

永明寿禅师宗镜录卷一（摘录）

设有坚执己解，不信佛言，起自障心，绝他学路，今有十问以定纪纲。

- 一、还得了了见性，如昼观色，似文殊等否？
- 二、还逢缘对境，见色闻声，举足下足，开眼合眼，悉得明宗，与道相应否？
- 三、还览一代时教，及从上祖师言句，闻深不怖，皆得谛了无疑否？
- 四、还因差别问难，种种徵诘，能具四辩，尽决他疑否？
- 五、还於一切时一切处智照无滞，念念圆通，不见一法能为障碍，未曾一刹那中暂令间断否？
- 六、还於一切逆顺好恶境界现前之时，不为间隔，尽识得破否？
- 七、还於百法明门心境只内，一一得见微细体性根原起处，不为生死根尘所惑乱否？
- 八、还向四威仪中行住坐卧，钦承祇对，著衣吃饭，执作施为之时，一一辩得真实否？
- 九、还闻说有佛无佛，有众生无众生，或赞或毁，或是或非，得一心不动否？
- 十、还闻差别之智，皆能明答，性相俱通，理事无滞，无有一法不鉴其原，乃至千圣出世，得不疑否？

若实未得如是，切不可过头欺诳之心，生自许知足之意，直须广披至教，博问先知，彻祖佛自性之原，到绝学无疑之地，此时方可歇学，灰息游心。或自办则禅观相应，或为他则方便开示。设不能遍参法界，广究群经，但细看宗镜之中，自然得入。此是诸法之要，趣道之门，如守母以识子，得本而知末，提纲而孔孔皆正，牵衣而缕缕俱来。

【微潭居士输入提供】

输入者说明：

於南怀瑾老师所著《如何修证佛法》一书中摘录。若有人坚持己悟，或可让其以此扪心自对。当可消灭狂妄之心，免去许多恶业。诸位仁者亦能以此省切一番口舌，对存心取闹者，无须再费心思。