

# 佛法 FAQ 常见问题

惠敏法师答

## 【在家戒律】

[杀生]

1. 家人坚持要点电蚊香薰死蚊子该怎麽办？
2. 佛教徒如何看待人工流产（堕胎）？
3. 军警人员受戒後，若奉命必须与敌人作战，因而致对方於死地，是否犯杀生戒？

[盗戒]

1. 拷贝电脑程式是否属於盗版行为？

[五戒仪轨]

1. 受五戒前之请师仪式有何意义？
2. 受五戒前为何需要问遮难？
3. 受戒时应如何发心？
4. 如何才能得到受戒的好处？
5. 如何持守四斋日或六斋日？
6. 受戒的意义为何？

问：家中点电蚊香，我看到薰死蚊子时，很难过，就把插头拔掉，可是过一会儿，我儿子又把插头插回去，我该怎麽办？

答：因为有时候我们的环境并不是一个人完全可以作主的。你要想到别人，当别人还没有和我们一样的想法时，你一定要要求别人和我们一样，那是不能的。所以你自己一个人在家的时候，可以不用。另一方面，早晚课时，你可以替家人回向。

（讲於供斋开示，净苑，1993.7.22）

问：佛教徒如何看待人工流产（堕胎）？

答：（节录自《人生杂志》第125期，民国83年1月。刘淑美采访。转恶缘为善因—人工流产的另一种思考）

### 以戒为师除烦恼

虽然优生保健法已通过，身为一个佛教徒又该如何来看待堕胎？中华佛学研究所副教授惠敏法师分别从几个层次来谈，他表示，佛教徒也受国家法律的约束，所以第一个层次要考虑世间法律，在人工流合法化的国家内，「堕胎」基本上不犯法的。进一步要考量第二个层次—是否犯佛法的戒律。五戒中有一条不杀生戒，《优婆塞五戒相经》中关于堕胎罪提到「若为杀胎故作堕胎法，若胎死者，犯不可悔，是根本罪。「若胎不死者是中罪可悔」。

关于生命的解释，各国的法律有不同的认定。经文中也有相关的论述「乃至母胎中，初得二根，自根命根，迦罗逻时」。所谓迦罗逻是胎内五位之一，即成胎以後初七日间的状态。《瑜伽师地论》卷一中进一步提到，此乃吾人「识」之最初依处。也就是说，成胎七日以後堕胎都会犯戒。基本上七天以内是很难察觉受孕，所以就尽量发展到这个局面。不论婚内、婚外、或者未婚，不适合生育者就要把节育做好。

不过，前面所说的是指受五戒的信徒，受戒就表示说自己发愿愿意这麽持，法律虽然没有规定到这个层次，自己仍要自我要求。然而并不是说未受戒的信徒，不牵涉犯戒就可以无所顾忌。因为既然是戒律中所规定不应做的事，就属於不善的行为，这就要进一步谈到道德的层次。守戒原就是善的行为，值得遵循。而受戒者又在公开的场合下表明，更加上一种契约的行为，所以一旦违反，等於犯了二条：一

是违背誓约，二是做了不善。所以未持戒或者舍戒，只是少了违背誓约这条罪，不善的行为仍然是事实，行为的本质仍是不善，并不因为没有犯戒而改变。

### 欢喜心迎残障儿

谈到优生保健的精神，惠敏法师提出一个理念，值得我们再去思考：优生保健法的立意是希望减轻家庭、社会的负担，而且对于因为被强暴而怀孕的妇女（值得同情）也有合法的保障。但是，单就是智障、畸形这个部份来看，如果换一个角度来看，所谓残障儿的出生，不见得绝对是家庭、社会的不幸，有时候反而为家庭带来一个新的契机。惠敏法师曾接触家有残障儿的家庭，父母仍然把小孩当个宝爱，反而觉得是有一个生的伴。这位信徒，夫妻欣然接受这样一个孩子，不认为是苦或可耻，家庭反而更和谐兴旺。可能夫妻间因为这个孩子而有了共同关切的对象吧！他们不一定特别慈悲或者是个大菩萨，而是一旦愿意接受，就很可能化恶缘为善缘。

对智障儿本身来说，活著也不一定比健全的人苦。苦浆是一种很主观的感受，反而是头脑聪明，四肢健全者在人生中会遭遇更大的苦。拿自杀来说吧！会自杀的人一定是有忍无可忍的烦恼，可是却很少听说智障儿自杀，谁苦呢？

一般人谈到智障、畸形儿，往往会说他们增加「社会成本」。但是换角度说，增加社会成本的，健全的人可能大于智障者。对社会造成强大伤害的，作奸犯科的，多半是头脑聪明、肢体完好，真正使社会动荡不安的，很少是这些智障者。

### 化悔意为菩提心

或许现在堕胎不犯法，也未犯戒，有人不得已已经堕胎了，却耽心果报而惶惶不安。毕竟这终究不是好事，先有一个不善因，免得了苦果吗？惠敏法师认为，避免不善因与苦果的恶性循环有一个原则，不可以此下策做为解决事情的唯一方法，就是乃至於有恃无恐地形成无所谓、不在乎的心理，应该承认这是不善之举，而心生悔意，不再重蹈覆辙，但是也不要让悔意成为阴影。如果因为强烈的罪恶感而意志消沈，影响到正常的生活，反而阻碍了行善的可能和潜力。既已成事实，何不让它成为一个发心向善的契机，进而对生命、家庭的价值和优生的意义有一层新的思考和认识。

问：军警人员受戒後，若奉命必须与敌人作战，因而致对方於死地，是否犯杀生戒？

答：警察在抓犯人时，通常会顾虑到对方的生命，不会看到犯人马上就将他一枪毙命。警方有规定，欲射击逃犯时，会先鸣空警告，纵使要射击时，也不会对准致命部位，而是射击腿部等处，使他不要逃走。因此对警方而言，也会尽量不去杀生，所以其实也是有顾虑到这个问题。

但是军人所面临的状况就比较惊险，当他面对敌人时，不可能先鸣空开枪，而是要求尽量将对方一枪毙命。所以，如果真的战争发生时，你可以舍这条「不杀生」戒，或许会比较心安一些。等到战争结束，恢复和平之後，再重受也是可以的。这也是一个处理的方式，提供大家作参考。

（讲於五戒正受开示，净苑，1993.11.13）

问：拷贝电脑程式是否属于盗版行为？若买不起电脑软体，心存「借用」之想，学好之後，就将程式消掉，如此是否仍犯盗戒？

【摘要】尊重智慧财产权，应有诚意储蓄购买

答：「盗版」在台湾可说是一种风气，不过现在已逐渐重视智慧财产权了。

首先，我们先解释一下，「盗戒」最根本的意义是说，没有经过别人的允许，你就拿了他的东西，这就犯了盗戒。所以，根据这个原则来想，电脑软体的主人—或许是公司或个人，对于电脑软体的版权一定有所规定，因此，原则上我们必须尊重所有权人的规定。如果对方不愿意让你这麼，你就不应该未经他的允许而这麼做。

所以，如果是因为教学上的需要，需要有种种的妥协的话，你可以向公司或所有权人接洽这件事情。向其表示因为学校经费、预算等因素，是否能有折扣的余地等等，对方可能同意你们可以在某一种范围之下使用。总之，必须经过对方的同意，这是一个原则。

既然受五戒的话，我想这点应该遵守比较好，如此台湾的智慧财产权才能真正受到保障，对台湾整个的形象、保护智慧财产的推行也是有所帮助的。同时，你也可以很光明正大、问心无愧的说：「我也是一个智慧财产权的保护者。」

若是个人学习的话，原则也是一样，如果真的只是要了解那个程式，可以在有购买这个程式的同学的电脑上学，不要将程式拷贝到自己的电脑上，否则到时如果舍不得洗掉，你的内心就会产挣扎了。

或者你也可以去电脑公司的展示部或电脑展学习。所以，以「学」作为理由拷贝的话，我想还是有改善的必要，还是有其它更好的办法。以「学」作为理由，用拷贝的方法总是有沾到腥味，所以不是很好的理由。

最後再提醒一点，很多人会认为由於个人经济无法负担，所以才拷贝。我想，这个观念应该改过来。如果你没有钱买的话，你就应该存钱买，你要将它认为是值得买的。想买且值得买的东西，再怎麽贵，你也会买。以前拷贝习惯了，所以现在会觉得买起来很心痛，这才是问题所在。你可以存钱买一台录影机、摄影机，觉得好像是应该的，因为你觉得这个东西很大、很实在，而且你也没办法拷贝一台录影机，所以你就愿意买，而且你不得不买。同样的，对于电脑软体，你为何也不抱著这种心，而觉得很舍不得？所以，很多人其实并不是没有钱，如果能妥善规划存钱的话，还是可以做到的。

我以前也都有这种经验，很贪心的拷了很多程式回来，可是真正有用的没几个，只是感到很安心，或者拿来与别人交换用而已。

所以，既然受戒的话，有关於盗戒的大原则还是要遵守。既然想要使用，就要有这个心意、诚意，存钱来买。

（讲於五戒正受开示，净苑，1993.11.13）

问：受五戒前之请师仪式有何意义？

答：在此「请师」仪式中，我们肯定以三宝—佛法僧作为道德的指导，也就是分辨善、恶及行善的指导。「僧」，我们是请得戒和尚为代表，请得戒和尚为我们传戒；事实上这是代表我们相信佛所说的教「法」，而且相信每个人都可以像「佛」一样，佛能持五戒，我们也可以持五戒。

（讲於五戒正受开示，净苑，1993.11.13）

问：受五戒前为何需要问遮难？

答：这表示当你要受五戒时，确定是否有得到戒体，也就是意志力是否确定。得到戒体是在三归依的时候。在受戒这个公开的仪式，肯定你的意志力。不然的话，即使不受五戒，这五项也是社会一般人或者学佛人所应该要遵守的事情。

可是，第一、众生意志力薄弱，有时不易持戒，所以藉著公开的仪式，在三宝的面前，藉著三宝这个已经成就的对象，对自己可能会动摇的意志力加以肯定。在肯定这个意志力之前，和尚为何要问遮难？因为如果你曾犯过这四条的话，表示你的意志力可能很薄弱。这四件事情是作为一个人，不必太多的学习，自然而然就应该遵守的，可是你却还违犯，表示对于比这些更高标准的事情，你可能更不容易遵守了。

例如第一条是问盗戒的遮难：「汝不盗现前僧物否？」，如果连现前的僧物，你都偷盗，你有可能持好五持的盗戒吗？这麽浅的事你都无法守，对于更进一步、再高一点的事是不可能持守的。这是问遮难的用意。

受五戒就如同要上高中，如果连幼稚园，都无法毕业，怎麼有可能上高中？连最简单的事都无法通过的话，怎麼有可能再更进一步通过更困难的事？

第二条是问淫戒的遮难：「汝曾於六亲、比丘、比丘尼所行不净行否？」六亲是指父、伯、叔、兄弟、子、孙，在这四代中，你假如有行淫的话，将来有可能持好淫戒吗？对於这些人你都无法持守，何况是对其他的人？所以这表示你无法守更上一层的戒。

第三、「汝曾於父母师长有病舍弃否？」对我们最有恩的人，你都会舍弃的话，表示你这个人是如何的忘恩负义，那麼你还会想办法去持好更进一步的五戒吗？

第四是问杀戒的遮难：「汝曾杀发菩提心众生否？」「发菩提心众生」是指菩萨。菩萨可说是在道德等各方面都很圆满，不容易引起别人怨恨的人，对於如此之人，都可能杀他的话，你还能持更好的杀戒吗？不杀生这条戒，最主要是指不要杀「人」，如果你连「菩萨」都可能杀，你还能持不杀人这条戒吗？所以对於这些如此低标准的事情，你都无法持守，何况是较高标准的事情呢！

所以《济缘》释云：「此四者乃性罪中之极重，白衣有犯，障不发戒。」（见南山律在家备览 21 页）因为你曾犯过这些事，所以自然而然的，对於持守较高标准事情的意志力就无法生起。

（讲於五戒正受开示， 净苑，1993.11.13）

问：受戒时应如何发心？

【摘要】断恶、修善、度生

答：在念皈依文时，大家必须用心。有念三次的机会让大家用心，三次是表示慎重。在念三皈依时，是要大家能够确定意志力，如果你的意志力能确定的很清楚，将来在持戒时，也相对的能很清楚，持戒便很有力量，而且能既深又广。

因为我们总是希望意志力能够又深又广，如果你在受戒时，心量想得很小，将来持戒时，就不会持得很大了。所以古德会有一种教法。第一次念三皈依文时，观想遍法界的恶法变成善法。第二次念时，观想善法云集在头顶上，第三次念时，观想善法纳入身心。

不过，我发觉这个教法对大家来讲，可能不适合，因为平常大家没有观想的经验，教大家要做这种观想，恐怕无法立刻观想得起来。所以，我的建议是：大家在念第一次文时，心里面想：我愿断一切恶。我能想得到的恶法，尽量断除它。念第二次文时，想：我愿修一切善。我能想得到的善法，尽量去做。念第三次文时，想：我誓度一切众生。如此就合乎大乘的心了。发深广的大乘心，自然就感上品戒。因为所谓「上品戒」，不外乎就是大乘心。

当你念「誓度一切众生」时，至少在场的这些戒子都是众生，你能否感到能度他们？其次，你的家人、亲友、邻居，乃至你的冤家、仇人，你是否有放到心里面？所以大家在受戒时，应该抱著那种将所有的冤亲都放到心里面的心情，来断恶行善，如此心量就容易大。出戒堂之後，当你快要犯戒时，你可以想：「当时受戒时，我曾在佛前观照过这个人。」那时就自然有力量。因为你那时心很清静，想得很清楚，所以你自然可以做到。

（讲於五戒正受开示， 净苑，1993.11.13）

问：如何才能得到受戒的好处？

【摘要】1. 正确的知识力量  
2. 善净的感情力量

答：受戒是以意志力作为主导。若要使意志力坚强的话，需要二种力量的帮助。一个是正确的知识力量，此由多闻、多思、多修而产生。因为如果知识不够正确、丰富，意志力就会很孤单，容易动摇。

另一个是善净的情感力量。很多人一受戒之後，心里面就感到好像被束缚起来一样。以前没受戒还好，受戒之後，觉得好像有很多障碍，感到很苦恼。以前想做什麼就做什麼，没什麼挂碍，现在则处处担忧，东怕西怕，心里好像憋住一样。这种情感力量就很萎缩，而且整天充满了「怀疑」，怀疑自己到底有没有犯戒；或者充满在「悔恨」中，後悔自己受了戒，或者後悔犯了戒。这种疑、悔的情感力量，就会逐渐使你的意志力动摇。所以有些人受戒是未得其利，先得其弊。

要知道，受戒有很大的好处，受完戒之後，你所得到的反而是一种与疑相反的「净明」力量，（净明与善净同意）清净而且明白。未受戒前，可能内心还会挣扎一下，可能要，可能不要，因为反正没受戒，要一下也无所谓。可是受完戒之後，不必犹豫了，根本连想都不必想。受戒後有一个好处，就是很痛快，就是「死会」了。这种死会的快乐，不知大家能否体会？还没标到会时，还很担心不知何时要去标会？等到会标起来後，就不必再想这些事，只管付钱就对了。

所以受戒的痛快感，就是不必再考虑、犹豫，这件事不能做就是不能做，这是已经决定的事情。人生里很快乐的就是对事情已经做了决定。最怕的是还没下决定，没受戒时，你可以做，可以不做。受完戒後，这些事就不必再考虑，杀、盗、邪淫等，都是如此，根本连想也不必想，连念头也懒得动了，更不必放在内心里挣扎。如此愉快的事情，天下难有。

受完戒之後，那种心中几乎没有任何疑惑、犹豫的善净，是一种很好的感受。这种非常清凉、乾淨利落的感觉是帮助你意志坚强一个很重要的因素。希望将来大家在持戒方面，能往这方面努力，持戒起来就很轻松愉快，而且才能真正得到受戒的好处。

（讲於五戒正受开示，净苑，1993.11.13）

问：受戒的意义为何？

- 【摘要】1. 戒律是人与畜生的差别所在  
2. 以善行为人生的行为、价值标准  
3. 作社会的清流

答：不管是年轻人、中年人，或者是老人家，能够发心受五戒，是一件很好的事情。因为现在社会风气受到内在或外在因素的影响，逐渐走下坡，现在人大部分只追求眼前的快乐，不计较将来有什麼後果，所以道德观念可说愈来愈衰败。在如此的社会风气之下，大家发心来受五戒，表示自己有反省到，作为一个人应该如何做。

因为所谓「五戒」，其实就是人与畜生一个差别所在，畜生不会想到要受五戒，只有人才会想，而且人很需要去想。因为人是比畜生还可怕的动物，人虽然往好的方面做的话，可以成佛，但是往坏的方面做的话，也可以成为魔王。所以也只有人，才有智慧去反省到自己应该受五戒，而且也只有人才需要这麼做。畜生有没有受五戒，差别不会太大。畜生只是为了三餐而生存，不会造更进一步的善或恶。只有人才能做到这点。

所以，大家能够来受戒，表示你对于自己所处的身份，有一个深刻的认识，知道做人就是应该如此。而且，能够受五戒、持五戒这件事情，可算是做人的「特权」。你们今天反省到这个特权是很不容易的。利用这个机会，公开表明自己的态度：「从此以後，我的人生观就是如此，道德就是我将来整个人生行为的标准，善行是我的价值标准。」也算是自己对自己的一个交待、对道德的坚持。

我认为这种坚持很可贵，因为这在今天社会是一股清流，你们将这股清流带入社会之後，会影响到其他的人。所以大家不要小看这个行为，对现在社会而言，是一个很大的帮助，可说是一件很有意义的事情。希望大家能珍惜，而且希望大家将来能持戒持得非常清净而愉快，而不要持戒持得愁眉苦脸的，如此就很可惜了。

（讲於五戒正受开示，净苑，1993.11.13）

\*\*\*\*\*

【录自：惠敏法师的风培基】