

# 密宗问答

姜贡仁波切答

所谓的「密乘」或「金刚乘」它是释迦牟尼佛三转法轮中最后所传之法，在《传授教诫王经》中就曾说到：“信因因之法，法轮勤将转，果乘之捷道，未来将得生。”这里的因法就是「因乘」，也就是俗称的「显教」。而「果乘」及「捷道」则是预记了「金刚乘法门」的未来弘传。「金刚乘」的法门可以由多方面来了解，它是佛法中极为特殊的一部份。在西藏固有的传统中，这是由小乘、大乘、金刚乘一贯而上的连续严谨体系，而非中国所一向认为密宗是佛教中的一个支派，或是认为受了印度教影响才成立的宗派。经、续二者，或者说显、密二者，原来就是一体两面，毫不对立的；只是众人由于误解而加深了这种见地。

以下整理了一些与密宗有关的问答供各位参考

## 一、显密二教有何不同？

答：我佛释迦世尊成等正觉之后，为了救度一切众生，说了很多能使一切众生成就佛道的法门。如果我们把佛说的成佛法门归纳起来，只有显密两种教法。

显教是指一般的众生，乃至中等根器的人，修行成佛的长路与安全平稳的修法。因为显教的成佛，必须经历三大阿僧只劫才能够成就，所以说他成佛的路长，但是平安好走。

密宗是指一个人，或者智慧最高的人，不需要经历显教所说到佛地的长路，也不再要受长久的苦行，在一生中或极短的时间内，就能得到即身成佛的微妙大道。

## 二、学密宗要不要研究显教的教理？

答：学密宗必须先了解普通修心，乃至菩提心的道理。

因为普通修心与菩提心的道理，在密宗里面没有详细的说明，所以学密宗必须先学显教教理。如果没有显教的根本地基，决定不能建好密宗的房屋。

## 三、密宗的密是什么意思？

答：依照梵文的意义，密宗就是密咒，它的意思是指秘密作法的音，所以密宗必须要秘密。它之所以秘密有三种：

(一)密法与小乘人需要秘密。因为小乘人自利心重，密宗是大乘佛教，专为救度众生。小乘的人听到密法，心中害怕，不敢接纳，恐有毁谤佛法的危险。

(二)智慧不高的人，不给予传法，需要秘密。因为智慧不高的人，判断力不够，这种人学密法，有学法错误的危险。

(三)心不正的人，不能传法给他。由于心地不正，所作所为即不正当，多造恶业，有利用密法的危险。

## 四、密宗、密教和密乘有什么不同？

答：密宗、密教和密乘是一样没有分别的。在梵文与藏文里，密宗的意义是指密法的一部份，或是密法中的几个方法合在一起叫密宗。

## 五、为什么修学密宗能够得到即身成佛？

答：显教是大部份的众生成佛不危险的平路。它的特点是：人人都可以修学这种教理，所以叫做显。譬如说：我们要到某一处清净的道场，可是那个地方山水阻绝，坑深路险，不时强盗出没。为了行道平安，

必须绕道而行，不能立即到达，时间也较长，但是不会有多大的危险，如果走错了路，只要退回来再走正路就可以了。

显教是这样避险道绕平路的进行，所以成佛的方法多，也是成佛最平安的办法，因此，人人都可以修学。也由于显教不重成佛的时间，而重在行道的安全，所以要经过长久劫才能成佛。密宗是成佛最快速的妙法。它在苦难、罪业和魔心之中，以进、冲和碎的方法来达到即身成佛。

譬如说：有一个人，需要到一个地方去，路上必须冒著翻山涉水、盗匪杀掳等种种危险：但是此人精进心切，不怕危难，也不绕道，勇猛直进，遇到危路之处，由于行者路熟且精进勇敢，善用种种方法，消除路上一切的危险困苦，自然很快就到达目的地。

所以说密宗成佛的大道，是以短速为重点。如果不是这样的人而走这种路，不但不能达到目的，甚至还有生命的危险！所以学密宗的人，要有缘份和智慧最高的人，才能得到即身成就。密宗又重于师承，凡真心修学密宗的人，应该先要礼请一位正确的上师为根本上师，传授正确的密法。同时，也要先了解全部密法的重点，然后正心下苦功夫去修学。因为修学密宗必须要具备这五正学：五正学就是正确的上师、正确的传承、正确的了解、正心的修学和正确的弟子等五学：

(一)正确的上师：必须具足当上师的条件，又有正确的密法，如果没有当上师的具足条件，弟子不得成就。

(二)正确的传承：从金刚佛到自己的上师之间，不断的灌顶传承。所修学的密法，如果传承有间断，弟子也不得成就。

(三)正确的了解：密宗的一切密法，从上师口传下来，必须要正确的了解。所传承的密法若不正确的了解，修学无法成就。

(四)正心的修学：必须虔诚学法，真心修持。如果弟子对一切密法，没有虔诚恭敬心，所修不得成就。

(五)正确的弟子：必须能为上师，为佛法，为众生而求学密法。如果有不正当的人，别有居心想利用密宗，所学自然不得成就。

---

#### 附上师问答录

问：修学佛法的目的为何？

答：修习佛法的目的，为的是解脱轮回，故要作解脱轮回之事。

问：平日行事感到习气非常重，无法与「无常」相连，如看到喜欢的事物，就想去看，不喜欢的就不想看，应如何改善？

答：所有人皆有习气，喜美厌恶更是一般人都具有的习气，要想迅速的消除，不是一日二日就能做到，需要长期的锻练才能慢慢的改善。改善的方法可藉由多阅读善知识的开示与经论，视现在的一切乃非真实，皆为幻化显现，如此每日不断修持、观想、禅定.....等，经数月、半年、一年后，自己再观察，一定是能有所改变的。

问：经云不要执著梦境，但冈波巴大师全集内提到，梦境能预测未来，似有违背？

答：经云不要执著，要学习此点需下一番功夫，以不执著来讲，本身即已执著，所以须经长时听闻及精进修持才能了悟。在冈波巴书内，冈波巴大师年轻时所梦与得证成就后的梦境是一段一段的，年轻时梦有执著，成就后梦已无执著，因梦的本身无自性—即是空，就像在水中写字一般，写过后即消失无踪。梦有时正确，有时不正确，大体而言，梦可分三类：一为宿世习气所梦；一为现世所梦；一为未来所梦；若此三者交错在一起，则梦境不会清楚，且大都梦境皆为现世事务，欲使梦境能预测未来，亦有很多的方法可以学习，如梦瑜伽即是。

问：有没有真的「即身成佛」？

答：有的，如密勒日巴尊者即是。

问：要具备哪些条件才能即身成佛？

答：需具备一持明善知识，且弟子誓守三昧耶戒、精进实修才能达到即身成佛。但在现世中要具备这两个条件已不容易。所谓「即身成佛」具有的功德（此指现世的通慧能力）与释尊所具有佛之功德，以现世来看是有些不同。因每一位众生都有佛性，此乃是与生俱有，非由外寻求，只因无明不得见，随著妄想致堕落轮回。故要不受妄想所执，即需禅定，以禅定见得佛性，则此佛性的功德与佛的功德是无二的。如水持续搅动，绝无法清明，需静止后才能清澈。对于禅定，各种宗教都有方法教授，但需正确的见地相互配合，否则易入歧途。