

佛化婚姻与佛化家庭

圣严师父著

果茂整理

目录

一、谈如何建立美满婚姻

1. 婚姻的意义
2. 建立佛化家庭的意义
3. 如何建立佛化家庭

二、佛化婚礼与佛化家庭

三、婚礼不应仅是习俗

1. 三宝为佛化家庭的指归
2. 伦理是佛化家庭的要素
3. 修行是佛化家庭的提升

四、佛教对于家庭的看法

1. 净化人间，必定要净化社会
2. 净化人间的着力点，是从净化的家庭开始
3. 佛化的家庭必须具备三个条件
4. 家庭的成员都当各尽各的责任和义务
5. 佛化家庭的经济生活，应该有三个原则

五、如何看待你家小菩萨

谈如何建立美满婚姻

佛教是不赞成结婚的吗？当然不是。不过，佛教的确赞叹出家的功德，那也并不等于反对在家人结婚，信了佛教的人也不会都该出家。其实，唐宋时代，在家的佛教非常兴盛，我们可以从敦煌石窟的文字记载、图画、或雕刻中，看到许多关于在家居士家庭生活的描述。宋、元朝以后，佛教渐渐隐遁山林，与人世间渐渐疏远，因而造成一般人认为佛教是仅属于出家人的错误观念。很多父母，如果发现自己的子女亲近道场、亲近法师，就会很担心他们出家。事实上并不尽然！你们就经常亲近寺院，却没有因此而准备出家。出家不是消极地逃避，仅有极少数人适合出家、出得了家。

在家居士是佛教的基础，在释迦牟尼佛的时候，就非常重视家庭生活，重视夫妻之间、亲子之间，如何彼此相待。甚至还有经典讲到结婚之后，怀孕、生子的事。例如《善生经》、《玉耶女经》，均对夫妻亲子有明确的伦常原则。《长阿含十六经》明文说：为子求善婚娶是父母的义务。《中阿含一三五经》亦明言：「夫当以五事爱敬供给妻子。」「妻子当以十三事善敬顺夫。」并说：若人慈愍妻子者，必有增益，则无消耗。」由此可知，佛教并不是与世隔绝的。诸位菩萨很幸运，能够参加我们第一届的佛化婚礼。今天请诸位来上课，就是从佛教徒的立场、从将来要踏入人生另一境界的立场来认识婚姻。

一、婚姻的意义

婚姻本身是责任和义务的肯定与承担。通常一般人在结婚之前，认为自己还没有结婚，可以什么都不管，不但没有想到如何让父母颐养晚年，甚至还一直接受父母呵护照顾；可是，结婚之后因为有了家室，同时因为孩子的诞生，才真正体会到父母的辛劳，而产生家庭的责任感。所以结婚和没结婚是完全不一样的人，婚姻本身是家庭责任的肯定与开始。

有人说「婚姻是练锁」，「婚姻是爱情的坟墓」，也有现代年轻人认为，反正结了婚还可以离婚，为什么一定要结婚，不结婚不是很自由吗？这是不负责任、过份浪漫而不务实的态度。如果结婚的时候

就准备离婚，还结什么婚！结了婚还要求绝对充分的放肆，还结什么婚！结婚是一份责任，岂能儿戏？请诸位菩萨一定要肯定：婚姻是一个严肃的课题，是人生绝佳的历练。

现今社会问题最多的，莫过于金钱及男女色。印度因为天气炎热，一般人都很早熟，女孩子十二、三岁就能结婚，甚至更早。气候炎热加上居住空间小，所以一般人多半在树下或门前露天而眠，因此男女之间的性行为比较混乱。释尊看到这个问题的严重性，因而规定在家居士一是要守五戒，其中的不邪淫戒更是非守不可。由此可见佛教对婚姻的重视，及夫妇彼此之间要互守信诺、互守贞操等观念的强调。可是，中国自五四新思想的学者们提倡「守贞操是吃人的礼教」，及毛泽东主张「破四旧」及「一杯水」，因此把中国弄得家庭不像家庭，夫妻不像夫妻，所以今日的中国大陆，也在注意正常的婚姻关系了。

站在佛教徒的立场，五戒中的不邪淫戒，是夫妻共守。因为邪淫不仅是家庭问题，同时也破坏了社会的和谐，这种罪业是很重的。大家千万不要认为逢场作戏没有关系，假戏真演，终会导致婚姻破裂；而且以生理健康而言，男人在外面宿娼嫖妓，可能感染花柳病、梅毒、爱滋病的病毒，而带回家传染给太太，贻祸给后代。就心理层面而言，不论男女，一个人有了外遇，便会造成另一半的不平衡，因而第四者也可能接著出现，问题不断衍生，造成社会的不安，这个责任实在太大了。所以婚姻的社会责任是不容忽视的！

结婚是两个家族的结合，人际关系因之扩大而改变。面对人生的新境界，更应秉持慈悲的精神，来对待、照顾另一半的亲人，公公婆婆及岳父岳母。同时也应以智慧来处理自己的公私事务，以理性来迎接儿女的出生，给予适当的教育。这是在婚姻过程中，应该学习负起的责任与义务。

二、建立佛化家庭的意义

（1）以宗教信仰来促进家庭生活的幸福美满

宗教信仰是非重要的，这次法鼓山安禅寺举办的联合婚礼，我们准备赠送每一对新人一尊观世音菩萨像，是特别请艺术家设计雕塑后制成的白瓷观音像，希望你们不论居家空间的大小，都能虔诚供奉此尊观音菩萨。从此这不仅是你的家，也是你们共同修行的道场。

供奉观世音菩萨有二种意义，一是学习、模仿观世音菩萨的慈悲精神。如果能像观世音菩萨那样慈悲，夫妻还会吵架吗？还会打小孩吗？还会弃父母于不顾吗？还会对朋友不忠诚吗？不会的！第二种意义是，菩萨的确是有感应，当在有困难、有麻烦时，要以佛菩萨为模范，同时祈求佛菩萨给予力量和信心，让你们在平顺中共渡一生。夫妻双方由于同床异梦、意见不合是正常的。要在观世音菩萨的保佑下，互相的调和，彼此包容。

有的人结了婚以后，夫妻吵架，就来找我，我的方法，通常是谁来就骂谁，「有理扁担三，无理三扁担」，因为吵架是两张嘴巴之间的事，如果只有一个人在吵，一会儿就吵不下去了，有了这种认知，就算对方不改变，家庭也不致于破裂。结婚仪式的本身很简单，但在婚后的未来，则有一段很长的路要走，彼此一定要以宗教的信仰为依归，有了共同宗教信仰的家庭，一定会美满、幸福。

（2）以家庭的净化，提升人品、净化人间

净化人间要从净化家庭开始，也就是要从建立佛化家庭开始。以佛菩萨的慈悲、及智慧，为我们学习的重点。提升自己，净化家庭，进而影响周遭的亲人、朋友，再扩及社会，达成净化人间、建设人间净土的目标。

三、如何建立佛家庭

（1）建立婚姻的共识

建立佛化家庭，是希望你们两个人结婚时开始，就是一个佛教家庭。如何建立佛教的家庭呢？首先须要建立婚姻的共识，那便是彼此关怀、彼此尊敬、彼此体谅、彼此礼让、互相学习、共同成长。这才像是互为同修的菩萨，互为善友，互相提携的佛化婚姻。

如果遇到你的另一半陷于情绪的低潮，现出消极、无奈、孤单寂寞、惊恐失望的时候，你应该鼓励他（她）：「留得青山在不怕没柴烧，待我们再好好努力，千万不要灰心！我会陪著你共同度过难关，而且我们的孩子也需要你的照顾！」这就是互相关怀。

释尊教导我们，众生皆有佛性，一切众生皆有成佛的可能，皆是未来的佛。所以要尊敬对方，即使对方不尊敬你，甚至虐待你，也要认为这是助你成长的逆增上缘。这不是教你逆来顺受，而是在无法避免的情况已经发生的时候，就要学习接受事实，并且由衷地感谢一切助你成长的各种因缘。「山不转路转，路不转人转」，如果对方一时无法改变，一定要调整自己，时时以尊敬、尊重的态度，来与对方相处，视其为未来佛、现在的菩萨。互敬、互重，此种方式，对家庭生活的和谐是非常重要的。

很多家庭问题的发生，是来自夫妇双方不能相互礼让。曾经有一位男居士在禅七期间痛哭流涕，他告诉我说：「一味嫌弃太太，是我这一生最大的罪恶，出禅堂后，我一定跪在太太面前，好好地向她赔罪、忏悔，并由衷地谢谢她多年来的包容。」禅七结束后的第二天，便见他的太太跑来告诉我：「感谢师父！本来我先生已经准备和我离婚，如今，我捡回了先生。谢谢师父。！」这是很不容易的。夫妇之间一定要互相礼让，尤其是先生对太太忏悔，因为一般而言，使得先生向太太赔罪是比较难的。

（2）怀胎之教育

结婚后，有不要孩子的权利，如果仅为自私，便是不负责任的想法，也是拒绝成长的观念；如果不自量力拚命生孩子，也是自害害人的事。有了孩子，才会深刻地体会到父母生养儿女是多么的不容易！从怀孕到生产，从生产到小孩上学、结婚、成家，成家之后，还要帮他立业，牵肠挂肚，万般呵护。没有孩子，不会知道为人父母的责任，也很难知道为人父母的辛苦。但现代的社会，不论中国人也好、西方人也好，结婚之后，非但忽略了双亲的奉养，还因忙著事业，而把小孩小给父母去「含饴弄孙」当褓母，这是颠倒了。

佛教非常重视胎教，大藏经中有关胎教的，至少有三部：一、《菩萨处胎经》，二、大宝积经《佛说入胎藏会》，三、大宝积经《佛为阿难说处胎会》。孕妇怀胎的时候，要作如此想：这是菩萨来入胎，怀的是一尊小菩萨。千万不要认为：「生孩子嘛！把小鬼生出来就好了」，如果你认为那是小鬼，他真的会变成小鬼；如果你视他为菩萨，他会是个菩萨。心的念头是非常重要的。怀孕时，心中常念观音菩萨，多看观音菩萨像，经常观想菩萨慈祥的面容，对胎儿很有用；我们要经常保持心平气和，想要生气的时候，就赶快念观观音菩萨。怀胎时，不可以暴饮暴食、生活不正常。我们的一言一行、一举一动，表情及心理现象，都会对胎儿产生直接的影响。丈夫们可能认为始教仅是母亲妊娠中的事，跟做父亲的没有关系，其实你的身心状态会影响到你的太太，也就影响到腹中的胎儿。所以良好的胎教是夫妻双方共同的责任。

（3）小菩萨的培育

当小菩萨会爬行时，就要开始教他拜佛；在还未识字之前，可以让他看佛教故事的儿童图画，例如佛陀、观音、佛在《本生故事》种种类似童话的传说，救度众生的感人事迹，培养孩子们慈悲对待一切众生的情怀。许多父母都主张父母不要对孩子灌输宗教信仰，让他们长大后自己选择需不需要宗教信仰。这种观念绝对是错误的，这等于说，小孩子还不懂事，不要教育他们什么是危险和安全的情况，等他们长大了让他们自己选择需要不需要避免危险确保安全。这那算是爱护孩子及尊重孩子呢？所以佛教的信仰，应该从很小的时候，就得开始打基础立印象，更何况母亲怀胎时，就已经在念观音菩萨圣号，其实他在胎里就是佛教徒了，为什么还要等他长大再让他自己决定信佛不信佛？在宗教信仰方面，父母宜多给小孩一点时间，小孩才能健康地长大，心理上才不会古怪。

（4）夫妇的生活

「原谅对方」这句话说起来容易做起来难。我有一对皈依弟子，结婚四年后，有一天来跟我说，他们要离婚了，我问他们为什么？丈夫说：「性格不合，生活方式不一样。我这个太太，吃苹果不削皮，吃橘子不吐丝，还常常把擦桌子的抹布拿来擦碗筷」太太也说：「我先生每天晚上睡觉前不漱口也不洗脚的，上臭下臭，我觉得跟死尸睡在一起，我还能睡得著觉吗？」这可有趣了，吃苹果不削皮，吃橘子不吐丝，不漱口，不洗脚，都变成了离婚的理由。夫妻之间原本就不会有什么大事，但是最讨厌的就是这些鸡毛蒜皮、芝麻绿豆的小事，因为天天都为了这些细故争吵，就变成了水火不相容的局面，事虽然

小，日子过得蛮不舒服，结果就可能闹离婚了。其实夫妇的共同生活，必须练习著包容对方，能改就改，不能改也是小问题，只要太太不红杏出墙，先生不拈花惹草，其他都是小事，怎么样也不应越闹越严重，乃至要离婚的程度，否则便证明你对婚姻的诚意不够，认识不清，必须好好反省，绝不能轻言离婚。

还有，要谅解对方，不要怀疑对方；夫妻之间要互信、互爱，不能猜疑，就算先生在外面真的有一点事情，你也要相信他，久了他会觉得惭愧：「太太这么相信我，对我这么好，我竟对太太不忠实，实在太不像话了。」夫妻双方彼此要绝对信任，而互信是从谅解、宽恕中来的。做为一个佛教徒，你要相信对方，相信他绝对会守五戒中的不邪淫戒，相信他会念观世音菩萨，学习著关怀对方、原谅对方，婚姻必定会美满。

（1994年9月26日晚7时至8时30分为法鼓山农禅寺举办第一届联合婚礼前召集22对准新人上课讲词）

佛化婚礼与佛化家庭

法鼓山的理念是为了「提升人的品质，建设人间净土」。可是，想要提升人的品质，一定要站在人的立场，以人的身分，完成人的高尚品格，然后就能「人成即佛成」了。当人都成佛时，人所处的环境就是净土。同时，在其他的人都还是凡夫的时候，只要个人内心净化、生活净化、品格提升，他自己本身就是一个建设人间净土的人，也能享受、体会人间净土，这是自己来建设净土，并且将净土分享给别人。

一、婚礼不应仅是习俗

人的出生是由于父母的结婚，父母的结婚就是建设佛化家庭的基础。

人类的社会是依靠人与人的结合，互相的支援关怀，彼此呼应照顾，共同合作努力，才能成为一个和谐安详的社会；而其中的成员，就是以男性与女性的家庭，为组成一个社会共同体的基本单元。如果在一个社会体的结构中，男女之间没有夫妇的分际，也没有家庭的伦理，一定会制造出许多的乱源。所以，世间不论任何的宗教和哲学，乃至现代的社会学者，都主张要有正常一夫一妻的婚姻关系。所谓「男大当婚，女大当嫁」，既能维系人类社会的和谐，也可促成人类子孙的绵延。

男女的结合是人生的大事。结婚的仪式是证明一对男女已经成长成熟，必须负起做为一个成年人的责任，也是建立另一代人伦关系的开始。从两个单独的个人而成为一对夫妇，他们彼此之间必须共同遵守信诺、责任、义务。所以一个人在结婚之前和结婚之后，对于人生的体验和责任的承担，是完全不同的。

由于结婚的行为，成为风俗和习惯之后，男女结婚，举行婚礼，便形同演戏。目的只是在向亲友宣告，或者是为了取得法律上的认可；在忙碌、口张、应酬，不但自己花钱，也让亲友花钱之外，并不能为一对新人在观念和心理上产上神圣、庄严、负责的教育功能。因此，凡是有儿女结婚，父母都很劳累，也让亲友破费，造成一种浪费而无益的礼俗；在结婚之后也不能保障这对新人能够互爱互敬，白首偕老，这是非常可惜的事。

二、三宝为佛化家庭的指归

佛教徒可分为出家和在家的两大类，而以出家修道的人为僧，在家学佛的人为俗。出家是非常神圣、非常庄严的选择，但只有少数人有此福德因德，绝对多数的佛教徒都是在家人。不过，佛教徒的在家人和一般的在家人，也有所不同。在家的佛教徒必须依靠佛、法、僧三宝为人生方向的指归；也应该遵守不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语乃至不饮酒等的五戒。实际上这也是做为一个净化人心、净化社会最基本的生活方式。纵然无法将五戒持得清静，至少在结婚典礼时应该要知道学著遵守五戒，特别是不邪淫戒，那是终身非守不可的。

在佛化婚礼中，一定会劝勉新婚男女，要互相尊敬、互相礼让、互相关怀、互相谅解。要将夫妇中的另一半视为共同修行菩萨道的伴侣，所以佛教徒称呼自己的配偶为「同修」，或彼此互称「我家师兄」和「我家师妹」。有了孩子就将他们当成是助道的「我家小菩萨」。对于公公、婆婆和岳父母，就

将他们当做成就自己修学菩萨道的「我家老菩萨」。如果能透过此种认识，彼此相待，则在遇到种种的家庭问题时，自然会运用佛法的慈悲和智慧来化解。所以我要说：净化人间始于佛化的家庭，建设佛化家庭始于举行佛化的婚礼，而佛化的婚礼就是为了提升人的品质。

在佛化婚礼中遵守素食，禁忌荤酒，不在婚礼中大摆宴席，也不大事喧闹，更不让亲友有致送厚礼的额外负担，由法师以三宝来为新人祝福，就是婚礼中最高的礼物，也是对于新人终身受用不尽的最佳礼物。

我们举办佛化的联合婚礼，更能符合环保节约的精神，而且使得参加婚礼的男女新人，在隆重、庄严、祥和、喜悦的气氛中，感受到婚姻是一桩神圣的责任和崇高的义务。也能让新人的父母亲友们，在佛化婚礼的参与过程中，分享到新人的喜悦和幸福。更能让新人感受到被欣赏、赞美、勉励的幸福。所以，佛化的联合婚礼，具有净化人心、净化家庭与净化社会的多重功能。

三、伦理是佛化家庭的要素

结婚之后的男女居士，必须要对婚姻关系的维护负起责任；要尊重并体会到对方是另外的一个独立人格，不要以自己的兴趣、个性、尺寸来要求对方；无论在任何情境之下，不可怀疑、批评、指责对方；发现冲突和矛盾，暂时不要处理，等待双方心平气和时，再解释、沟通，以取得对方的信任和谅解。同时，在任何时候，你又是配偶的一部份，所以切勿单独处理家庭中共同的财产、物品、生活方式，尤其于管教子女等的问题，必须取得配偶的同意理解。若出远门或已出远门，必须让自己的另一半知道你往何处，你在何处，是否平安、健康；要随时而适当的关心对方的身心状态和生活情况。

婚后至少要负起三个家庭的责任和义务：第一是夫妇俩人自己的家庭，第二是公婆的家庭，第三是岳父母的家庭。不能因为自己娶妻或嫁人，就忽略了年长的父母及原来的老家。同时也要关怀自己的兄弟姊妹亲属的家庭的婚丧喜庆。否则会让年老的父母不安，也让亲戚朋友批评。不要期待父母亲友的援助，却要时时刻刻想到父母亲友是否须要关怀。最忌讳的是让父母说：「娶了媳妇，丢了儿子。」也不要让岳父母说：「嫁出去的女儿，等于泼出去的水」。否则的话，一定是真的不孝了。

四、修行是佛化家庭的提升

一旦生孩子，不论是男、是女，都应欢喜欢迎，悉心扶养，教育成人。夫妻不是怨家，子女也不是讨债鬼，子女是来帮助你成长，来促成你履行父母的义务，所以是你的小菩萨；要对子女付出耐心和慈悲心，要因才施教，给予适当的关怀和照顾。不可将子女当成自己的财产来支配；更不可将子女视为自己的替身来指望。尤其不可有养儿防老，期求反哺及回馈的心。虽然当教导儿女知道孝顺父母，可是站在做父母的立场，则但尽责任，不求回报，都是最健康的心态。

现代人的家庭，多半只有未成年的儿女跟父母生活在一起，一旦成年，不论是否结婚，为了求学、就业，绝大多数会离开父母而过他们独立的生活。所以，当儿女快成年前，必须做好心理准备，到那时候，夫妇俩已是中年或步入老年，正好可以利用照顾子女的心情和时间，去关怀社会大众的福利，以义工的方式来奉献自己。最好是参加宗教团体的活动，一方面可精进修学佛法，同时也将对于子女的一分执著，转化为对大众的关怀和慈悲。所以在印度，人生可分为四个时期，少年期、青年期、中年期和晚年期。少年及青年期是过家庭生活，求学和求业；中年及晚年期是过社会的生活和宗教的生活。

就佛教而言，婚后除了遵守三皈、五戒，更可以利用假期或假日，参加定期的修行，学习著过无牵无挂、无忧无虑的修道生活。比如：到寺院参加佛七、禅七或受持八关斋戒，虽然如此，但自己依然过著有夫有妻的在家形态的生活，那确实是夫唱妇随、白头偕老的终身伴侣，不是彼此的纠缠，而是互相的提携，做一个愉快、自在、使自己满意、也让他人敬仰的在家居士。

（刊于 1994 年 10 月 15 日人生 134 期）

佛教对于家庭的看法

我今天是根据复兴宗教的基本立场，同时探讨宗教界对于家庭问题及家庭建立的重视，而提出如下的几点浅见，向各位先进请教。

站在宗教的立场，对于现代的家庭，应作怎样的努力和怎么样的宣导才好。我们的宗教一向被认为是消极的、是厌世的、是逃避现实的，好像是说信了宗教的人，就是属于脱离人世的。很多人都认为我们佛教是出世的，其实我们是以出世的精神，做入世的服务。

佛教对于家庭的看法，可以分做五点来讨论：

一、净化人间，必定要净化社会：

净化人间的目的就是为了要净化社会，净化社会的目的是净化我们的世界。我们希望把对于佛教所说的净土，能够在人间建立起来。

二、净化人间的着力点，是从净化的家庭开始：

净化的家庭要从净化的婚姻开始。在过去的人都认为学佛的人，大概都应该出家，真正学佛的人都应该没有家庭。其实在释迦牟尼佛的时代，就分有僧俗四众不同的佛教徒。只有少数的人，出家修梵行，绝对多数的佛弟子，都是在家人，而对于家庭的组成，就一定从男女结合的婚姻开始，所以我们在近世以来，都在提倡佛化的婚礼，我们法鼓山便于今年推动佛化的联合婚礼。我们也编成好一本小书，叫做「佛化家庭手册」。

三、佛化的家庭必须具备三个条件：

（1）孝敬父母如同礼敬供养三世的诸佛：

佛教徒称呼父母为「老菩萨」，对于已婚的男女而言，各有两家的父母。男女有父母及岳父母，应当平等敬养；女的有父母及公公婆婆，必须两者兼顾。

（2）夫妻之间是同修净业的菩萨伴侣：

我们中国人说夫妇应相敬如宾，但是在佛教徒来讲，夫妻之间彼此互称同修，互以「我家师兄」和「我家师姊」相呼应，把彼此当做共建幸福的善知识来看，所以应该相敬、相让、互助、互谅、互相的关怀。

（3）对于子女要像母鸡来带小鸡那样的呵护备至：

我们中国人所说「养儿防老」这个观念，佛教徒并不赞成。佛教对子女的爱护和教养，目的不是为了防老，乃是为了尽责，因为人的福报与业报，各有因果、各有因缘。父母宜教导儿女孝敬父母的伦常观念，但不宜指望儿女一定要奉养父母，否则便会因指望而变成失望之时，衍生出无穷的烦恼。

四、家庭的成员都当各尽各的责任和义务：

现代人在婚后的生活，应该对于三个家庭，负起关怀的责任：

- 1.就是在婚后由男女两人组成的小家庭，是夫妇两人自己的家庭。
- 2.是对父母的家庭，那要包括父母以及和父母共同生活的兄弟姐妹的家庭。
- 3.是对于岳父岳母的家庭，公公婆婆的家庭。

婚后的男女，都应负起要作父母的责任和义务：

一个家庭如果没有生育没有子女，虽然不一定有问题，但就不太像是一个标准的家庭了。作父母的应该有三个条件：

- 1.若希望子女的身心健康，则在怀孕之前，夫妇俩人都要保持身心的平衡和健康，如果夫妇俩人没有平衡的身心、没有健康的身心，对于怀孕后的孩子是很有问题的。

2.在太太怀孕后，佛教徒非常重视胎教，所以孕妇和她的丈夫更应该经常保持身心的平衡和身心的健康，否则的话，胎教就有问题。曾有一位男士说：「丈夫大概不需要作胎教的工夫」，其实丈夫如果对妻子发脾气，便会影响妊娠的太太，如果正在怀孕中的母亲受了丈夫的影响，还要她身心平安，可能就大有问题了。所以夫妻两人应该共同担起胎教的责任来，乃至在子女出生之后，一直到子女成年为止，做父母的人，必须为了儿女的教养，要经常保持心平气和的健康状态。

因此，佛教徒也特别重视对子女的管教，做父母除了要平衡和健康的身心之外，应该要以身教、言教来陪著子女一同成长。因此佛教徒把子女称为「小菩萨」，自己是一个众生，所以当以迎接菩萨的心态，欢迎子女出生，他们是来成就自己修行的人，是来成就自己修成菩萨道的人，所以称他为小菩萨，所以要跟小菩萨一起成长。

五、佛化家庭的经济生活，应该有三个原则：

（一）赚钱的方法

应该用正当的方法，用自己的体力、技能、智能、资本、智慧来谋取生活的所需，但是要尽量避免同时跟在家佛教徒遵守五戒的条件相违背的工作，那就是不可以从事于杀生、偷盗、赌博、邪淫、妄语，乃至于买酒卖酒等行业。

（二）用钱的方向

经济的收入应该要量入为出，不做守财奴，只知赚钱而不用钱。而用钱当分成四个方向：1. 家庭的生活。2. 营利的资本。3. 留作资产。4. 储蓄生息。

（三）财产的分配

除了家庭储蓄的经营所需之外，财产应该分三种用途：1. 要孝养父母。2. 要济帮助亲戚朋友。3. 要布施贫穷供养三宝，做宗教及慈善事业。

在现代社会中佛教化的家庭，应当要有宗教的生活，宗教生活在佛教来讲，有三项准则：

1. 由佛教化的结婚礼开始。
2. 要用佛教化的观念和生活方式来教育子女。
3. 应该要有居家的功课，每天要有定时定数的修持恒课。

这是作为一个佛教化的家庭的一些概念，以上敬请各位宗教界的先进各位教授学者指教。

（1993年9月30日讲于辅仁大学主办「家庭研讨会」的「宗教观对话」会，另外尚有罗光、李夫懋等。本文为内政部社会公司的「社区发展季刊」转载）

如何看待你家小菩萨

以佛教而言，家庭即是弘法利生的基础，家庭成员关系的和乐、家庭教育的成功，便能提升个人品质，进而达到净化社会的目的。

不过，这几年台湾的社会转型快速，每个人在日常的食衣住行中，时时都要面对多元、混乱的社会价值观，而在这些大变动的社会环境下，家庭制度、子女的教育问题、亲子关系，也一直都在变迁中。在家庭亲职教育上，如何的落实、运用，本刊（人生）特别就此问题访问圣严法师。

问：一般世俗不了解佛教的人，大都认为佛教是排斥家庭生活的，请问佛教对于家庭的观念，究竟是采取什么样的一个态度？

圣严法师（以下简称师）：

其实佛教的教化对象就是以出家人及在家人为主的，在家人则一定有家庭，夫妇结合，生养儿女，这就是家庭的基本结构，所以佛教不可能是排斥家庭生活的。而家庭的责任和义务，当然是属于夫妻双方的，但以佛法的角度而言，我们重视的是自己是否尽责任、尽义务，而不是去要求对方，计较谁该尽更大的责任。其实，只要夫妇两人都能真诚的照顾对方、关怀对方，对方一定也会有所回应的。如果夫妇两人都是佛教徒，并且都能以佛法相互扶持，这当然是最理想的家庭。

此外，夫妇两人在小孩来临前，应该要有相当的心理准备，要为即将到来的儿女，准备好最和谐的环境，这是一个佛化家庭的基础，也是一个重要的开始。

一、佛化家庭的基础和积极性

问：佛化家庭于现今的社会中，有何积极性的意义？

师：许多人共同生活的环境就是社会，因此而有各有种的社会型态，其中包罗万象。家庭是社会中的一个单元，所谓的佛化家庭，基本上不可能离开这社会所提供的种种环境；我个人认为，佛化家庭于社会的积极意义就在于「以智慧照顾自己，以慈悲关怀家人」。

家庭也是社会的构成要素，如果大家都能使自己的家庭受到完善的照顾，能对自己的家庭尽责，这就算是照顾了社会，对社会尽了最基本的责任。而这必定也会影响周遭的人，甚至影响整个社会，至于其影响力的大小，则端看各人「智慧」和「慈悲」的程度了。但是，我相信一个佛化家庭，至少能为社会带来正面的影响，带来一些祥和的作用，甚至对于提升人的品质也有一定的功能。

问：在佛化家庭中，父母的亲职教育必须要注意那些重点？

师：就佛教而言，胎教是非常重要的，所以父母的亲职教育应从胎教开始。

母亲怀孕以后，就要使自己的孩子在胎里像是处于乐园一般，是一个非常愉快的环境。虽然胎儿当时仍未具有五官，意识也还迷迷糊糊什么都不知道，但是父母这时的心情，和这胎儿以后长成的性格有很大的关系。母亲在怀胎期间要经常顾虑到肚子里有孩子，态度要保持温和、理性，心境要保持安祥、平和。此时，丈夫也要认为太太肚子所住的是一位小菩萨，对太太也要像是在款待贵宾一样，呵护备至。有了丈夫的体谅照顾，太太自然也能保持有平静、温和的心情，这样的孩子出生成长以后，就比较会理性、独立、富有责任和慈悲。

凡是怀孕的女信徒来见我，我都会劝她们持念观世音菩萨圣号，能使心里常生欢喜而法喜充满。我也告诉她们，绝对不能生气，否则对不起胎里小菩萨。

此外，父母对于子女的观念，千万不可以把孩子当作是自己的财产看待，不要把他们当成是自己身体的一部份看待，更不要把他们当作是自己荣誉得失的一部份看待。孩子是一个独立体，一定要尊重他们的独立人格，把他们当作是一个远道来访的亲人，也是一位菩萨。他们来到这世界，参与家庭，是这个家庭的一员，虽然他现在还小，但他们也有他们的世界和他们的人格尊严。以后，更有完全属于他们自己的福报和业报。用这种想法来看待孩子，就不会寄望孩子一定要成龙成凤、恨铁不成钢等等的情形了。所谓「儿孙自有儿孙福」，父母应该要了解。不过，父母

恼展私苟媪媪哈(9)右簧翻仗凶钜匾傍囊桓鲨榆宓恪

二、提升人品的重要依据

问：如果家中有身心障碍的小孩子，我们应该如何面对？

师：如果家中有身心特别的小孩，父母确实会比较费心，但如果能想著：

这是作父母的本身因为在过去世中作了恶业，所以现世要受折磨、受罪报，却连累著也让小孩子于现今受折磨，这是我们对不起小孩子，因此，更应该将小孩子当成佛菩萨看。能作如此想，慈悲心就会生起，就会更愿意照顾他。

如果相反的，总是想：哎呀！家里来个讨债鬼，我又没有作什么坏事，为什么要我受这种报应呢？再想到，小鬼来了以后，弄得全家都不安，恨他恨得不得了。这样子全家人还会快乐吗？然而这对小孩子是不公平的，对自己来说是没有良心，家中会有这种结果，也有大人的疏失，以及前世的业感！所以家中若有这种情形，就更要加倍地照顾小孩子。

农禅寺的信徒中，也有这类的状况，他们听了我的话，心境转了，家中的小菩萨也变乖了。

问：对于儿童的偏差行为，父母应该如何来看待或处理？

师：儿童的偏差行为，其形成的因素有很多种可能，父母应该要以尊重孩子的态度来处理，不要一味地指责孩子。比如说，孩子在学校表现不好，功课差，父母先不要认定孩子不聪明或不听话，这可能是老师方面出了问题，也可能是同学方面的困扰，交友方面出了问题，当然更可能是由于父母本身的问题。如果这时的处理不当，子女更非常可能产生反抗叛逆的心理，再加上环境风气的感染，于是心情低落，迟起晚睡，不肯读书，逃学、变坏，这些情形便很容易发生。

所以，尊重孩子并尽到照顾、劝勉、安慰、关怀的责任，是我认为非常重要的观念。有些父母喜欢把孩子当作是自己的缩影：我现在如此，你也应该要如此；甚至盼望孩子做一些连自己都不曾做到的事，这就太过份了。我相信，如果父母不尊重孩子，以后孩子出了社会，也不会尊重别人。相反的，如果父母非常尊重这个孩子，把孩子当作是现在的菩萨是未来的佛，这孩子一定会成为社会正常有用的人。

问：小孩子说谎是父母最常碰到的事情，而妄语是佛教的五戒之一，这种情况，父母又该如何来处理？

师：小孩子说谎是正常事，那个小孩子不说谎呢？我小时候也会说谎。必须明白孩子是以何种心态说谎，一般小孩子说的谎都不是太严重的事，尤其是小孩子为了自尊而撒的谎，此时的大人最好装作不知道，不要拆穿小孩子的谎言；如果谎言是对他人或他自己有了比较严重的妨害，那就必须好好和他沟通，让他知道说谎的后果严重。最好是告诉他一些较容易理解的故事譬喻，如放羊的孩子几次说谎呼叫：「狼来了」，结果真的遇到狼来之时，便无人来救了。倒楣的人，就是说谎的人。另外，也可以让他设想一下：现在他欺骗别人，让人家

幽荊渙私狻

三、适时适当的关心和尊重

至于小孩子的任性问题，同样的，父母不应该以大人的标准来看待小孩子，健康的小孩子，调皮捣乱是正常的，小孩子活蹦乱跳，并不代表就是任性。所谓的任性是不听话，你说东，他说西，他一定要跟你背道而驰，而又根本没有道理。这时，父母还是要很有耐性的去了解他到底是怎么回事，然后予以抚慰疏导。

但是，有时候小孩子任性的原因是来自父母的溺爱或不关心，这种情况，事实上是比小孩子自己发生的问题还来得大，相信唯有在被父母关心和尊重的情形下，才能使孩子拥有非常良好的亲子关系。

同时，即使再忙也要拨出时间给孩子。若外出参加社交应酬，应将小孩子交待给褓母，或是送到邻居、亲戚家，不要让小孩子没人照顾而流浪到街头，像可怜的流浪动物一样，得不到父母的关怀，也不知道父母在做什么，当然就会自己去闯天下，耍小无赖、抽烟、打架等，慢慢地就变成了不良少年。

对于这点，佛教也有妥善的服务和照顾，譬如农禅寺及东初禅寺均设有儿童班，很受小菩萨欢迎。在西方，每个社区有互助组织，父母出门采轮流方式代为照顾小孩。孩子与孩子之间玩得非常开心，而且有大人看著玩游戏、讲故事，父母当然更可以放心的外出。这是很好的风气，我非常希望国内能打开这种风气。农禅寺设立的儿童班，就是做著抛砖引玉的工作，希望台湾的寺院都可以为信众作这方面的服务，带小孩子们唱唱佛曲、佛号，让他们多听听佛教的故事。

此外，农禅寺也将积极筹备儿童学佛营，希望能提供更多的服务，让法鼓山的会员，能更落实的构成一个一个的佛化家庭。以往，都只是父母来接受法鼓山的佛法，参与法鼓山所推动的一切理念。但是，他们在面对自己的小孩时，却不知道要如何做。大人的理念，小孩子可能不容易懂，所以，为了法鼓山诸位会员的佛化家庭能更容易建立，我们计划请这些小菩萨们到山上住几天，让他们能够在佛法慈悲的熏习下，去爱父母家人，爱同学，乃至爱一切的众生。如此，法鼓山「提升人品」理念才可能扎根。

(1983年5月15日原载人生月刊117期陈至采访)

欢迎接洽助印附印。版权所有。请勿翻印。中华民国85年7月18版