗教！」既然有人会这样认为，我想今天来听讲的人一定有限。但是，现在看到有上千位来宾莅临会场，这在美国东岸的华人社会，是极难得的大集会了，使我感到非常的欢喜和感谢，这也表示诸位都能认同法鼓山所弘扬的佛法；毕竟盲从迷信神秘的宗教和正信正见智慧与慈悲的佛教，还是不一样的。

---

## 二十一世纪崭新的时代和环境

我不懂二十一世纪的所谓未来学，而它也尚未来临，不能作什么预言。我只有用智慧的、慈悲的佛法观点，以现有的资料，从现在往未来看，希望运用这短短的七十五分钟，将可能发生的一些现象，以及如何因应的措施，来加以说明。

我不是预言家，也没有神通，对于各种预言的正确性，持著保留的态度。到目前为止，有种种的预言、猜测，有的从宗教层面的感应、体验，或者从学术层面的分析、观察，所作的一些判断。他们所预言的，大致不出如下的几类：

### 一、悲观的预言

◎有人从宗教信仰的立场，高喊世界末日即将来临之说。

有一派的宗教，呼吁世人，准备迎接即将来临的世界末日。在佛教的立场，认为我们这个世界、这个地球，未来还有很长的时间，也许佛法慢慢消失，但是地球不会那么快就崩溃；虽然佛教内也有所谓「末法」的观念，我对这种说法，并不赞同，因为那不是释迦牟尼佛的预言。

◎还有「人类品质堕落，环境持续污染」之说。

中国人一向认为出现先圣先贤、三皇五帝的时代，是最好的社会环境，对于这点，我也持著保留的态度。因为，从历史上看，每个时代都有好人做好事，也有恶人做坏事，并非只有我们现在所处之环境，才是人心不古、世风日下。

### ◎继有「天灾地变、环境恶化」之说。

有人认为宇宙的环境愈来愈糟。譬如说，天空的臭氧层有了个大破洞，那是由于热带的雨林破坏愈来愈多，各类机械排出的废气，愈来愈严重，地球的气温持续升高，许多地方的冰河，以及极地的冰帽，渐渐融化变成了水，使得海洋水位上升，陆地面积减少；相反地，河流及地下水的日渐乾涸，大地的农牧面积缩小，沙漠幅员扩大，人类生存的环境，面临穷途末路的命运。而且宇宙都在奔向一个大黑洞，步步走向毁灭。

### ◎有担心「第三次世界大战爆发，地球近于毁灭」之说。

有人担心著，如果第三次世界大战爆发，大家采用核子武器及生化武器，人类生存的地球，将有一半以上会翻一个身，现有的文化建设将全被摧毁，又回到洪荒的上古时代，甚至比上古的蛮荒更糟，因为处处都是被破坏污染了的环境。

## 二、乐观的预言

### ◎有「科学突飞猛进，将可以作星际旅行」之说。

有人观察在不久的将来，二十一世纪就可乘坐高速火箭，至各星际之间旅行，或者移民到月球、火星，甚至到其他恒星系统的星球上去，像这样的乐观态度，的确很可爱。

### ◎有「人类道德进步，普遍废止监狱刑罚，路不拾遗、夜不闭户」之说。

有人认为到了二十一世纪时，人间会出现像孔夫子治鲁三个月间的那个时代，路不拾遗，夜不闭户，人间不再需要有犯罪处罚事件。全世界不仅废止死刑，连看守所、法律及警察等的保安措施都将废止。

### ◎有「地球即将成为优良星球，人间无恶人，世间无毒物」之说。

近几年来，美国及日本出现了很多诸如此类的报导，我也曾看过五、六本这样的预言书籍。他们是从宗教的体验、超心理学的立场及经验，也有一些是从磁场变化之说，所得到的讯息。由于人的品质改善，地球的磁场也跟著改善；没有坏心的人也没有含毒的动植等物，耕田不需要用农药，用不到肥料，不论是加工或自然的食品，都是来源丰富而且成份营养。由于磁场相通、相同、稳定，自然而然人类的脾气就不会暴躁厌烦。许多的「真货」被人类发现运用，只有百益而无一害。物质普及丰盛，人类的贪欲降低，自私心减少，争执的事情也不会发生了。

### ◎有「人类身心健康，平均寿命可达一百五十岁」之说。

到了二十一世纪时，人类的身心，愈来愈安定，愈来愈健康，长寿而不易老化，人们不会害病，渐渐地不再需要医护人员及医疗设备。

◎有「世界政治清明，平等统一，不再有国界，不需用军备设防」之说。

佛经里传说的「北俱卢洲」，就是一个这样的环境。没有国界之分，不需要军备武器，到任何地方没有关卡，不用护照；如同这一村到那一村，这个家到那个家一样的方便无阻，甚至也不再需要有村落及家庭的建制。

### 三、不论是悲观与乐观，都有可能，也都不可能，但看未来的人心趋向，能够左右一切。

根据佛法的观点及佛教徒的立场，来看这个世界，因缘与因果能决定一切，故希望从我们的人心净化及人品提升做起。如果人心的趋向愈来愈好，人格的品质自然跟著提升；人的心灵愈来愈纯良、安定，那么乐观的世界就会出现。否则，光是空想幻想，而不努力于人心的净化，悲观的未来也就难免了。

---

## 如何适应崭新的二十一世纪？

### 一、如何适应快速时代的生活步调

二十五年前，我刚到日本东京念书，就感觉到日本人的生活步调，比起台北，好忙、好快。现在我不论到纽约、到台北，或者到世界各地、东方或西方、都市甚至乡村，每个人的生活步调都是紧张而快速了。站在禅修者的立场，我常常勉励大家，现代人的生活态度「要赶不要急」。不论是对工作、成绩、速度、品质的要求，只要尽心尽力的去做就好，心中不要给自己压力、不必有忧虑。

我曾提出二十句共勉语，其中有一句是「忙人时间最多」，也许有人不同意这样的说法。其实，就以我个人来说，我非常的忙，由于能充分支配运用时间，所以我也会有休息的时候，即使忙著工作，心情要保持悠闲，这就是忙人时间最多。

### 二、如何适应疏离的人际关系

由于现代人的生活环境及工作性质，与农村社会时代完全不同，人与人之间的疏离感也愈来愈强，家庭如此、家族如此，邻居、亲戚、朋友的关系，也是日渐在疏远。因此，我们要多关心他人，少忧虑自己。现在能运用的工具很多，像电话、传真、电报、E-mail、网路等，能够充分利用这些现代通讯工具，人们就会有较多的接触。常常会有人打电话来问候我，但是，问候的人太多，经常接电话，也是件麻烦的事；其实，如果经由转达说某人在问候我，我同样会感谢他的关心。我在共勉语中有一句「利人便是利己」的话，也能用来改善疏离的人际关系。

### 三、如何适应繁杂的社会状况

现代的社会情况是非常复杂的，诱惑、刺激的事情太多。走在马路上，到处都是琳琅满目、奇招百出，让人目不暇给、眼花撩乱；打开报纸、电台、电视、网路等媒体，也有各种神奇、离谱、怪异的新闻报导。就像最近台湾的宗教事件闹得满城风雨，也有些唯恐天下不乱的小道刊物，乘机就将几个形象正常的佛教团体，也拿来猛炒新闻，所谓内幕新闻、独家报导，用「想当然」的丑化、造谣手法，希望抖开来，看看这些团体有什么反应。他们最喜欢这些团体去跟他们交涉抗议，他们就有更多的新闻可以炒作了。

事实上有许多黑白颠倒的言论是不必介意的，以慈悲心就能原谅包容，以智慧心就能不起烦恼。我是一个没有薪水的终身义工，我们的团体只是一个输血的导管；把别人需要的血，从愿意捐血的人那儿拿来救人，而导管中是不留任何东西的。

因此，我们要将自己，专注在「利人便是利己」的工作上、责任上，物质生活要简朴节俭，兴趣不要太多太杂，利害得失少管一些。若能够如此，社会环境的复杂，就不会对我们产生负面的影响。不用在乎人家怎么谈论你，重要的是尽量做好自己该做的事，实践二十句共勉语中的「尽心尽力第一」，复杂便成简单。

### 四、如何适应多变的时代背景

目前这个时代的风气是不断在变化著，就以食物的营养观念来说，有一阵子是菠菜铁质最好，接著又是卡路里、蛋白质、维他命E、维他命C、某种矿物质等等，经常变换著它对人体的重要角色，不断在变，变换的时段也愈来愈缩短。以往的时风流行，每十年一换，现在是五年一换，到了二十一世纪，可能一年一变、一月一变，使我们无所适从。

但是，生命是极为有限的，我们如何来得及追上时风变化的脚步呢？若以《金刚经》所说的：「过去心不可得，未来心不可得，现在心不可得。」的观点，你就把变化看作幻象，你有需要跟著变吗？过去已过去，未来的事又怎么会知道呢？只有现在最重要，必须把握现在的每一个因缘、每一个时间，来把你现在的专业、专职做好，不是抱残守缺地固执不变，也不用无主游魂似地不知为何要变。不论变或不变，都要满心欢喜、充满感激和感谢的心。因此，我在共勉语中有一句「时时心有法喜」的话，「法」就是用来调适身心的方法和观念，使其不受环境所影响。

### 五、适应物质丰富而心灵空虚的二十一世纪

一个欲望很强却没有事情可做的人，其心灵必然是空虚的。现在的物质文明愈来愈丰富、便利，将来的时代，虽不必担心生活问题，应当尽量运用自己的资源，为整个社会、世界人类来付出、作奉献，如此，心灵自然充实。因此，共勉语中有两句话，就是「布施的人有福、行善的人快乐。」

# 如何在二十一世纪安定身心？

## 一、信仰宗教，但不可依赖灵异现象及崇拜神格化的人物。

宗教一定有它的道理及轨则，如果没有正确的宗教信仰，就不会知道现在与过去之间的因果关系，不知道为什么会发生现在这样的事实，对未来，又担心著不知道将会发生什么样的情况，因此，就出现了灵异崇拜及神格化人物的崇拜。

事实上，对于展现灵异，为人解说三世因缘，通神鬼，显奇迹的旁门左道，并非只有台湾才有，世界各地任何一个时代任何一个社会都有这样的人。因为人心不安，需要安抚，就有如此的人物出现，他告诉一些你所希望知道的事，并且似真似幻地表示出一些异象，也教你修行一种他们发明的方法，也能谈论一些拟似的科学、冒牌的哲学、剽窃的佛学，使你觉得他们既有异能又有道理。这些究竟是真的还是假的呢？

他们未出事前，是真的，出事后进入牢中，便是假的，迷信的宗教现象就是如此；相信其所以然，而不知其所以然，你不清楚时，是真的，了解之后，那就是假的。连那些扮演神佛降世的人物，在屡次欺人成功之后，也会相信他们自己真的已是神佛化身了。何况在宇宙之间，真有怪力乱神的事实存在。

站在佛教徒的立场，不可依赖神异现象及不知所以然的崇拜，应该要相信因果。因果就是在宇宙之中，任何事情的发生，必有其原因，佛法说：「因果不可思议」，因为我们的智慧不够，无法知晓因与果的关系，它是非常错综复杂，无法用言语所能表达的。

## 二、求助于哲学，但不能仅仅讨论问题和指出问题。

哲学是有用的，我们可以求助于哲学的、思想的、思辨的，来作为对于人生问题及宇宙问题的讨论，并且深思熟虑的探讨社会现象及其改善之道。可是哲学并不能彻底解决问题，因为哲学家们会提出一个又一个的问题；这个问题需要解决，那个问题需要考量，永远推陈出新，永远有新的哲学思想出现，但是，人类的根本问题，还是在原点上兜圈跑步。

佛法说：「因缘不可思议」，是叫我们用因缘的观念，来处理哲学上的问题；不论是人生的问题、社会的问题、宇宙的问题，用因缘的信仰心及因缘的观察态度，以面对它、接受它、处理它、放下它的四个层次步骤，可以弥补哲学功能之不足。

## 三、期待科学，但不能指望科学来解决超心理等的许多问题。

目前是科学昌明的时代，为人类带来许多的便利，但是，科学只能头痛医头、脚痛医脚，解决物质层面的问题。现在有人将精神层面也纳入科学，譬如说，精神分析、心理分析，甚至于更深层的研讨超心理功能。但是，站在修行的观点，以及宗教现象的

层面来看，完全用科学来分析，那是办不到的。因此，禅修的经验及宗教信仰，都有实质的内容及其功用，不是科学所能探索的范围，却可以补足科学无法解决之问题。

## 四、提倡文化艺术，却无法帮助人的终极关怀及生死问题。

过去的人，不愿意正面谈论死亡问题，但是在近三十年来，不论是东方、西方，都在积极的讨论著。现代人所用的新名词「终极关怀」，就是关怀死亡、尊重死亡、如何面对死亡、处理死亡事件。人类应该提倡文化艺术的陶冶，可是不能帮助人们解决死亡的问题，不能解答死亡的问题。站在佛教徒的立场，如何帮助临终之时的人，在安详、宁静之中，怀著感谢和希望的心，带著喜悦安全的心，离开这个人生的最后一刻，还是需要有宗教的安慰，对于既往的感恩，对于未来往生佛国净土的信心。

## 五、提倡教育，人品重于财富、奉献重于积蓄、智慧重于技术。

提倡教育固然重要，但如果仅仅重视科技教育，而忽视人文教育及宗教教育，会为人类带来灾难。故在提倡教育的同时，首要的著眼点，应该是人品重于财富、奉献重于积蓄、智慧重于技术。如果光有财富而缺少人品，对自己、对他人、对社会都是不幸的事；如果储蓄不只是自利，才能确保获得自利，能将此观念变为奉献，便是将财富储蓄到社会、人群中去，那才是最可靠、最安全的幸福。

身有一技之长，固然可以获得生活的保障，有了技术更有智慧的话，能帮助我们身心乃至精神上获得安定、健康及成长。因此，佛教主张我们应当提倡智慧和慈悲的教育；有慈悲，就能包容、奉献；有智慧，就不会制造烦恼、不会被他人困扰。现在请诸位跟我一起来念共勉语中的两句话：「慈悲没有敌人，智慧不起烦恼」。

---

## 如何在二十一世纪安家乐业？

### 一、如何安家？

◎家庭的功能在于成员之间的互信、互敬、互助。

人与人之间，彼此信任、互相尊敬、互相帮助，是建立良好人际关系的基本道德。互信的条件是自己的言行，忠诚不欺，才能取信于人；相信对方也是忠诚不欺的人，偶尔明知受骗，你也不可立即报复，留给对方一条反省改过的活路，相信对方是相信你的就够了。

互敬的条件是先给对方尊重，时间久了对方也会受你影响而尊重你了。互助的条件是，先给对方伸出援手，先为对方的利益著想，自己也会受益。有一位女居士她在美国没

有身分，问我有什么办法？我说：「跟美国的公民结婚，不是马上就有身分了！」她说：「师父！这样太现实了，不是在利用人吗？」我跟她讲：「你该作这样的想法：是你帮助他得到一位贤慧的太太，因此他得协助你留在美国。这是彼此互助，不要认为是在彼此利用。」

### ◎家庭的意义在于成员之间的互谅、互勉。

互谅的原则是彼此要多体会对方的立场和情况；互勉的原则是彼此要多给对方正面的慰勉和欣赏。否则，太太很辛苦的在家带孩子、煮饭、洗衣服，先生不但不体谅，反而认为她是在家坐享其成；而太太也无法体会丈夫在外勤奋工作的辛劳，反而认为他是不知帮忙家事的懒汉。这就造成了夫妻们老在吵架、互相埋怨、彼此计较的怨偶了。

### ◎家庭的成员之间，是伦理关系的共同体。

有些现代化的家庭，夫妻的财产你是你的、我是我的，分得十分清楚。最近我听到有一位夫妇，他们俩各自都有待遇不错的工作，可是在家里吃的东西，是各买各的，任何用品都是各买各的，房租一人一半，连煮饭也是分别轮流值日，彼此觉得公平合理。但我怀疑，像这样的夫妻关系，能够维持多久呢？家庭是一个共同体，如果不谈相敬相让彼此体恤的伦理关系，而是一味要求合理公平，这样的家庭，这样的婚姻，如果还能不破不散，那真是阿□陀佛了！

### ◎凡是建立起互补有无，互相照顾的生命结合体，都算是大家庭。

做任何事都要建立相辅相成的默契关系，弥补彼此的不足，便是同甘共苦的家庭结合。有人问我：「圣严法师，你在专门做著照顾别人的事，有谁在照顾您啊？」我说：「世界上有许多人专门让人照顾，也有许多人是专门在照顾人，这就是公平合理！例如我的职业和身份，就是学习著如何做好一个照顾他人来成长自我的人，但愿不要麻烦别人来照顾我；如我非得要人照顾而且有人愿意照顾的话，不论是谁，我都感谢！」

如果世间没有人需要佛法的照顾，我这个和尚不是就没事情可做了？如果大家都拒绝好心人的照顾，一切菩萨岂不是没有修行福德智慧、积聚成佛资粮的因缘了？

因此，不论是家庭乃至社会，凡是互补有无、互相照顾，一个生命结合体的场合及环境，都算是家庭。最小的家庭是两个人的共同生活体，渐次扩大，一个社会团体，一个国家民族，乃至全体人类的共存共荣，互惠互利，都可算是安家的工作。

## 二、如何乐业？

### ◎乐业的定义是敬业乐群。

凡是人类的工作、事业、以及身口意的一切行为，都称为业。乐业就是不论成败、贫贱、富贵，都能尽自己的本分、努力地工作。成功不骄傲、失败不气馁、贫而能刻苦、贱而能上进、富而能节俭、贵而能勤劳，这是敬业乐群的基本定义及原则；能够如此，那就是知福、惜福、培福、植福，而使得人人有福了。



## ◎乐业的范围，可大可小。

事业有大、有小，最小的事业，是个人的每一个举手投足、一言半语、起心动念；次大的事业，是你个人从事的某项专业或专职的工作；大事业是社会大业、国家大业、人类世界的千秋大业，以及一切众生的生死大业。

做为一个佛教徒，最重要的工作就是对一切众生的生死大业负责，让一切众生都能解决生死之间的大问题；活著时，要珍惜生命，感激生存，感恩生活，要好好地运用我们有限的生命旅程；死亡时，要心存感谢、充满喜悦，要无惧、无忧、无悔、无怨、满怀著悲愿心，迎向光明的前程。

## ◎乐业必须安业：身口意三业清净。

安业是安心工作，有一项安定的职业，并不等于持久固定的在做同样的工作，既不求升迁，也不准改行。

乐业的业，是指乐于通过身口意三业，来从事任何安定而能自利又能利他的工作，因此要负起一切行为的责任。一般人只知道不做损人的事是负责任，佛教徒则不做有利于他人的事便是不负责任。一般人只知道对身体及语言的行为负责，佛教徒对自己的心理行为更要负责，所以常用惭愧心来修忏悔行，是很重要的。因为身体的行为及语言的行为，修善作恶，都是由于意业的起心动念。

因此，乐业先要安业，安业先要检点心理的行为，然后才注意要对身、口两种行为的尽责负责，乐在其中。

## ◎在安定和谐中，把握现在的今天，走出新鲜的明天。

佛法讲因果、因缘。有因必有果，有果必有因，因果关系一定是存在的，如果种因而见不到果，就像今天所做的事，不一定今天就得薪水，无法立竿见影，那是因缘尚未成熟。如果未曾记得今生种了什么因，确有大祸又有大福，那是由于不知在哪几个过去生中种过恶因及善因。因此，我们要对过往无怨无悔、无骄无馁，落实于现在最重要；立足于安定和谐的现在，把握今天，走出明天，这才是对乐业的一种基本态度。

## ◎在积极进取中，时时踏稳脚步、步步站稳立场。

所谓知己知彼、百战百胜，胜利是大家希望的，如果明知不可为又不得不为，成功了是意外，失败了是意料中的事；失败有大小，有明有暗。一败之后，永远站不起来，是大败，屡败屡起，波折升降，是小败。明吃亏是智慧型的小失败，屡次吃亏而不能自知、不知防范，是愚蠢型的大失败。

胜败虽是兵家常事，如果屡战屡败而竟不知怎么败的，那还能够安业乐业吗？一定要识人已识进退，踏稳脚步，站稳立场，失败了再努力，成功了更努力，便是安业乐业的准则。

---

## 如何保护二十一世纪的人类环境？

目前法鼓山正在提倡的四种环保运动，就是心灵环保、生活环保、礼仪环保及自然环保。

### 一、心灵环保

《维摩经》中说：「心净则国土净。」心的行为，能够主导身体和语言的行为，每一个人的行为都能影响整体的环境；所谓心灵环保，与心理健康、心理卫生、心理建设等是非常接近的。释迦牟尼佛来到人间，留下了庞大的圣典所记录的佛法，都是为了要将人品提升、人心净化、人的环境改善，就是心灵环保的工作。因此，法鼓山的具体工作，就是在观念上，劝导大家要少欲知足、知恩报恩，在方法上，劝勉大家要用念佛，拜忏、持诵、禅修等项目，来作心理层面的净化。

心灵清静，对于所处环境的感受，一定是安定的、安全的；心灵不净，纵然佛国在眼前，也会觉得所处的环境是不安混乱的。在今天的台湾，有几个所谓「大师」级的宗教人物，个人财产有数亿元，因为太有钱了，甚至被黑道帮派的弟兄们威胁、勒索，毫无安全感。

有一次，曾有两位某家保全公司的保全人员，要我坐在他们的车上，一边一个都佩带著手枪，说是让我有被保护的需要感，我却跟他们说：「本来我是来去空空，觉得很安全的，现在你们坐在我旁边，万一手枪走火，还有什么安全的！或者是人家看我有二位保镖在左右保护著，误以为我突然有了钱，什么时候歪主意动到我的身上，反教黑道朋友失望，岂非对不起人了！」

因此，如果心中没有安全感，你就不得安全，心中不为安全问题烦心，就是安心的人，你所处的这个世界，就是佛国净土！

### 二、生活环保

禅宗说「修行要在日常生活中」，把日常生活作为修行的方法。这是说，如果生活整洁、简朴、节约，就不会浪费自然资源；安宁、平静、清静，就不会制造环境污染。人类生活环境的品质就会改善。目前我们所处的环境，有空气污染、土地污染、水资源污染、噪音污染等，到处脏、乱、浑、浊、不安宁，使大家失去了安全感和安定心。

因此，我们法鼓山正在提倡旧物新用、儿童玩具及书籍交换、垃圾分类分级、资源回收，该用需用的，用到不能用为止，不需用的尽量少买乃至不买，并且推广环保餐具及环保购物袋；鼓励办公室里一纸至少两用，然后集中再生，又用再生纸。

### 三、礼仪环保

佛教特别重视礼节和威仪。目前我们法鼓山在台湾、在海外，所提倡的礼仪环保，在个人方面，就是待人接物，合掌问讯，一言一行，尊敬对方，除了要口称「菩萨」、「师兄」、「师姊」、「阿弥陀佛谢谢你」等，不说粗俗语、低俗语、流俗语。在社会群体方面，是婚丧喜庆的隆重庄严，法鼓山出版了一本《一九九四年礼仪环保实录》，里面详尽地介绍了这几年来持续推行的佛化联合婚礼、佛化联合祝寿、佛化联合奠祭。同时也分别出版了《佛化家庭手册》、《佛化奠祭手册》、《丧礼与助念手册》、《礼仪环保手册》以及《佛化婚姻与佛化家庭》小册。由于中国人对于婚丧喜庆的习惯，渐渐变成吵闹喧哗与浪费□张，只讲排场，不顾尊严，失去了礼仪的功能，品格低俗，早与现代的世界文明脱节，甚至被国际媒体视为奇风异俗，向日本及欧美等世界各国报导，真是丢人丢到外国去了！因此，我们不遗余力的在推行礼仪环保，已有很好的反应。同时，也希望在即将来临的二十一世纪，每一位世界公民，都要有礼仪环保的修养和观念。

## 四、自然环保

佛说我们的身心世界，都是修行佛法的道器和道场。对我们所处的自然环境，要将它当成是我们身体的一部份来看待，也要当成是自己的家、自己的床□、自己的座位来看待。因此，爱护自然环境的观念，不但对动物要爱护，对植物以及一切生物的生存环境，对空中的、对地面的、对地下的一切资源，都要善加的保护。

---

## 用法鼓山的共识来因应崭新的二十一世纪

我们的理念：提升人的品质，建设人间净土。

我们的精神：奉献我们自己，成就社会大众。

我们的方针：回归佛陀本怀，推动世界净化。

我们的方法：提倡全面教育，落实整体关怀。

我们推动的全面教育，包括从结婚、胎教、幼儿教育、青少年教育、宗教的人格教育、老年人的关怀教育以及临终关怀的生死教育。

### 一、我们的目的

推动的目的是在对人类关怀，提升人的品质，使得人人都能见到自心中的净土。希望诸位不要小看自己，只要有一个念头跟慈悲相应、跟智慧相应，那么，你这一念，就是生活在自己内心的净土里；大家以这样的精神，影响到我们的家庭及全面生活环境中去，人间净土就会普遍地、渐渐地出现了。

### 二、我们的目标

我们所要达成的目标，就是净化人心、净化社会、提升人品、改善环境、安定人心、安定社会。如此，才能完成和谐的人生、和乐的社会、和平的世界。但愿我们共同努力、来实践、来推广，让我们有大信心、有大愿心，因应崭新的二十一世纪。

---

（西元 1996 年 11 月 9 日讲于法鼓山新泽西州联络处 Boonton High School，姚世庄录音带整理，再经圣严法师增修成稿。）

---

欢迎接洽助印附印。版权所有。请勿翻印