

佛教介绍

毛坤

佛教是广泛流行于亚洲的宗教。它对东方世界的宗教、文化、社会生活具有重要影响。佛教与基督教、伊斯兰教并称为世界三大宗教。

佛教创始人乔达摩·悉达多，是古印度迦毗罗卫国（今尼泊尔南部边境界）王子，属释迦族。佛教徒尊称他为“释迦牟尼”，意即“释迦族的圣人”。关于释迦牟尼的生卒年代，南传佛教与北传佛教两者的说法不大相同。据北传佛教推断，释迦牟尼诞生于公元前 565 年，去世于公元前 485 年，约与中国的孔子同时。据南传佛教推断，他生卒日期或为公元前 623 年至前 544 年，或为公元前 633 年至 543 年。

乔达摩·悉达多的父亲为净饭王。净饭王对王子十分钟爱，悉达多自幼过着锦衣玉食、无忧无虑的生活。年轻的王子从未见闻过人间的忧虑、烦恼和不幸，也从未思虑过人生有所谓忧患、贫困、病、老死诸般痛苦。悉达多自幼从未离开富丽堂皇的宫庭，从未走出精美绮丽的御苑；笙歌盈耳，觥筹交错，尽情游戏享乐。成年后，娶娇妻，生爱子。但偶然机会出游，初次接触严酷的、惨不忍睹的现实，便深为所动。根据传说，王子一日出游，得遇四种人，因而顿悟。一为奄奄待死的老人，一为病入膏肓的患者，一为待葬的死者，悉达多到此始知老、病、死为人生所难免。后，又遇一贫苦僧人。从这位得到灵魂真正平衡的人那里，年轻的王子懂得了如何从老年、疾病、死亡的苦难中赢得自由，便打定主意脱离家庭生活，刻意修苦行，以求解脱之道。

悉达多弃宫室，离亲眷，暗自出走，落发为僧，摒除欲念，潜心于苦修。他先从师于印度教“数论派”先驱阿罗迦摩与乌陀迦摩子学禅定；后又到尼连禅河附近林中独修苦行六年，历尽百般折磨，刻苦自身，以求正真道、成正觉。然而，无论净心守戒，抑或刻意自苦，均未能使年轻的苦行者如愿以偿。他终于悟到修苦行并非获致解脱之正道。久经冥思苦想，他终于达到觉悟。他确信：贪恋享乐以及誓修苦行，两者皆非正真道。前者“眼贪色、耳贪声、鼻贪香、舌贪味、身贪细滑，为爱欲所牵，惑于财色、思望安乐”；后者“以赢身而取道”，“彼诸外道”。正道为不苦不乐之中道，即静坐默想、思维真谛一一循此，则可臻于“寂灭”，终成正觉。据传，乔达摩独自静坐菩提树下，豁然“心地光明”，得大觉悟，从此悟道成佛，成为佛陀，即成正觉。

乔达摩佛陀既悟解脱之“正真道”，即从事说法传教。在印度北方邦东南部贝拿勒斯城西北的鹿野苑佛陀作了著名的“鹿野传教”，使其听众阿若乔（读‘交’）陈如等五位苦行者成为第一批信徒。此后，释迦牟尼一直在印度北部、中部、恒河流域传教，并组成僧团，奠定原始佛教的基本教义。他八十岁时于拘尸那迦城辞世，众弟子按印度仪俗，将其遗体火化。

佛陀的指示都是由弟子口传。因此很难断定那一段论述是否原话。他死后几个世纪内，佛教徒举行数次结集大会，确定教义。佛陀认为一切无常，无论是外在事物或个人的身心总体，都不断变化。佛陀不承认事物之中有必然的或根本的实在。他认为阿但摩（我体）并不存在，认为一切事物没有不变的我体，人处在生死轮回之中，而生存必有痛苦，把现实人生断定为“无常”、“无我”、“苦”。根据这三种基本实际，佛陀总结出“四圣谛”。苦谛谓世俗世界的一切，本性都是苦；集谛谓贪为苦因；灭谛谓苦因可灭；道谛即灭苦之道。“苦”的原因在于每人自身的“惑”、“业”所致。“惑”指贪、嗔、痴等烦恼，“业”指身、口、意等活动。“惑”、“业”为因，造成生死不息之果。佛陀根据四圣谛提出十二因缘，谓“无明”（无智）缘“行”（善恶行业），由不懂佛教“缘生法”之理，故有种种世俗思想行为生起。“行”缘“识”（心识），“由引业力，识相续流，如火焰行，往彼彼趣，凭附中有，驰赴所生，结生有身”。“识”缘“名色”（名称与物质）；“名色”缘“六处”（五感官与意识）；“六处”缘“触”（感官与事物的接触）；“触”缘“受”（由接触而产生的感受）；“受”缘“爱”；“爱”缘“取”；“取”缘“有”（有生存）；“有”缘“生”，“生”缘“老死”。此十二支为一总的因果循环链条，每两支间顺序成一对因果关系，而配合过去、现在、未来“三世”，又可概括为两重因果：由无明、行二“支”作为过去因，识、名色、六处、触、受五“支”则成为“现在果”；由爱、取、有三“支”作为“现在因”，生、老、死，则成为“未来果”。此称“三世两重因果”。据称，人一有生命之个体，在未获“解脱”前，均须依此因果律于“三世”、“六趣”中生死流转，永无终期；人们的贫富贵贱寿夭等差别，以及存在于社会中之中不平等，即植根于此。为了摆脱上述生死轮回之苦，佛陀提出“八正道”，即正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、

正念和正定，人经过八正道，即依经、律、论三藏，修持戒、定、慧三学，彻底转变自己世俗欲望和认识，超出生死轮回的范围，达到这种转变的最高目标，叫做“涅槃”或“解脱”。这些说法，包括在“四圣谛”、“十二因缘”、“五蕴”（即“色蕴”、“受蕴”、“想蕴”、“行蕴”、“识蕴”）等最基本的教理之中，成为以后佛教各派教义的基础。

佛教在因果报应和修行解脱方面主张“四姓平等”，反对“婆罗门第一”，主要受到刹帝利、吠舍种姓的支持而得到传播。随着古代印度社会的发展，佛教大致分为四个历史阶段。公元前六世纪中叶至四世纪中叶，释迦牟尼创教及其弟子传承其教说，为原始佛教；从公元前四世纪中叶，佛教内部由于对教义和戒律产生认识分歧，分裂为许多教团，后称为十八部或二十部，为部派佛教；公元一世纪开始为大乘佛教（它把以前的佛教称为小乘），分为中观学派和瑜伽行派，七世纪以后，大乘一部分派别同婆罗门徒混合形成密教。十三世纪初，佛教在印度本土趋于消失，十九世纪后又稍有复兴。

根据某些学者的观点，佛教可分为三大部派，即古代部派、大乘佛教和密教。各大部派之下又有若干支派。

【古代部派】：上座部是古代佛教的主流。这一派不着重探讨形而上学问题，而强调研究人的精神与物质的组成因素。认为人只有了解这些因素的相互关系、组合形式和作用，以及培育某些因素和仰制另外一些因素的方法，才能达到阿罗汉的解脱境界。在阿育王时期公元前 273—前 232 年）从上座部分出说一切有部。上座部注重三藏中的《经藏》。说一切有部则重视《论藏》，认为一切事物实有，但不承认是永恒不变的存在物。四、五世纪世亲所著佛教哲学典籍《阿毗达磨俱舍论》就是根据说一切有部的论藏所撰。此论是中国（包括西藏）佛教教理的主要根据。经量部重视三藏中的《经藏》，认为业力因素（行）非实在体，瞬息即逝，消逝以后，立即再现，产生新力。人凭借连续不断的运动过程，从一种状态进入另一种状态。此派认为过去和未来，就直接意义而言，都不存在。此派教义是唯识宗的先驱。

佛教于释迦牟尼逝世当年在王舍城召开第一次结集大会，会上在戒律问题上发生分歧，产生弥沙塞部。此派不承认有经历生死轮回的生命。法藏部于公元前二世纪或前一世纪初脱离弥沙塞部而成。此派在三藏经典之外，增加《菩萨藏》和《陀罗尼藏》二藏，并认为人纯粹是有名无实之物，因为人除了心物成分之外别无他物。正量部是从成立于公元前三世纪的犍子部分裂出来的一个部派，认为人是与其组成因素并不完全相同的本体。律宗奉三藏经典中的《律藏》立宗，强调遵守清规戒律，公元七世纪兴起于中国。八世纪中国僧人鉴真将此宗传入日本。

【过渡部派】：大众部是一部分信徒于公元前三世纪从佛教主体分裂而成。此派主张戒律宽和，不重视佛陀在世言行，而强调佛陀超然于万物之上。这些观点后来由大乘佛教进一步加以发展。说出世部源出于大众部。该派认为，一切事物皆无实体，佛陀完全超出世间，他的历史事迹都是幻想。犍子部成立于公元前三世纪初。该派认为人真实存在，经历轮回生死，从一生到另一生，而其他万物皆无此特性。成实宗以《成实论》为依据，兴起于中国，传到日本。此宗主张一切事物只有名称，而无实体，过去已不存在，未来尚未兴起，现在瞬息即逝。因此，事物的连续性仅存在于幻觉之中。

【大乘佛教】：大乘佛教于公元一世纪兴起于印度，后传到中亚、中国、日本、印尼、及锡南（今斯里兰卡）。大乘佛教倡导“人法二空”，不以阿罗汉而以具有成佛本性的菩萨为理想表率，重视对众生的慈爱。菩萨甘愿把自己的善行功德转施于人，令他人受益。大乘佛教认为佛有三身，即化身、报身和应身。大乘梵文原文的音译为“摩诃衍那”。摩诃是“大”义，衍那谓“乘载”，或“道路”。自称能运载无量众生从生死大河之此岸达到菩提涅槃之彼岸，成就佛果，而贬称原始佛教和部派佛教为“小乘”。二者的主要区别是，小乘把释迦牟尼视为教主，大乘则提倡三世十方有无数佛，并进一步把佛神化；前者追求个人自我解脱，把“灰身灭智”证得阿罗汉为最高目标，后在宣传大慈大悲；普渡众生，把成佛出世、建立佛国净土作为最高目标。在义学上，前者只否定人我的实在性，后者还否定法我的实在性。在修行上，前者着重于三十七道品的宗教道德修行，后者倡导以六度为内容的菩萨行。大乘佛教在印度本土有三个发展时期：（1）初期大乘，约一世纪至五世纪，集中阐发“假有性空”的理论，逐步形成由龙树、提婆创始的中观学派，（2）中期大乘，约五世纪至六世纪，出现以讲如来藏缘起和阿赖耶缘起为特点，集中阐发万法唯识的各类佛经，从中形成由无著、世亲为始祖的瑜伽行派，（3）后期大乘，七世纪后，佛教义学逐步衰微，密教起而代之，至十三世纪初在印度绝迹，大乘佛教的主要派别，除上述之外，尚有华严宗、天台宗、净土宗和禅宗。传出印度本土的大乘佛教，属北传佛教。

密教：真言宗密教以大日如来为主要崇拜对象，修持通过身、语、意三密相应而即身成佛。密教与后期大乘佛教的曼荼罗乘有密切关系，七至八世纪由善无畏、金刚智和不空金刚从印度传入中国。九世纪初，日本僧人空海将此宗自中国传入日本。

最后简述一下中国佛教。佛教在西汉之际由印度通过中亚细亚传入中国。经历两千年传播发展，形成独具特色的教派，对中国古代哲学、道德、文学、艺术等产生广泛影响。东汉末安世高等传播佛教小乘毗昙学和禅定理论，三国吴对支迦讖等传播大乘空宗的般若学，这些译师的佛经与当时道术方士思想相结合，使佛教传播渐广。魏晋时大乘空宗般若学得到门阀士族提倡，又在与玄学结合中得到流传，形成“六家七宗”。此后，宣传佛性学说的涅槃学也得到社会广泛重视。在此期间道安（334—385）的禅学和般若学，慧远（334—416）的法性论和因果报应论，僧肇的不真空论，道生的佛性论影响较大。南北朝时佛教更广泛传播，宋文帝（407—453）、梁武帝（464—549）等都大力扶持佛教，梁武帝几乎把佛教抬到国家地位。北朝曾发生北魏太武帝（408—452）和北周武帝（543—578）两次“灭佛”之举，但总的说在资助译经、修建寺院、开凿石窟等方面，仍十分突出。当时佛教学者重视讲诵佛典，专攻不同经论之风大盛，出现一些知名经师、论师，如涅槃师、成实师和毗昙师等，并形成学派。隋唐佛教进入鼎盛时期。寺院经济发达，为佛教宗派的形成提供了经济基础。译经规模扩大，水平提高。佛教领袖又多是广览群经、佛学渊博的学者，这些条件促成了佛教宗派的创建。思想上独树一帜，组织上自立门户、自成体系的佛教集团相继崛起。一时教派林立，壁垒森严竞相争逐。出现了三论宗、天台宗、律宗、净土宗、唯识宗、华严宗、禅宗、密宗和三阶教。其中富有哲学理论色彩的是三论宗、天台宗、唯识宗、华严宗、和禅宗。后来禅宗青原行思一系形成曹洞、云门、法眼三宗，南岳怀让一系形成伪仰、临济两宗、合称“五家”。中国佛教宗派还传入朝鲜、日本和越南等国家。唐武宗灭佛（会昌法难），许多宗派一蹶不振。宋以后禅宗和净土宗仍在流行。一些佛教宗派思想为宋明理学所摄取，日益与儒道相融合，使佛教渐趋衰微，辛亥革命后太虚等通过办学和发行刊物发起“佛教复兴运动”。

在西藏地区发展起来的喇嘛教是中国佛教重要一支，唐初吐蕃赞普松赞干布提倡佛教。佛教在与当地苯教斗争中逐步发展。九世纪中叶赞普朗达玛兴苯灭佛，佛教受到沉重打击。十世纪后期佛教开始复兴，陆续出现宁玛派、噶当派、萨迦派、噶举派等许多教派。元初忽必烈（1294年）敕封喇嘛八思巴为帝师（国师），从此上层喇嘛开始掌握西藏地方政权，逐步确立政教合一的统治体制。十五世纪初，宗喀巴（1357—1419）进行改革，创立格鲁派（俗称黄教）。后来此派势力日益强大，并在清王朝扶植下掌握西藏政教大权。喇嘛教以佛教教义为基础，吸取苯教的一些神祇和仪式，并以无上瑜伽密为最高修行次第，形成藏密。它不仅流传于中国的藏、蒙古、土、裕固、纳西等族地区，还传入不丹、锡金、尼泊尔、蒙古人民共和国和苏联的布里特亚等地。

中国拥有世界上数量最多、内容最完备的佛教经典和佛教文化史料，汉译佛经和著述自东汉末以来逐代增加。藏文《大藏经》版本甚多，前后刻印多次。据德格版统计，该书共收佛教典籍 4569 种，除佛教经律论外，还有天文、历算、医药、工艺、文法、诗歌、美术、逻辑等多方面著述，浩如烟海的佛教典籍是中国文化的重要组成部分，是研究佛学和古代其他有关学科的重要文献。

（据《简明不列颠百科全书》、《宗教词典》、《中国佛教》、《世界各民族历史上的宗教》以及《Man's Religions》等书编写。编辑录入校对：毛坤

回向偈

愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三涂苦

若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同证无上道

【录自：二十一世纪内部空间站】