

# 佛法 FAQ 常见问答

惠敏法师答

## 【正见篇】

1. 学佛之後，为何反而好像烦恼、挫折愈来愈多？
2. 佛教在印度为何会被灭亡？佛教若好，为何还会被灭？
3. 何谓放下？
4. 如何破我执？
5. 如何断念？如何使念头清净？
6. 如何保持精进心？
7. 定业可不可转？
8. 「罪性本空由心造」是何意？
9. 「不昧因果」和「不落因果」有何不同？
10. 我们知道了生死很重要，请问「生死的本质」是什麼？

问：学佛之後，为何反而好像烦恼、挫折愈来愈多？

- 【摘要】
1. 应把所有的信心建立在自己，深信因果。
  2. 应将人生的价值判断建立在自己内心的标准上。
  3. 放下我执

答：这有很多原因。第一个，并不是学佛以後烦恼愈多，而是学佛以前你根本不晓得、根本不会去查觉，你会觉得这就是你，这就是应该的。所以每天就是在浑浑恶恶的生活里面过。

好比一块脏抹布一样，还没学佛，它再怎麼脏，看不出来啊！学佛以後，这块抹布就渐渐变成白布了，那时候一点点脏你就看得出来。所以并不是学佛以後，烦恼愈来愈多，而是你自己根本没有去察觉而已嘛！

所以「察觉」很重要，因为学佛主要是治心病。世间的病也是一样，一个病人，以前没检查的时候，觉得自己很健康，一检查以後，这个也病、那个也病，血糖太高、尿有问题、（肝则素）有问题，那个时候他会怪：不检查还好，一检查病那麽多。

跟这个原理一样嘛！他平常觉得没有病，并不是没有病。他的病不是因为检查带来的；就好比烦恼不是学佛以後才带来的，而是你本来就有，学佛以後你才知道。

学佛就好比做健康检查一样。很多人不愿意做健康检查，认为不知为妙，不检查还好，一检查以後全身都有问题。可是你觉得这样子好吗？有病拖下去好吗？拖到有一天爆炸了，就没办法收拾了。

所以正常人晓得有病应该很高兴，一样地，学佛以後晓得自己有烦恼应该很高兴：以前不晓得，现在晓得了，因为「晓得」才有救啊！（好比神经方面的病有两种：一种是神经症，另一种是精神病。）神经症有个特点，他晓得自己有病，会去找医生，他感到不安、焦虑，这个有救；等到累积愈来愈强，变成精神分裂了，他已经活在自己的世界，不认为自己有病，不会去找医生了。可是他妨碍到别人，别人送他到医院。前者的话自己有自觉，不会妨碍到别人，他自己不安、焦虑、烦恼，自己痛苦而已。所以自觉算是一个很重要的关键。

所以学佛以後晓得自己有烦恼，就好比晓得自己有病一样那麽可贵。以前没有学佛，好比神经病人一样，觉得自己很好啊！活在自己的世界里面、活在花天酒地的世界里面、活在浑浑恶恶的世界里面，有一天觉醒了，很好啊！更进一步了。所以这是第一点。

第二点，有时候挫折会很多，办活动有一些障碍、考绩又受影响，说不定年终奖金、升迁也受影响。不过，到了这个地步，就看你个人信心（用在什麼地方）。第一个，先问自己，这样对不对？我问心无

愧，我这样做不是为我自己。其次再检讨手段对不对，因为有时候手段确实会让人家有起烦恼的地方也说不定。如果觉得手段也没问题，我能够做的已经做了，别人要怎么样，那是他的问题。

换句话说，我人生的价值、人生的判断，不会摆在别人的嘴巴上；对自己的快乐，渐渐会建立在自己内心的标准上面。今年检讨快乐不快乐，不是看考绩、不是看年终奖金、不是看有没有升迁，而是看今年所做的是不是有自利利人、自度度人，或者有什么弘法的经过。你会渐渐转移一些标准，这样才会掌握到真正的快乐。

否则把快乐建立在别人的手中，那会很痛苦。把快乐建立在别的嘴巴上，别人要讲你，你才觉得快乐；做个事情，要给别人看到，你才觉得快乐；偷偷在做，别人没看到，你觉得没有价值，做事别人没有称赞，觉得没有价值。

你会渐渐转移到把所有的信心建立在自己。这在佛法里面叫做「深信因果」，我相信种下善因一定会有善果，只是什么时候开而已。所以现在遭遇到困难、挫折，并不一定完全是因为我做这件事情来的，还包括种种很复杂的因缘。

所以在这个状况之下，更应该有信心。第一个，像刚刚所说的，问心无愧，检讨自己手段对不对。其次就是第三个要讨论的，一学佛以后，可能还有一些很实际不如意的事情，就像刚才您所说，生病了，说不定更不好，穷途落魄了也不一定。可是你要分析一下：这些是不是跟我现在所改变的心态有关系呢？有时候不一定。

我举个例子好了，虽然这个很浅，不过好了解：一个学生，他过去都荒废功课不读书，所以功课当然不好，有一天他开始觉得这样不行，浪子回头，开始要努力了，我问您，他功课马上会好吗？不可能啊！过去欠的债太多了。这个时候，他虽然浪子回头了，第一次月考还是考不好，这时他想：浪子回头有用吗？你看，浪子回头，结果还是五分.....。

或者他以前考五分，回头以后考零分，也有可能，为什么？因为题目比以前难了。他就怀疑了：我以前玩还好，考五分，现在浪子回头以后考零分.....。

所以以前没有信佛没有生病，现在信佛就生病了，「我信的教对吗？」就可能有这种怀疑。

居士：是不是因为他信佛想要有回报？

师：先不要想回报不回报的问题.....。

居士：是不是因为他想要有回报，才会觉得信佛就应该不生病，就应该不会有什麼挫折？

师：对，也可以这么讲.....。

居士问：那我觉得有这种想法就错了。

师：是没有错。不过，从佛教来讲，你真正往信佛的路走的时候，路是愈走愈宽、愈走愈光明，这也绝对是有回报的，这回报是自然的。

居士：这是你心里的回报，是你自己感觉的无形的回报。

师：无形的也有、有形的也有，有形的也会自然回报。

居士：那是你的工夫下得还不够，所以才没有有形的回报。

师：对对对，因为有时候嘴巴讲起来很简单，真正有时候在那个实际状况的时候.....，我举个例子，你学佛以后，你今天来西莲净苑皈依，结果一走到山下，马上被车子撞断了腿，那时候你怎么想？

居士：这是前世的因，今生受的果报。

师：对，可是假如你是那个人的时候，你有时候会心里动摇啊！因为我们嘴巴讲很容易，你那时候被车子一撞，双腿都断了，从此就要坐轮椅，或者半身不遂，终身都要人家照顾。那时候打击真的很大，你那时候会怀疑：「刚才归依三宝对不对啊！」因为人的私心难免。

或者因为你今天来寺庙归依三宝，孩子交给别人照顾，那个人照顾不好，让个孩子出车祸，你回去，很大的内疚感啊！会怀疑：我今天来这边对不对啊？或者我出来的时候，家里火灾了，或者遭小偷了，你真的会怀疑啊！

就好比我现在讲的那个例子一样，一个不用功的学生，过去考五分，一下子要浪子回头，第一次月考就考零分，更坏了。假如再接二连三的话更惨，譬如，他考零分以后，老师马上叫去骂一顿，过去还不骂他呢！可能老师那时候正好心血来潮，抓他去骂一顿。回家以后，又被妈妈打了一顿；早上发的零用钱，正好口袋破掉，又通通掉了.....，祸不单行。这个时候他就开始怀疑了。

这个时候真的是个人信心一个很大的考验。所以我们来分析这问题：这些事情真的跟他有关系吗？这个时候牵涉到我们对整个因果法则的正确理解。这个学生假如深信因果，想：我今天考零分，并不是因为我今天浪子回头来的。我浪子回头这条路绝对对，坚持下去，继续用功读书，渐渐就好转了，它还是有回报的。有时候可能要花很长的时间也不一定。

居士：照您刚讲的例子，如果今天来归依，出车祸，是不是因世造的因，今生来受，可不可以这么想？

师：这个问题有几种想法，你这样想也可以啦！不过我讲我个人的想法。假如我今天在这边跟大家讲经，然后等下下楼梯，摔了一跤，摔断了腿，这个时候我会怎么想？大家想一想。

居士：是不是讲错法了？（众笑）

师：那等一下我可要小心一点了。就像您讲的，是不是讲错法了？当然我会考虑这点啦！不过我不会太在意，因为已经讲过去了（笑）。

我是这么想：第一个，对我来讲，摔下去的，我不会想是「我」摔断腿，你们猜我怎么想？

居士：师父会不会想：这是在消灾？

师：这也是一个想法，不过你要注意哦！我不会想：「我」摔断腿；我不会想：「惠敏」摔断腿。我会想：有一个「众生」摔断腿；有一个一个头、两个手、一个身体、两只脚的众生摔断腿；不是「我」，而是有一个众生摔断腿。

第一个，对我来讲，只是有一个人摔断腿。

居士：是不是没有自我了？

师：对！因为对我来讲，就是一个摔断腿的现象而已。

居士：可是事实上痛苦的还是自己.....。

师：对，可是不是我有痛苦，是一个众生有痛苦。对我来讲，摔断腿的只是一个众生，而且这个众生跟每个人都一样。然后进一步想，这个众生不小心是「惠敏」。可是这是进一步，我不这么想也是可以啊！反正我摔断腿，对我来讲，只是一个众生摔断腿，我不会认为这就是「我」。

反正一个众生摔断腿，那该救还是要救啊！我不会想：「我摔断腿了，因为我『无我』，所以我不要去医院。」你还是要救，因为他是一个众生嘛！就好比碰到医院每一位病人一样平等。

我也不会很激动地想：为什么只有我摔断腿，你们都不摔断腿？为什么只发生在我呢？怎么老天爷这么不公平！怎么这么倒楣.....！怨天尤人。可是对我来说，也是一个众生摔断腿，我不会不理他，还是会赶快请别人叫救护车。可是救护车不是叫来载我，而是载一个众生去的。这个众生可能是你、可能

是我。然後医生给我治疗的时候，对我来讲，好像治疗一个众生一样。所以我看他切得怎么样？好，切得不错。

居士：这样子想是不是比较没有痛苦？

师：也不是说完全没有痛苦，你会很正确地处理这件事情，不会偏一边。因为我们把身体认为是自己的时候，会有两个极端：第一、这个身体是我的，所以我要爱护它爱护得很彻底。这是一个极端。什麼好的东西都要给它。可是我们也会害它害得很彻底。「我抽烟喝酒关你什麼事！身体是我的，所以我要害它，关你什麼事呢？」

所以当你有我执的时候，你会爱得很彻底，也会害得很彻底。有的人彻底到什麼程度？自杀了。「身体是我的，我自杀干别人什麼事情呢？」

可是你假如身体放开了以後，这个身体哪里是你的呢？所以该给它吃饭还是给它吃饭，可是这个吃饭好比所有众生吃饭一样。你也是众生，我也是众生，你一嘴、我一嘴。

所以假如我的话，我是这麼想。就好比我今天在跟大家讲话，我不认为惠敏在跟你们开示，我会认为有一个法师在这边讲话，然後嘴巴这样一动一动、手这样子比来比去而已。

居士：那要怎么样去想这件事情？

师：最简单的方法就是跳出来看，「旁观者清，当局者迷」常常跳出来看自己，很有意思。这件事情要慢慢来.....，不过，平常还是要在自己内心里面经常检讨：我这时的心态是走怎样，（有没有走偏）？

居士：是不是要跳出自我来看自己？

师：最简单的办法就是这样子。就是有时候反过来看自己，把自己也当成另外一个对象来看。因为我们平常只会看别人的对错，很少看自己；我们都把标准用来套别人，没有把标准用来套自己。

好吧！今天就讲到这里了！

问：佛教在印度为何会被灭亡？佛教若好，为何还会被灭？

**【摘要】**诸法因缘生，诸法因缘灭，这是很自然的事情

答：最大的原因就是遭到回教徒的破坏，回教在十三世纪时，把整个印度都占据，把佛教所有都灭掉，烧毁寺庙、经书，杀除出家人，灭得很彻底。这就是佛教在印度灭亡的原因，简单说是如此。这也没什麼奇怪，世间法就是如此：有生有灭。譬如中国佛教也险遭灭亡。

问：但是别人会问我：你不是说佛教好吗？为什麼会被灭？

答：好跟灭亡不灭亡没关系，因为佛教说因缘分，有那种因缘，它就自然延续下去；没有那种因缘，它自然就断了。这才是真理，所以佛教也不会说：我就是真理，所以因果法则我可以例外。不可能如此。

世间法就是如此，因缘生法。台湾的佛教亦是如此，过去的佛教根本就被看得很低，学佛是会被人取笑的。信佛、去「菜堂」，都被人讥笑：你这个人走老人运，要不然就是认为生意、婚姻失败了，才会去「菜堂」。当时的因缘就是如此，如果再坏一点就会断掉了。

所以「诸法因缘生，诸法因缘灭」，这是很自然的事情。跟好坏没有什麼特别的关系。众生相信与否是看因缘，但不损害到真理。举个例子，换个角度来说，你可能更好了解：是太阳在动还是地球在动？地球在动。这是真理，这是好的真理。但十七世纪以前没人愿意相信。虽然没人相信，这个真理并不会消失。地球并不会因为没人相信而停止转动，等到大家相信了它才开始转动。真理就是真理，但是人们会不会相信它要看种种的因缘。但是相信以前它没有减少，相信以後它也没有增加。

佛法就是如此，释迦牟尼说法，众生相信，佛法也没增加出来；众生不信，佛法还是佛法，还是在啊！那个真理还是在。就好像太阳和地球的关系一样。

所以真理就是真理，好就是好，但是众生会不会相信是另外一回事，与它无关。地心引力的道理亦是如此，地心引力还没被发现、牛顿还没说出这个道理以前，难道每个东西都浮起来，等他发现之後，每个东西才落下？

（讲於新春开示，净苑，1992）

问：何谓放下？如果我明天要缴一万块的会钱，我今天没钱，一直想要放下，应该以什麼心情去放下？是不是不要管它？

【摘要】「放下」是指：

1. 不需做无谓的耽心及挂心
2. 放下我执

答：佛教所说的「放下」，最重的意思是教你不需做无谓的耽心及挂心，但是要做有必要的关心。「关心」和「挂心」不同，有益的关心要保持，无益的挂心要舍去，因为它不但对事情没帮助，而且会败事。

没错，明天你要缴一万块会钱，只要缴一万块会钱这件事就好了。

问：如果没办法解决怎麽办？

答：那只好面对这个现实。再重新检讨一次为什麼会这样？所以关心和挂心不同，比如欠一万块，只有几条路可以走而已：借钱、典当、想办法周转，只有这几种方法而已。这麽想是对事情有帮助的。但是多馀的挂心，像焦虑、发脾气，这些和一万块有关系吗？但是你还是发脾气，还是会骂人，心情坏嘛！有的人甚至借酒浇愁，这些和一万块都没有关系。

问：是不是找不到解决的办法时，关心就变成挂心了？

答：这要分清楚，人总是要面对现实，关心再变成挂心对事情一点帮助都没有。到时自找麻烦嘛！所以佛教教我们的就是：一件事情做就做了，挂心是多馀的。

举个例子，不要说一万块了，有的人以为对小孩放下，就是不要理他，不是这样的。仍要适当的关心，但是有一些都是多馀的挂心。多馀的挂心对孩子不好，容易使他起反感。所以对小孩放下，并不是都不管，而是你很客观地看这件事，看应该怎麽处理。比如他成绩不好的时候，你生气骂他跟这件事有什麽关系？对事情没有帮助。应该要了解原因在哪里，好好跟他谈，好好去了解、沟通。这叫做放下。所以放下并不是放下这件事情，是要你放下「我执」。当你放下我执时，挂心就消失，变成关心。因为你处理一万块，并不是为了「你」，而是为了「某一个人」来处理的。这个人所有的人一样，只是刚好不小心是「我」而已。你处理少一万块这件事时，就是用好像在帮一般人处理这件事一样的那种心情，只是不小心是我而已。

我们常常在劝别人的时候，好像法师一样，说得头头是道；等到自己遇到事情的时候，惨不忍睹。所以你要跳出来看这件事情，就像一般人发生这件事情一样，只是不凑巧刚好是我而已，那麽我就来处理吧！

（讲於新春开示「破我执的方法」，净苑，1992）

问：如何破我执？

- 【摘要】
1. 多替别人想，多替别人做事
  2. 把一天当成是一生来用

答：破我执有两个方法最好：第一、尽量替别人想、尽量替别人做事。因为你会替别人设想、为别人效劳、出钱出力，这在佛法中其实就是一种「布施行」，这是破我执最好的方法。你嘴上说：我破我执了。是真是假，做看看就知道了。别人有困难来求你，你会不会自然会替他帮忙？还是会考虑利害关系：这个人我帮他忙，到底将来对我有没有好处？根本没好处的话，就拒绝：不行，我今天没空。别人向你借钱时，心想：这个钱一出去会不会回来？不知有什么好处回来？没有的话，就回绝：真不凑巧，今天刚好现金都用完了，刚好缴会钱了.....。

所以破我执一个很好的方法就是：多替别人想，多替别人做事。

还有另一个方法：对你所有的东西练习放下，最少一天想一次：把全部放下。在睡前练习最好，因为很自然嘛！跟自己可爱的妻子、可爱的小女儿说再见，跟自己的金库、股票、房子说再见，看看说得出来说不出来？每天跟你所心爱的东西讲一次再见，一天练习一次。你就知道什么是放下的滋味。

所以我常说，当我钻进被窝时，就好像进入棺材一样。我喜欢的东西没有几样，我的电脑是我常常放不下的东西之一。临睡前，我就跟我的电脑再见一下，跟自己爱看的书再见一下。一天想一次。

把一天当成一生来用，很多事情你就不会拖到明天。有很多该做的善事，该断的恶事，我们都想：还有明天，明天再做。明天还有明天，明天再说。就这样一天过一天。

如果把一天当成一生，每天所遇到的人、事，对你来说都是第一次，也是最后一次。第一次有什么好处？没有特别亲，也没有特恶。没有先入为主的观念，比如你昨天和某人相骂，今天看到他本来可能会很不顺眼。你把他当作第一次见面，把昨天的事情付诸流水，当成根本没这回事般地和他接触，他会吓一跳：怎么会这样？我昨天才跟他吵架，他今天怎么好像没事一样？他自己也受到感动，本来要给你坏脸色看，看你给他好脸色，也不好意思给你坏脸色了。这件事情就解决了。昨天是昨天，已经过去了。

所以每天遇到的人、事，都把它当成第一次，也是最后一次来看。会过得很轻松，而且你会尽全力去做。对父母，会以为天天在一起，该说的好话不说，该做的事不做，都想留著明天再说再做，以为明天还会在。果真如此吗？真的永远都会在？很难说啊！不要说父母，朋友相处亦是如此，很多事都打算将来再做，到老了再做。

所以破我执的方法就是每天破一次试试看，如果你牵肠挂肚的话就睡不著了。想想看，真的能放下吗？久而久之你就知道：很多东西虽然都在你家，可是只是你替众生保管而已。当该用的时候，你会用得很自然，不是我的啊！我们是众生的秘书而已，替他保管东西。

（讲於新春开示「破我执的方法」，净苑，1992）

问：如何断念？如何使念头清净？

- 【摘要】** 1. 恶念、我执之念头应断  
2. 慈悲的力量从无我而来

答：念头不可能断，念头断了就死了。它一定会起，甚至你在睡觉时它也会起。所以念头断的意思并不说像死人那样。

念头断有两种意思：第一、念念渐渐能清净，不可能一下子就清净。渐渐善念愈来愈多，恶念起时知道是恶念，不让它再继续下去；未起的恶念不让它起，所以要使念头清净，这是第一步。

佛教说念头断另外一个意思是：以我为中心所出来的念头要断。要断的是这个念头，而不是所有的念头都要断。要断所有的念头很简单，死了就可以了。

因为心的出发点，常常都是以自我为中心来看别人的事情，所以出来的念头大部分都是以自我为中心。有一天我执破了之後，念头还是会起，那就叫做断念的念头，那时出来的念都是慈悲的念。所以有一天打破我执之後你才知道，原来这个世界不是像我们所想像的那样，整个都会翻转过来。

不用说别的，坐公车时看到有位子，自然就会起一个念头：这个位子给我坐该多好。这是以自我为中心所出来的念头，这要断；看到有位子时，想：如果给适当的人坐该多好。适当的人是谁？老先生、老太太，或者小孩等等，看到他们坐会感到很高兴。但是普通人不是如此，一上车看到位子，希望最好给自己的家人坐。

我上回去大陆，大陆的车子都很挤，而且不排队，都用抢的。中国人都不太会排队，都用抢的，台湾不知道有没有好一点？坐公车、去银行、去邮局也好，大家都用抢的。那种心就是我执所起的心，都只要自己快就好了。有时在银行或邮局好不容易排到队的时候，突然会从後面伸出一只手插到你前面去。车子来的时候，一涌而上，好像战争一样，然後大包小包的开始占位子，把行李这儿扔那儿扔，喊著：「阿香、阿美啊！快坐这位！」

这种就是很自私的念头，从早上一睁眼到晚上都是以自我的念开始的，佛教要断的就是这个，这个断了之後，出来的念头就都不同了。因为佛教不是要教你断所有的念，否则善念如何起呢？所以所谓「无念」、「断念」并不是教你完全没有念头，不然木头、石头都成佛了。如果这样的话，成佛有什麼用呢？不过是木石罢了。

它是说有一个人念念都很慈悲，我们和他在一起感到很开心。感到他脑筋很清楚、感到很温暖，（这才是成佛啊！）但是这种力量从哪儿来的？从无我世界的念头而来。

有时候去商店买东西，会感到有些商店的气氛很好，好像把你当成自己人一样，不管你买不买，他都很亲切，那种的感觉不一样，那种念头所产生出来的世界不一样。有的商店你一进去就感到很冷淡，没买的话老板的脸就拉得长长的。

所以修行、学佛要改变的就是这个。

（讲於新春开示「破我执的方法」，净苑，1992）

问：如何保持精进心？

- 【摘要】
1. 须先了解学佛的意义、好处
  2. 观察周围精进者的原因、要领
  3. 思惟自己人生的根本问题

答：其实很简单，你要先问你学佛的动机，你知道自己为什麼要学佛的话，自然就会精进了，不必靠同学、学社的邀请，不必依赖外界环境，你自己就会学佛了。

换言之，你自己先要了解，学佛有什麼好处？对你有何意义？在你的人生中，扮演什麼角色？它只是一个社团活动，让我在里面认识一些「善男信女」？或者在家无聊，只好参加学社？或者只是因为朋友邀我参加，所以我不去？

这些都是外来的因素、外来的动机。

到底学佛有什麼好处呢？你真正了解它，然後知道如何与它配合，如何从佛法中得到好处，你自然而然就精进了，而且你会找出自己精进的样子。每个人精进的样子都不一样，不要以为某个人某一种样子才算是精进，不一定的。并不一定是每天如丧考妣才叫精进；或许是，或许不是。也不一定整天都看经、念佛就是精进。各人有个人学佛精进的模式。所以当你自己了解佛法是什麼、知道如何去运用它时，就会很自然的打成一片了。

打成一片之後，这种精进就很自然，好比很稳定的成长，不是一下子很精进，一下子又松懈下来，一曝十寒。用功猛起来的时候，一年打三次佛七，不想学佛的时候，一年都不想看经。念珠都懒得拿，一看到念珠手就重起来了。如此就不是很顺，时起时落。

晓得学佛的好处之後，你会很有计划、很自然的把佛法带进生活。所以，真正了解学佛的意义之後，很自然就会精进了。

但是有些秘诀、方法，或许你可以参考。刚开始可能比较困难，需要摸索。这时你可以观察一下你周遭的人，哪些人学佛学得很好、很自然，而且是你能够学的。因为有些人的方式是你无法学的，比如我是出家人，我的方式你就没办法学。你可以找一个周遭一个跟你一样的人，看他怎麼学佛。你可以问他，为何他能这样精进不退？或者你可以仔细观察，用心体会他精进的原因及要领。

所以先从周遭的人观察，这是一个方便。此外，你可以时常想一个比较根本的问题。因为这个根本问题如果没有想的话，是不容易真正精进起来的。这是一个人生的根本问题，想想看：我真的就像社会上一般人这样吗？毕业後找工作，找工作以後结婚，结婚以後生小孩，生下小孩养小孩，孩子养大了，做祖父祖母。就这样结束一生了吗？我想不想去了解，人生到底是什麼？想不想真正死而瞑目？我能知道死是怎麼一回事？当有一天面对死亡的时候，我晓得怎麼去应付它吗？不必讲到死亡，当有一天，面对到很大的挫折时，我晓得怎麼去应付它、解决它吗？

这些比较根本的问题，有时在学校里面并不是有办法提醒你的。因为学校所教的大部分都是一些世界的知识，让你能够在社会上适应的知识，背後根本问题比较需要靠宗教上的接触与薰陶，而这种问题是促使你想学佛一个很重要的动机。

否则学佛和赚钱、娶妻生子无关，与一些世俗名利都无关，它不会让你成为王永庆，也不会让你赚大钱。可是你为什麼又要学佛呢？你要去找出那个「需要」来。对「需要」的了解对你来说是很重要。因为佛法与世俗所追求的目标不太有关，所以如果没有真正找出它的好处的话，不太容易很自然的学习的。

（讲於铭传供斋开示，净苑，1993.7.25）

问：定业可不可转？

【摘要】定业能转远为近，转重为轻

答：先要了解何谓「定业」。佛法讲因果法，种什麼因，得什麼果。定业是什麼意思？先要了解何谓「业」？业有几种意思：第一，业就是行为，佛法讲业最重要就是要对自己的行为负责，你做什麼行为就有什麼结果，换言之，造什麼业一定有报，所以我们对自己的行为要有负责任的心。

行为包括身业、口业，以身体表现出来的业有三种一杀、盗、淫。为何特别说此三者？因为这三种力量特别重，比如杀的行为影响力很大，因为断人生命，偷、淫亦是如此，这是很有影响力的业，很有影响力的行为。

所以，做什麼行为得什麼结果，这是一种法则，此法则是一定的。但是举个譬喻，种一个种子在土中，将来是不是一定会结果？是不是要有日光、水的因缘，种的地方也要在土壤中，如果种在水泥地上也不会开花结果。

所以业亦是如此，行为做了之後，有种种因缘，比如你造了很重的业，如杀了人，就好比把种子种到土中，而且是种在很肥沃的土中，它一定能生长。所以一个很重的业，一定会有果报时，我们称此业为「定业」。例如杀人，大概很难逃脱。

然而讨论定业可转不可转的问题，是指什麼呢？是指转重报为轻报，远报为近报。以杀人为例，杀人之後，马上後悔，马上去警察局自首，此即转远报为近报，如果杀人後，马上逃跑，警察局就捉人，你躲了三个月、四个月、五个月，这都是远报，若马上自首的话，远报转近报，马上就开始受报了。而且重报改轻报，因为自首可以减轻罪刑，在法庭里，法官看你有忏悔心，也会减刑的。所以定业可转不可转看你怎麼讲，它能转远为近，转重为轻。

所以说它完全可转或不可转，就太过简化了。应进一步去想才对。有的人业很重，说它是定业，表示业很重的意思。而业比较轻的人，就需要较大的因缘才有办法生果了。

（讲於三峡讲堂供斋开示，净苑，1982.5.16）

问：「罪性本空由心造」是何意？



答：罪性为何本空？因为罪业是「我」造的，既然无我，罪性当然空。所以罪性本空的意思是说，没有造罪的人。既然它怎麼产生的，就可以怎麼灭。它没有决定性，没有实在的体。罪业是如此的因缘而来，也可以如此的因缘而散，所以没有它的实体性，了解这点才有办法彻底消灭所谓罪业的问题。

（讲於法鼓山护法会会员参访「如何在繁忙的生活中作得力的修行」）

问：「不昧因果」和「不落因果」有何不同？

- 【摘要】1. 不落因果：解脱者不落因果法（有为法）  
2. 不昧因果：了解因果法生灭而无生灭

答：其实「不落因果」也不能说它绝对错误。只是因为众生听到这句话会引起他的误解，使他否定因果法，落入断见，认为没有因也没有果。这是讲这句话或回答这句话的危险性。

不昧因果这句话为什麼正确呢？因为它没有否定因果，而且你确实知道因果。一个确实真正知道因果法的人，他才有办法超出因果。因为说起来，因果法是「有为法」。「有为」的意思就是「因缘所生」之意。所以，「不落有为法」，本来是没有错的，不落有为法的人，讲起来是解脱之人。这种人是出三界的人，因为因果法其实都是在三界里面，都是有为法。不过，因为有的人听到这句话会将它误解成没有因果法。

所以，用「不昧因果法」这个词有一个好处，第一、了解有为法是生灭的，不昧因果的人，他了解有为法是生灭的因果法。了解它是因缘生、因缘灭。既然是因缘生，有没有生？譬如我拍手，「啪！」，这个声音是因缘生，它是两只手加上我拍的力量而产生的。这个声音真的有生吗？真的有一个声音生出来吗？这个声音「自己的东西」在哪里？因为有「生」，一定要有自己的东西。那麼，哪一个是声音自己的东西？是左手、右手？还是空气？都不是。既然声音都没有它自己的东西，它哪里有生？

一样的，灭了，灭到哪里去？它有它自己的东西才能讲灭，根本没有生怎麼能叫做灭？它跑到什麼地方去了呢？真正知道因缘生灭的人，才知道不生不灭。

所以不昧因果，才比较不会落入断灭，因为他同时了解生灭，又可以同时了解不生不灭。因此了解生灭的人，他不会落入断灭法；了解不生不灭的人，他也不会落入常恒法。所以讲「不昧因果法」，有这个好处。如果是讲「不落因果法」，常常因为光讲一边，容易引起人误解，可是并不是说它绝对错误，看是谁在听、看是谁在会。

（讲於法鼓山护法会会员参访「如何在繁忙的生活中作得力的修行」）

问：我们知道了生脱死很重要，请问「生死的本质」是什麼？

答：你怎麼生？很多因缘和合而生；怎麼死？因缘散了就死。打佛七也是一样，因缘和合就打佛七了；七天过了，填完回馈表就下山了，因缘散了。

生死的本质其实就是「因缘生、因缘灭」。问题是：我们对於因缘生、因缘灭，常常不太愿意去接受，这时就会产生烦恼。

特别是对於一生都跟著我们的东西，更不容易放下。而对佛七我们就不会如此，看它结束，我们觉得好高兴：「好不容易结束了，折磨我七天。」所以，我们对它的因缘灭，感到很高兴。但是，对於身心，当它要结束时，我们会觉得很害怕。问题就出在这个地方。

所以，我们对於因缘生灭，有太多的情绪在里面。「情绪」不一定不好，可是如果是太复杂、完全无法操纵、莫名其妙的情绪在里面，那就不对了。

（《莲风小语 1994》<1994 年第二期佛七检讨会>）

\*\*\*\*\*

【录自：惠敏法师的风培基】