

\*\*\*\*\*

## □ 皈依三宝的意义

圣严法师

\*\*\*\*\*

圣严法师法允同意转载

\*\*\*\*\*

### 目 录

- 《一》为何要皈依三宝
- 《二》什么是皈依三宝
- 《三》皈依三宝的方法
- 《四》皈依三宝的利益

### 《一》为何要皈依三宝

我们相信，在所有的佛教徒中，大部分是没有皈依过的；因为，皈依了三宝的人，固然会烧香拜佛，但会烧香拜佛的人，则未必已曾受过三归的仪式。虽然未曾皈依三宝，他们却依然自称是佛教的信徒，我们自也不必否认他们的信仰。

有人主张：信佛只要心诚，何必一定要皈依？这种观念，乍听似有道理，实则不合要求。比如学生求学，首先要办注册的手续，否则的话，校中不会有其学籍，即使勉强旁听，也不会得到学历的文凭。一个正常情况下的学生，必定是按照学年学程，而逐级晋升的：最初进小学，先注册；进中学与大学，除了注册，还得举行考试，看其是否有此求学的的能力，但是不进小学便想取得大学文凭，乃至取得博士的学位，那是不可能的。因此，如要信佛，应从皈依三宝著手，皈依三宝虽为进入佛门的第一步，但如不走第一步，岂能走出第二、第三步来？要走第二、第三步，必定先从第一步开始。佛弟子的等第，是以所受戒别的层次而定：皈依三，是最先的基层；往上还有五戒、八戒、十戒、比丘比丘尼戒、菩萨戒，一切戒皆以皈依三宝为根本。皈依三宝既是入佛信佛的第一步，佛教不舍一切众生，故对请求皈依者的尺度，放得特别宽大：六道众生，除了地狱之中的受苦太大、太多，无暇皈依三宝之外，其余的不论人、天、神、鬼、畜，只要发心皈依，佛教无不接受，这也正像凡是学龄已届的儿童，不论贫富贵贱，智愚俊丑，不假入学的甄别，一律可以进入国民小学就读。如要再进一步，就要讲求资质的拣择了。

还有人以为自己已有看经的能力，自己可以直接向佛经之中，探求他们的成佛之道，所以不必皈依，同样可以得到学佛的受用。这在理上说，似乎可以通融，但从事相的规制上说，那就错误了。佛经是由佛陀所说（也有是出于佛的弟子们所说），再由佛的出家弟子们结集成篇，传之后世；如说只知佛经而忽略了说法的佛宝，以及流传法宝的僧宝，充其量，只是皈依了法宝，这是忘恩的行为！佛教虽以法宝为主——解脱之道皆由法宝之中流出，但是法宝的产生，必须佛宝与僧宝为之完成，所以三宝是不能分开的。

如果讲到制度或规式，信佛而不皈依三宝的人，就等同一个爱好中国风土文物的外国人，跑到中国居住下来，并不申请变更其原有国籍的登记，便自称他是中国的国民。他或可能受到中国人的欢迎，但他终究不是中国人；他可以尽其中国国民的义务，但终不能享受中国国民的权益。同样的，一个不受皈依而又自称是佛教徒的人，他虽或可得到一些佛法的好处，但终不能获得身分上的印证。这不是多余的执著，乃是必需的手续。故在佛经中说，世人虽然行善，终不能破坏先世的恶业，若能受了三皈依戒，便能破坏先世的恶业。

受皈依，既是形式上的问题，更是心性上的问题。受皈依时，不仅口中念著，身体拜著，心里还得想著。主要还是在于心的领受——纳受三归戒体，戒体须由已先受了归戒的人，师师相传，这是法统的一脉相承，在凡夫而言，不能无师自证，所以三皈依，不得在佛菩萨像前自誓自受。由此可知，求受三皈依的庄严性和重要性了。

如说，不受三皈依，便想成为一个正信的佛教徒，那是不可能的事；如果只信佛法，而不礼僧宝，他根本先就违背了佛法。佛法之中，三宝不能分家，强予三宝分家，他便破坏了佛法，一个违背佛法而又破坏佛法的人，仍能得到学佛的善果，那是永远不会有的事。否则，既然信奉三宝，何不皈依三宝呢？

另有些人，尚未信佛，但对佛教颇有好感，他们却不愿意马上皈依三宝，他们唯恐皈依之后，会受到约束，或者皈依之后会无法摆脱，所以他们存著观望的态度。他们把皈依的意义，看同男女之间的婚姻一样，未到有了相当的认识之时，不敢贸然婚嫁，否则，如果彼此的性格不合，兴趣不投，难免造成终身的痛苦。其实，皈依三宝，与男女间的婚姻问题，完全是两种性质的两回事！比如，我们要学任何一种技艺，无不需要投师请益，如其不然，便难成为第一流的专家。投师的好处，是在承受老师的所学与所长，老师也是承受于老师的老师，甚至累积数百千年的历史于老师之身，我们投师学习，也就继承了数百千年的宝贵经验。但是学了一种技艺之后，我们未尝不可学而不用，即使在学习期间，感到与自己的兴趣相左，也未尝不可立即辍学；学成之后，固可不妨追随老师以至终身，但也何尝不能离开老师而独立门户？至于皈依三宝，也与投师学艺相似，要想多懂一些佛法，应从皈依三宝著手，如果仅仅观望，终究是站在门外，想在门外多懂一些佛理，那是打妄想。佛门不是牢笼，而是解脱大道，皈依之后，如会受到约束，佛门也就不能称为解脱之道了。佛教固然希望人人皈依三宝，并自皈依开始，一直走向成佛之境，但如由于根机的差别，不能接受佛法的胜义，不能如法遵行者，皈依之后，是许可去信其他宗教，或者不再信任任何宗教；而难得的是出离佛门之后，佛教的慈悲之门，仍然永远开著，随时欢迎浪子的回头。

因此，我要奉劝一切的世人，都来皈依三宝。无论你已信了佛教，或者准备来信佛教，或者站在佛教的门外观望，乃至你已是一个其他宗教的信徒，不妨请你暂时放下你的成见或原有的信仰，试著来皈依三宝，你将必能得到实益，并也不会失去你的自由。如真的皈依三宝之后，除非有魔障遮心，否则是不会退出三宝之门。

## 《二》什么是皈依三宝

皈依两字，从字面上解释，归是回转，或是归投；依是依靠，或是信赖。凡是回转依靠，或归投信赖的行为，都可称为皈依，所以皈依两字，也不是佛教之所专用。

小孩子归投向他母亲的怀抱，依靠母亲、信赖母亲，所以能有安全之感，这一安全感的产生，便是出于皈依的力量。因此，凡是由于归投信赖而产生安全感的行为，均可称之为皈依。

准此而言，儿女信赖父母，学生信赖老师，企业家信赖预算，下属信赖长官，宿命论者信赖命运，乃至独夫信赖武力，政客信赖谋略，贪夫信赖财产等等，皆有著或多或少的皈依的成分。换句话说：凡是由信仰而能产生力量的事理，均可列入皈依之群。是以信仰佛教，固可称为皈依，信仰其他的宗教，乃至是妖神鬼怪的信仰、崇拜、奉祀，都可称为皈依了。

不过，讲到皈依的真义，凡是不究竟不著实不可靠的信赖与信仰，均不得称为真皈依。比如有了大水灾，人可攀上树巅，爬上屋顶，走上小丘，但是水势大了，风浪急了，水位涨了，树会倒，屋会塌，小丘会淹没。所以，在这样的情况与环境下，如果附近有一座高山，大家是否应该登上高山呢？相信除非他是白痴，否则绝不会放弃此一求生的机会。因为高山所能产生的安全效果，远非树木、屋顶与小丘所能相比呀！

那么，凡是能够认清世事无常的人，能够明白一切世相皆由对待相因而成的人，他就能了解：父母、老师、预算、长官、命运，乃至武力、谋略、财产等等，虽可产生暂时的安全效果，但终不能绝对可靠与永久可靠。父母会死，老师的知识会落伍，预算会超额，长官会调动，命运靠不住，至于武力、谋略与财产，更是如幻如烟了。今日的南面之王，可能就是明日的阶下之囚；今日的百万富翁，可能也是明日的陋巷之丐。

至于信仰其他的宗教，可以生天，但却未必由于信仰而决定生天。比如基督教，信者可能得救，但也未必得救，上帝不宠爱的，任你信得如何恳切，也不会成为天国的选民。再说，在佛教的层次上看，佛教以外的一切宗教，即使是最高级的宗教，他们的最高理想，总不会超出生天的范围。天在佛教之中，即使生到最上最高的天界，仍在生死轮回之中。天上的寿命虽较人间为长，但亦有其限度，天福享尽，死后还堕，故其终非可靠的皈依之处。唯有皈依佛教，才能使人渐渐地走上离苦得乐的究竟解脱之道。佛教的总体，便是佛法僧三宝。

实际上，皈依的倾向，固应先由皈依身外的三宝开始，归投三宝，依赖三宝的启发与指引，走向大涅槃城的大解脱道。但当走进了涅槃（解脱）之城，自身的当下，也就是理体的三宝了。一切众生皆有佛性，由于业障的迷惑，所以不见佛性，我们皈依三宝的目的，正是在于寻求佛性的显现。我们本来与佛一样，本来就与三宝同在，只缘迷失本性，流浪生死道中，不知回家之路，所以名为众生！我们若能即日开始，回归投向三宝的怀抱，实即浪子回头，步返原来的老家而已。

因此，唯有走向回家的道路，才能算是真正的皈依。只可供人暂时歇脚的处所，绝对不足我人去死心塌地的皈依，否则便像骑著泥牛过河，刚下水时，或可有些安全的错觉，一经下水，泥牛自身难保，岂能供人作为渡河的工具呢？

什么叫做三宝？佛法僧，何得称之为宝？这是很要紧的。一个人要想信佛，必须先来皈依三宝，但在皈依之前，又必须先要了解三宝的大意，否则，莫名其妙地皈依，便不得称为真正的皈依。正像我们投考大学而在大学之中求学，如果不知那所大学的名称是什么，那便成为笑话。但是，我们不用讳言，今日的三宝弟子之中，接受皈依之时，未必已经明白了三宝的大意，皈依师们也未必开示过三宝的大意。说起来，这是可耻的！

三宝就是佛法僧，因为在佛法僧中，能够产生无量的功德，发挥无尽的妙用，并且取之不尽，用之不竭，无极无限，无边无际。世间以金银珠宝的价值高、功用大，所以称之为宝；佛法与僧的功德妙用，乃是通于世出世间的，所以更可称之为宝了。由于三宝的化导，可以使人平安地在人间生活，更可使人在人间离苦得乐。所以三宝是宝并且是超出于众宝之上的众宝之宝。

三宝的种类，古来有很多种的分别法，从大体上说，不外由于事相和理体的不同。现且分为两大类：

- 一、从事相上说，有住持三宝与化相三宝。
- 二、从理体上说，有一体三宝与理体三宝。

未解释三宝的种类之先，首应知道三宝的涵义：佛是觉者，自觉、觉他、觉满；法是法则，有轨范使人理解与任持自性不失之能；僧是和合众，于事于理和合相处。

所谓住持三宝：（1）凡用玉琢、石刻、金铸、铜烧、泥塑、木雕、油漆、墨画、绢绣、纸绘的佛像，便是佛宝；（2）凡是三藏经典，或古今大德的佛教著述，便是法宝；（3）凡是剃头染衣的比丘比丘尼，便是僧宝。因为佛陀入灭之后的佛教，端靠这一类的三宝，为之延续佛法的慧命，保持佛教的精神，传布佛教的教义，所以称为住持三宝。

所谓化相三宝：（1）释迦牟尼在印度成道而至入灭的阶段中，释迦便是佛宝；（2）佛陀当时向弟子们所说的种种教示，如四圣谛、八正道、十二因缘等等的道理，便是法宝；（3）当时随佛出家的凡圣弟子，便是僧宝。这是唯有佛陀住世应化之际才有的相状，所以称为化相三宝。

所谓一体三宝：即是佛法僧三宝之中，各各皆具三宝的功德：（1）佛有觉照之能，所以是佛宝；佛能说法，于法自在，故有轨持之能，所以是法宝；佛无违诤之过，所以是僧宝。（2）法的本体，具有能生诸佛之性，所以是佛宝；法的本身，就有轨持的功能，所以是法宝；法法平等，互不相妨，所以是僧宝。（3）僧有观照之智者，为佛宝；僧有轨持之用者，是法宝；僧为和合之体者，是僧宝。

所谓理体三宝：是说一切众生，各各本具之三宝，这有两类：（1）从修证上说，凡夫皆以「惑、业、苦」而流转生死，若能翻迷成悟，惑即成为般若，业即成为解脱，苦即成为法身；般若为佛宝，解脱为法宝，法身为僧宝；（2）从理体（真如）上说，能观之理为佛宝，所观之事为法宝，事理一如为僧宝。

其实，三宝虽分四类，只有两种性质：不出事理的两面。事相的三宝，是现实的，所以也是比较易懂的。理体的三宝，是抽象的，所以不太容易懂得，除非已经开悟，已经证得了自性真如，否则总是感到陌生的，但此却是我人的究竟归依处。为使读者更易了解起见，抄录一段印顺法师对此的解释如下，以供参考：

「论究到真实的皈依处，是三宝的真实功德，这在古来，又有好多分别，现在略说二类。（1）佛的无漏功德是佛宝：依声闻来说，是五分法身（圣严案：戒、定、慧、解脱、解脱知见，为佛的五分法身）；依大乘说，是无上（四智）菩提所摄的一切无漏功德。正法或涅槃是法宝。有学无学的无漏功德是僧宝：依声闻乘说，即是四双八辈（圣严案：小乘的四向四果，合称为四双八辈）的无漏功德；依大乘说，是菩萨，摄得声闻、辟支佛的无漏功德。（2）大乘教所说：究竟圆满所显的最清净法界（摄得体相业用），是佛宝；少分显现清净法界的，是僧宝；遍十方界而不增不减，无二无别的法界（或名真如、实相等），是法宝。平常所说的一体三宝、理体三宝、常住三宝，都不过此一意义的不同解说。」（《成佛之道》二九页）

我们看了这段文字，如果没有一点佛学的基础，还是不懂的；不过我们终究还是凡夫，能够理解理体三宝的，当然很好，如果不能理解，那么只信事相的三宝，信到某一阶段之后，理体三宝也就自然显现了。正像我们尚未到过太空旅行之前，对于太空的景象，任凭太空人如何作详细的报告，我们所知，总是隔阂，乃至失真的，唯有亲至太空旅行一番，才能明明白白。所以，我们凡夫能信仰住持三宝，已经够了。但是，我们应该明白：没有住持三宝，无以显现理体三宝；没有理体三宝，住持三宝也无以安立。住持三宝是理体三宝的大用；理体三宝是住持三宝的全体。信仰佛教，应从信仰住持三宝开始，信仰住持三宝的目的，乃在追求理体三宝的显现（发明）。今有在家的佛弟子，自己未证理体三宝，便以只信理体三宝为理由，而不敬住持三宝的，那是本末倒置，求升反堕的行为了！

我们凡夫所能见到的，只有事相的三宝，事相中的化相三宝，只在佛陀住世时才有，佛灭之后，仅有住持三宝。然在三宝之中，虽以佛为最尊最贵，法为最高最胜，却以僧的地位最最重要。佛陀入灭之后，佛教的道场，要由僧宝来住持；佛教的经典，要由僧宝来保存；佛教的文化，要由僧宝来传播；佛教的信徒，要由僧宝来接引。因此，佛陀在世时，佛教以佛为轴心；佛陀入灭后，佛教则以僧宝为重心。所以今世而言，信仰佛教，应以僧宝为依归；恭敬三宝，也应以僧宝为著眼。僧人之中，固有龙蛇混杂，我人归依，不妨择善而从，但于恭敬供养之心，则应一律平等。佛经中说，虽是破戒比丘，仍足为人天之师，所以不得分别高低，更不得妄加批评。

至于皈依三宝，前面说过，乃是信佛学佛的根基，但在踏上根基，走进佛门之后，并不能抛弃了根基，而是由此根基之上，逐渐升高，逐渐扩大。级级升高，层层扩大，三皈依，便是此一道业建筑的磐石，所以，皈依三宝的种类，共有五等：

- （1）翻邪三归——最初进入佛门。
- （2）五戒三归——信佛之后加受五戒。
- （3）八戒三归——六斋日受持八关戒斋。
- （4）十戒三归——沙弥（尼）受十戒。
- （5）具足戒三归——比丘（尼）受大戒。

因为，凡是受戒，必有三归。最初入佛，固须三归；加受五戒、八戒、十戒，皆以三归为得戒而纳受戒体，式叉那戒、比丘比丘尼戒，虽以羯磨法受戒，但在受戒之中，没有不行三归依的。另有受大乘菩萨戒者，在忏悔与发愿之前，也必先受三归。因此，虽说三归不是戒，却是一切戒之根本（其实三归之中含有戒义）。

三皈依不但是一切戒的根本，也是佛教徒日常修持中的根本，寺院中的朝暮课诵，皆有三归，一切佛事的终结，也都应以三归为宗本。故在小乘佛教的地区，他们把三归看得特别重要，以唱三归作为行持，也以唱三归为人祝愿。

### 《三》皈依三宝的方法

我们既已明白了皈依三宝的概念之后，就应该来皈依三宝了。

至于皈依三宝的仪节，在佛陀的当世，因为受归者的根器厚，所以也用不著什么仪节。比如释迦世尊的第一个三归弟子，耶输伽的父亲，在佛前如此说：「我今归依佛，归依法，归依僧，唯愿世尊听为优婆塞。」这样一说，便算受了三皈依。

照实际而言，佛在未度五比丘之前，世上还没有比丘僧宝，佛为两个商人及龙王授皈依，即唱三归，要他们归依未来僧。可知三宝是一体，归依佛归依法而不归依僧，便不成其为皈依。

皈依三宝的词句，实在是简单的，但在皈依之前最好先能念熟。向来受皈依的人，都是在皈依之时，由皈依师念一句跟一句，有的人由于皈依师口齿不清或由于自己心情紧张，皈依之后竟还不知道皈依词的内容是什么，按理说，那样的皈依是不成其为皈依的。

皈依词共为三归三结，现在照抄如下：

我某甲（法名或本名均可），尽形寿归依佛。尽形寿归依法。尽形寿归依僧。（说三遍之后）  
归依佛竟，归依法竟，归依僧竟。（也说三遍）

前面三归说三遍，便是三皈依戒的正授，后面的则为三归的三结。皈依的紧要关头，便在三说三归的正授之时；纳受三皈依的无作戒体，也就在此正授之际。最好能于正授三归之时，作一种观想：说第一遍三归依文的时候，由于自己的发心功德，感得十方大地震动，并有功德之云，从十方地面冉冉上升；说第二遍三归依文的时候，十方涌起的功德之云，徐徐汇集于自己的头顶上空，结成华盖之状；说第三遍三归依文的时候，此一云集的华盖，即成漏斗之状，缓缓下注于自己的顶门之内，遍满于全身，并由身内扩展出去，使自己的身心，随著功德云的扩展弥盖，而充塞于十方世界——到此为止，自己纳受了三归的戒体，自己的身心，也跟戒体的功德一样，与宇宙同等体量了。试想，如此的皈依，该是何等的神圣和庄严啊！

如果不能作如此的观想，最低限度，也得将皈依词听得明明白白，说得清清楚楚这是绝对不能马虎的。所以弘一大师曾说过一段非常恳切的话，现在抄录如下：

「无论出家在家之人，若受三皈时，最重要点有二：第一、要注意皈依三宝是何意义。第二、当受三皈时，师父所说应当十分明白，或师父所讲的话，全是文言不能了解，如是决不能得三皈；或隔离太远，听不明白，亦不得三皈；或虽能听到大致了解，其中尚有一二怀疑处亦不得三皈。又正授之时，即是『皈依佛、皈依法、皈依僧』三说，此最紧要，应十分注意；以后之『皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟』，是名三结，无关紧要；所以诸位发心受戒，应先了知三皈意义。又当正授时，要在『皈依佛』等三语注意，乃可得三皈依。」（见《律学要略》）

由此可见，三归虽然简单，要想如实得到三归的戒体，却也并不容易。我们相信，准此而论，如今有许多的三归弟子，是没有得到三归的，如果自知没有得到三归，不妨请求各自的归依本师或另请他人，重新增授一次。这在集体数十人或数百数千人的大规模归依仪式中，是最不可靠的，唯其种种善根而已。

从宗教情绪的养成和培植上说，受戒的仪式愈隆重，愈能激发虔诚之心；受戒的要求愈严格，愈能使人生起神圣庄严之感。求受三归，本来只要请求一位归依师，在佛前三说三结便可。为了郑重其事起见，明末南京宝华山的见月律师，编了一部《三归五戒正范》，那是比照菩萨戒乃至具足戒的传授仪则编写的，这本书直到现今，仍在流通，并且仍为大多数的归依师们作为蓝本。

在三归正范中，共有八个项目：

- 一、敷座请师——由受归依者为师敷设法座，列供香花，灯烛整齐，再去礼请归依师升座。
- 二、开导——开示三归依的意义。
- 三、请圣——迎请十方三宝，证明受归，以及护法龙天，监坛护戒。
- 四、忏悔——忏悔往昔业障，以求身口意的三业清净，之后，纳授无杂无染的三归戒体。
- 五、受归——三归三结，并发三誓。
- 六、发愿——发无上菩提之心，愿度一切众生。
- 七、显益劝嘱——说明三归的功德殊胜，并嘱依教奉行
- 八、回向——将此受归的功德，回向给一切沉溺的众生，速脱生死，早生佛土。

说起来，受三归依，唯有如此，才算郑重其事而圆满究竟。唯此三归正范，以目前来说，也不切于实用，因为其中所用的文字，皆是文言，虽然行文典丽高雅，如果归依师食古不化，升座说归依时，照本宣读，那对受归依的人是无法吸收的，既然无法吸收，也就不得归依了。所以弘一大师对此，也有批评：

「宝华山见月律师所编三皈五戒正范，所有开示多用骈体文，闻者万不能了解，等于虚文而已；最好请师译成白话。」（见《律学要略》）

若就实用而言，在三归正范所列的八个项目之中，简直可说是缺一不可的。比丘不得站立著为白衣说法，所以要敷座；示知三宝的意义，所以要开导；归依师是代表三宝为人授归依，故应请圣；为求重新做人，故应忏悔前愆；三归三结与三誓，是受归的重心，故为在所必行；三归共分三品：发心自度度人者为上品，只顾自脱生死者为中品，只求不堕三涂而仍生在人天者为下品，所以劝导发心，也是必要的；为增精进之心与坚固之志，显益劝嘱，也是应该的；为了养成不自私的慈悲襟怀，功德回向一切众生，也是对的。

在此我想指出一点：原始佛教，没有大小乘的区别，但却偏于小乘形态的。所以在律中的三归，非常简单，除了三归依词，没有其他。佛教到了中国，一切汇归大乘，一切戒，都比照大乘来受持，故又另外增加好多项目，但是这种增加，都是好的，并非坏的。今日如果不以最初的三归，为大乘行门，自也可以不用发愿及回向等项目了。

如果受了时间与环境的限制，也不妨将三归的仪节简化，现在，我且试拟一个简式如下：

归依师礼佛坐定之后，受归依者双膝长跪，两手合掌。归依师略为开示归依三宝的意义之后，即教受归依者念悔过偈：

「往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋疑；从身语意之所生，今对佛前求忏悔。」

念三遍，每遍就地一拜。接著便是三归依的正授与三结：

「我某甲，尽形寿归依佛，尽形寿归依法，尽形寿归僧。」

念三遍，每遍就地一拜，再念：

「我某甲，归依佛竟，宁舍身命，终不归依天魔外道。

我某甲，归依法竟，宁舍身命，终不归依外道邪说。

我某甲，归依僧竟，宁舍身命，终不归依外道徒众。」

念三遍，每遍就地一拜后，教发四弘誓愿：

「我某甲，众生无边誓愿度。  
我某甲，烦恼无尽誓愿断。  
我某甲，法门无量誓愿学。  
我某甲，佛道无上誓愿成。」

念三遍，每遍就地一拜。归依师略示归依的功德，并策勉依教奉行，即教念策勉依教奉行，即教念回向偈：

「归依功德殊胜行，无边胜福皆回向，  
普愿沉溺诸众生，速往诸佛净乐土。  
十方三世一切佛，诸尊菩萨摩诃萨，  
摩诃般若波罗蜜。」

至此归依功德圆满，归依师下座礼佛之后，受归依者，礼谢归依师，普通三拜，实则礼佛礼僧，但有一拜即可。

以上所拟的简式归依，不必唱，但能念得字字分明，使得受归依者，能够领受即可。

其中应该说明的，是三归三结下面的三誓：「不归依天魔外道」，「不归依外道邪说」，「不归依外道徒众」。由此三誓的建立，三归也就有了戒的性质和作用了。这不是佛教的排他性，而是因为外道——佛教以外的一切宗教学说，虽或有其部分的道理，但那皆是不究竟的。佛是福慧具足的大觉者，所以归依了佛，不必再归依天魔外道；法是一切智慧的宝藏，归依奉行，必能离去（欲）苦而得安乐，所以不必再归依外道的邪说；僧是最能传授清净之道的师表，所以不必再归依外道的徒众。此三誓的目的，是防止已经进入正道的人，再去误入歧路而立的。至于受了三归依之后，如果为了维护家宅、财物、国土、人民，及其生命的安全，而去祀神祭鬼与礼天拜神，只要不存归依之心，仍可不失归依，若存归依之心，便失归依。再说到戒的问题，归依了三宝之后，的确有一些应该戒禁的事项。上品归依者，三宝诸戒，自然具足；即使下品归依者，也应只食五种净肉（不疑为我杀、不见杀、不闻杀、自死、鸟兽食残），并且不得作屠业、酒业、淫业、赌业等的作恶行业，每年的正五九月，每月的六斋日（初八、十四、十五、二十三，及月底最后两日），要持戒斋。若能如此，则在当来弥勒佛的初会之中，便可得到解脱。

归依三宝，另有一个非常要紧的观念，必须明白：我们归依三宝之后，即是归依了十方三世的一切三宝，所以在回向偈之下，「有十方三世一切佛，诸尊菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。」第一句是一切佛宝，第二句是一切僧宝，第三句是代表无上的法宝。在此三句之中，包括了理体与事相的三宝。我们现在是以事相的为主，所以应该恭敬供养一切佛菩萨的圣像，一切佛教的典籍，一切佛教的出家人。不过我们的本师佛是释迦牟尼，我们的本师僧是归依师，为了报恩，偏重于本师佛与本师僧，也是人之常情。如若只以本师佛为佛，其他诸佛就不是佛，那是违背佛教的；同样的，如果只敬归依师而不敬其他的一切僧，也是不对的。正像否定了千万椿善举，而只肯定一椿善举；只种一块田，而荒芜了千万块田，这不啻为愚疑的作为！

#### 《四》归依三宝的利益

归依三宝的好处，实在太多了，可以求得现世乐，可以求得后世乐，更可以由此而得到涅槃寂静的究竟乐。综合起来，约有八种：（1）成为佛的弟子。（2）是受戒的基础。（3）减轻业障。（4）能积广大的福德。（5）不堕恶趣。（6）人与非人均不能乱。（7）一切好事都会成功。（8）能成佛道。

如要分别举例，佛经之中，实在太多，现在选择五条，用语体文译述于下：

（1）人若归依三宝的话，将来所得的福报之大，大得不可穷尽。譬如有一个宝藏，全国人民，搬运七年，搬之不尽，三归功德，比这还要大到千千万倍。（《优婆塞戒经》）

（2）过去，有一位忉利天的天子，在天福享完后，身体也变得衰败不堪，同时寿命也将在七天之后终了。他自己知道，命终之后，将在猪中投胎，所以恐慌极了，于是请教天主，但天主也没有办法，天主要他去向佛陀求救，佛陀教他归依三宝，死后不唯免堕猪胎，得生人间，并逢舍利弗，请佛说法，因此而证得圣果。（《折伏罗汉经》）

（3）过去，有一位三十三天的天子，天福尽了，还有七天，就要死了，昔日的欢乐，都离开他了，美丽的天女，不再亲近他了，本来是威威堂堂的相貌，现在变得毫无气色了，他的身体，既衰弱，且垢秽不堪，两腋之下，整日流著臭汗。他也看到，他将生到猪胎中去，因此躺在地上，哀伤、流泪、诉苦。此事给天主知道了，指示他诚心归依三宝，教他口念「归依佛两足尊，归依法离欲尊，归依僧众中尊」，他便照著天主的指示，归依了三宝。七天的本限一到，他便死了。天主为想知道，他死后究竟生到何处去了，但是以他的能力看遍了所能看到的所在，都无法看到那个天子的下落。只好去向佛陀，佛陀告诉他说：「已经由于归依三宝的功德，转堕为升，升到兜率陀天去了，你们天人，只能看下面，看不到上面的。」（《嗟 曩法天子受三归依获免恶道经》）

（4）如果东西南北的四大部洲之中，全数都是二乘果位的圣人，有人尽形寿供养，乃至为其一一造塔，那个人的功德之大，是不可计量的，但远不如归依三宝功德。（《校量功德经》）

（5）过去有一位莎斗比丘，专诵三宝之名，经过十年的岁月，便证得了初果斯陀含，如今在普香世界作辟支佛。（《木 子经》）

从上面所举的五例，便可知道归依三宝是极为难得的事。同时，佛陀也曾说过，只要有人归依三宝，便有四王天派遣三十六位善神，随身护持，并且希望受了三归以后的弟子，将此三十六位善神的名字写下来，随身携带，便可辟除邪恶，出入无畏。现在不妨将此三十六位善神的名字，照抄如下，以备行者应用：

- （一）弥栗头不罗婆（善光），主疾病。
- （二）弥栗头婆呵婆（善明），主头痛。
- （三）弥栗头婆逻波（善力），主寒热。
- （四）弥栗头抗陀罗（善月），主腹满。
- （五）弥栗头陀利奢（善见），主痲肿。
- （六）弥栗头阿娄呵（善供），主颠□。
- （七）弥栗头伽婆帝（善舍），主愚疑。
- （八）弥栗头悉坻（善寂），主镇恚。
- （九）弥栗头菩提萨（善觉），主淫欲。
- （十）弥栗头提波罗（善天），主邪鬼。
- （十一）弥栗头呵袞帝（善住），主伤亡。
- （十二）弥栗头不若罗（善福），主□墓。
- （十三）弥栗头□伽（善术），主四方。
- （十四）弥栗头伽隶袞（善帝），主怨家。
- （十五）弥栗头罗□遮（善主），主偷盗。
- （十六）弥栗头修乾陀（善香），主债主。
- （十七）弥栗头檀那波（善施），主劫贼。
- （十八）弥栗头支多那（善意），主疫毒。
- （十九）弥栗头罗婆那（善吉），主五瘟。
- （二十）弥栗头钵婆驮（善山），主蜚尸。
- （二十一）弥栗头三摩驮（善调），主注连。



- (二十二) 弥栗头戾口驮 (善备), 主注复。
- (二十三) 弥栗头波利陀 (善敬), 主相引。
- (二十四) 弥栗头波利那 (善净), 主恶党。
- (二十五) 弥栗头虔伽地 (善品), 主蛊毒。
- (二十六) 弥栗头毗梨驼 (善结), 主恐怖。
- (二十七) 弥栗头支陀那 (善寿), 主厄难。
- (二十八) 弥栗头伽林摩 (善逝), 主产乳。
- (二十九) 弥栗头阿留伽 (善愿), 主县官。
- (三十) 弥栗头口利陀 (善固), 主口舌。
- (三十一) 弥栗头阿伽头 (善照), 主忧恼。
- (三十二) 弥栗头阿诃婆 (善生), 主不安。
- (三十三) 弥栗头娑和逻 (善至), 主百怪。
- (三十四) 弥栗头波利那 (善藏), 主嫉妒。
- (三十五) 弥栗头固陀那 (善音), 主咒咀。
- (三十六) 弥栗头韦驮罗 (善妙), 主厌禱。

上面所抄的三十六位善神, 出于《灌顶三归五戒带佩护身咒经》, 该经说, 凡是受了三归的人, 就有四王天王派遣他们来为之护持, 同时, 此三十六位神王, 各各还有万忆恒河沙数的鬼神, 为其眷属, 轮番护持受了三归的人。如能书写神王名字, 带在身上, 那是最好。其中第二十四及第三十四的两音译名字相同唯其意译不同, 当无妨碍

不过, 我们应当知道: 归依三宝, 虽可求得现生的平安与快乐, 归依三宝的最终目的, 乃在回到三宝的怀抱, 并使自己也成为三宝——皆可以成佛, 切不要自暴自弃。

\*\*\*\*\*

□ 东初佛学小丛刊 □

皈依三宝的意义

作者: 圣严法师

出版者: 法鼓山农禅寺

台北市北投区大业路六五巷八九号

电话: 八九二六五六四

邮拨帐号: 一五三四一〇七〇 陈玉如

行政院新闻局局版台业字第二一七七号

欢迎助印. 请勿翻印

三宝弟子 果茂 YESORNO (正反之间)

美国分社地址:

Ch'an Meditation Center (New York)

90-56 Corona Avenue

Elmhurst, N. Y. 11373 U.S.A.

Phone : 0021-718- 592-6593

Fax : 0021-718-5920717