

学佛三百问（节录）

林世敏著

导言

目前，学佛风气渐开，这是佛教复兴的契机—在久经误解之后，急待展现新的风貌，以赢得尊重与肯定。

然而，学佛之路崎岖难行，但凭毅力与决心，尚不足以贯彻，所以佛教以“般若为眼”。至于如何稳健的踏出第一步，就有待正确的指引。因此，再三地提醒学佛青年：求得正知正见，永远在修行实践之先。

但令人担心的是：现今众说纷云，对初机学佛者，极易造成困惑，使之无所适从。有鉴于此，学佛百问系列以问答方式，针对佛教思想哲理、历史宗派源流、佛法修持体验、学佛动机及方法等诸多方面问题，作广泛的探讨，同时深入浅出加以讲解介绍。希望此书能扮演您学佛启蒙的入门角色。

=====

(01)佛教和其他宗教有何不同？

- ①教主—佛教教主不只一个，宇宙间有数不尽的星球世界，就有数不尽的「佛」，而其他宗教的神只有一个。
- ②希望—佛教徒有一天会成佛，跟佛完全平等；其他宗的教徒永远只居子民的身份。
- ③得救—不只佛教徒，只要「诸恶莫作，众善奉行」，所谓「人成即佛成」，照样可成佛。其他宗教则不行，不信、不悔改的人，永远被摒弃在天堂门外。
- ④天堂—佛教净土多得数不清，众生各随其因缘往生其国；其他宗教的天堂只有唯一一个。
- ⑤能力—佛教的佛、菩萨只能教导学生慢慢学习，慢慢进步，透过自己的努力解决自己的问题，开创自己的美好生活。其他宗教的教主则无所不能，只要悔改，信他的人，甚至一切皆能立即拥有。
- ⑥持久—佛教的修行证果是透过自己的努力，所以修学得来的「体验」永不忘记。他教的幸福快乐则由教主赏赐，既可给，亦可索回，予夺之权操之在教主，而不在自己本身。
- ⑦慈悲—「众生无边誓愿度」、「地狱不空，誓不成佛」佛教的慈悲广大无边。涵盖一切生物，当然也包括异教徒。而他教所宣博爱除自己信徒之外则撒手不管。
- ⑧角色—世间纷扰不是佛带来的，因他不是造主；但佛在自己解脱、觉悟之后却主动提供自己宝贵经验，普度众生，其奉献、服务精神可感。他教教主自称造物主，一切生物的娘，却狠心说：信我者永生，不信者只有万劫沉沦了。
- ⑨结局—佛教的努力目标是「人人成佛」，也是宇宙众生「大团圆」乐享天伦的大喜剧；他教则天堂与地狱永隔。

(06)先自利还是利他？

1.学佛先「自利」没有错，因为自己要先从佛法中获得法悦、经验，才能确知佛法对人生所裨益，才不会自误误人。

「自利」并非自私的「自利」，而是自己先钻研、尝试、学习和体会，进而修行、实践，以求融会贯通，否则如何介绍给他人？指导他人？利益他人？自己没有确实掌握修行之道，却胡乱谈玄说妙，结果只是「一盲引众盲，相继入火坑。」

2. 学佛先要发「菩提心」，何谓菩提心？就是「上求佛道，下化众生」之心。应注意：「上求」在前，「下化」在后，没有上求，如何下化？
3. 自利是自我的要求充实，利他是推己及人的胸襟，自利是利他的基础，而利他是自利的理想，二者虽有先后，却是一体两面，相辅相成。
4. 学佛的人开始修行佛法时，就已同时立下「众生度尽方证菩提」的悲愿。此后随时将修行所得介绍、分享给别人，可见自利与利他并不冲突。

(15) 慈悲和爱有何不同？

1. 「慈」是给予众生快乐，「悲」是解除众生痛苦。都是利益众生的行为，是一体的，因为给人快乐的同时，一定要为他解除痛苦才行。

「爱」，依佛家解释则认为它是一种占有，一种束缚，一种执著；是众生「生死的根本」、「烦恼的根源」。

2. 慈悲的范围较广大，不但普及一切人类，且包括其他生物。

慈悲在胸襟上较豁达、较洒脱；爱则占有欲强，心眼较小。像热恋中的情侣眼中往往容不下一粒沙子。

慈悲是利他的，为别人牺牲奉献的；而爱表面上是为对方，其实是为了一己之私，骨子里还是为自己著想。

3. 佛家讲慈悲，包括「怨亲平等」、「同体大悲」，世俗讲爱，则含有明显的主观意识，只爱自己喜欢的人，其余则表示厌恶，所谓「爱之欲其生，恶之欲其死」就是。

4. 「慈悲」与「爱」在佛法上含意不同，所以佛家一般说慈悲，而尽量少说「爱」，以免起争执。不讲爱不是缺乏爱，而是认为「爱」的深度和广度不够，容易变质；而「慈悲」出自无私、无我的修养，能突破利害的冲突和人我的鸿沟，因此能行之久远，不退初心。

5. 「十二因缘说」：无明→行→识→名色→六入→触→受→爱→取→有→生→老死。其中「爱」是起心动念，盲目追求造业的动力（原因）。

(73) 什么叫「随喜」？

「随喜」简单地说，就是看到别人的好事、喜事，随之生起欢喜之心。类似平日所说的：「与有荣焉」、「同声赞叹」、「皆大欢喜」、「分享快乐」（台语的「斗闹热」也算）。如同班同学得第一名，衷心替他高兴，分享他的光荣。

「随喜」需要雅量，需要智慧。不了解「人我一体」的道理，就会有「我相、人相」，眼中容不下别人的存在，对别人的成就也不肯给予正面的评价与肯定。

能「随喜」才能快乐。因为懂得随喜的人，天天都在分享别人的荣誉、成就与喜悦，自己当然也快乐无比。

随喜跟「羡慕」并不完全相同，随喜是心中完完全全地接受与认同；而羡慕还甩不开一带点遗憾和渴望，并不是百分之百的祝福和分享。当然，这是因为修学境界的高低不同，所引发的内心感受也有不同。

(74) 什么叫「随缘」？

「随缘」简单地说，就是随顺机缘的变化、不要加以勉强。类似平常我们说的：「随遇而安」、「顺其自然」。如佛度有缘人，应机说法，并不「强迫推销」。

「随缘」并非「坐以待毙」或「听天由命」，而是事先尽的己最大的努力之后，平心静气地接受它的「结果」—不论成功或失败，都以平常心坦然加以接受。做一件事，最有意义的部分在奋斗、努力的过程，求其问心无愧，所以失败也能平心静气接受。因此「随缘」可说是「只问耕耘，不问收获」的积极人生观。

谁才能做到「随缘」？当然是深切了解因果法则的人—「如是因得如是果」，任何事除尽心尽力外，只有顺其自然，不能勉强。

因此，没有透过智慧、不明因果，事先不努力的人是没有资格谈「随缘」的。

P S：一般我们常可听到“随缘”的感叹！我想许多言语是共用的，对于佛法未有认识的人常引用的随缘，也只能说是两者对随缘定义不同而已！就如同对“空”的认知，在佛法而言，空决非是一无所有的意思。因此您如果听由法师谈随缘，您就不应以一般论点观之。在佛法，“随缘”不是随波逐流的消极，也不是随随便便的无耐感叹，而是具有随顺因缘完成本份事的积极态度。

* 只有不变的人，才可随缘。
以不变之身，随天下之缘。
即所谓：随缘不变，不变随缘。

* 凡圣等一，无自无他；
得失随缘，心无增减；
逆顺风静，冥顺于法；
安住性净，寂然无为。

(97)如何学得快乐自在？

1. 释迦牟尼佛来到人间第句话是：「天上天下，唯我独尊」，意思即是：要我们做自己自主人，一个人要想快乐自在，将「快乐之权，操之在己」，就是不二法门。自己命运如果掌握在神明或别人手中，那一切幸福，快乐都会失去保障，所以说自在快乐的第一要件，就是要具有独立自主的人格，否则一切都成空谈。

2. 要想快乐自在，就要先学般若（智慧），有了般若才能无相布施（不存有：布施的人，施捨的物，和受布施的人等三种对象），才能「无住生心」（以无牵挂的心来发善心与做人处事）才能真正享受到「助人的快乐」（因不想求回报，所以才真正能掌握快乐的关键）。

3. 要想快乐自在，就要先认清学佛的目的：是在学得正确的人生观，培养慈悲的心胸；是在品味生活的欢愉，探索生命的奥妙。

4. 打破「我执」，才能破除人我对立，发菩提心，才能去除生死的忧怖，活得轻松自在；更要打破「法执」，才不会固执不通—不但与人格格不入，且与社会脱节，变成「佛门怪物」。

5. 时时提醒自己：今天是最年轻的一天，（明天又老一天了）所以要快快乐乐、心安理得的活著。天天如此，就是快乐的生活了。

6. 人生不只「年轻时」、「成功时」、「健康时」...才是最美的，只要能以佛法来观照则人生随时随地都是充满诗情画意的一花开花落的过程，就是人生，不论贫富、贵贱、老少、顺逆、成败...人都要以「平常心」来欣赏它。

【录自：菩提小筑】