

六门教授习定论

无著菩萨本
世亲菩萨释

唐三藏法师义净奉制译

今欲利益一切有情，令习世定及出世定，速能舍离诸烦恼故，述此方便。

颂曰：

求脱者，积集，
于住勤修习，
得三圆满已，
有依，修定人。

释曰：此初一颂，总标六门。

言“求脱”者，谓是求解脱人；“积集”者，谓能积集胜行资粮。

“于住勤修习”者，于所缘处，令心善住，名之为定；由不散乱不动摇故。

云何修习？谓“得三圆满已，有依修定人。”圆满有三：一、师资圆满；二、所缘圆满；三、作意圆满。

“有依”，谓是三定：一、有寻有伺定；二、无寻唯伺定；三、无寻无伺定。“修定人”者，谓能修习奢摩他、毗钵舍那。

若人能于解脱起愿乐心，复曾积集解脱资粮，心依于定，有师资等三而为依止，有依修习，由习定故能获世间诸福及以殊胜圆满之果。先作如是安立次第，故名总标。

颂曰：

于三乘乐脱，名求解脱人。二障全除，斯名为解脱。
应知执受识，是二障体性；惑种一切种，由能缚二人。
已除烦恼障，习气未断除，此谓声闻乘；余唯佛能断。
若彼惑虽无，作仪如有惑，是习气前生；若除便异此。

释曰：此之四颂，释求解脱者。

谓于声闻乘等有差别故，于三乘中心乐解脱，名求解脱。

云何解脱？“二障全除，斯名为解脱”。

何者是二障除之名解脱？“应知执受识，是二障体性”。识者，即是阿赖耶识；执受者是依止义；谓是烦恼所知二障体性。此复云何？惑种即是烦恼障自性，一切种即是所知障自性。又一切种者即是二障种子，能缚二人：烦恼障种子能缚声闻，一切种子能缚菩萨；由与声闻菩萨为系缚故。

云何此二解脱差别？谓声闻人习气未除，断烦恼障而证解脱，唯佛世尊能总除故。

云何习气？彼惑虽无，所作行仪如有惑者，是名习气。此中应言“若惑虽无，令彼作相如有惑者”，此言“作仪如有惑”者，即是于因说果名故。“彼”谓声闻独觉。未知此是谁之习气？谓是前生所有串习之事尚有余气，今虽惑尽，所为相状似染行仪，名为习气。若能除断，与此不同，应云“若彼习皆无，不作仪如惑”。

颂曰：

种植诸善根，无疑，除热恼，于法流清净，是名为积集。
能持，乐听法，善除其二见，但闻心喜足，是四事应知。

释曰：此之二颂，释“积集”义。

如经中说，此人先应修习多闻，复听正法，诸见热恼已正断除，心之盖缠能正降伏。依此文义故说初颂。

云何积集所有善根？谓能持正法故，以此为先，令其信等善法增故。

云何无疑？谓乐听法故，由知法故，已生未生所有疑惑悉能除灭。

云何除热恼？谓除二见故。二见云何？一者，欲令他识知见；二者，自起高举见。谓作是念：“如何令他得知我是具德之人”，是则名为令他识见。依此见故，自欲高举，名自高举。此二能令心焦热故，名为热恼。云何法流清净？谓能除遣，但闻法是，心生喜足故。上之“除”字流入于此。

于法流清净者，谓听法时，心无散乱，相续而流；心清净故，盖缠止息。若听法无厌，更能进思，勤修不息，方得名为法流清净。当知此据闻、思、修位如次应知。

次有十六颂释“于住勤修习”，初一总标，余是别释。

颂曰：

所缘，及自体，差别，并作意，心乱，住资粮，修定出离果。

言所缘者，有三种。

外上及以内，此三所缘生；应知住有三，自体心无乱。

释曰：言三种者，一、外缘，二、上缘，三、内缘。外缘，谓白骨等观所现影像，是初学境界。上缘，谓未至定，缘静等相。内缘，谓从其意言所现之相为所缘境。自体，谓是心无乱相，名之为住。心无乱者，于外等处三种缘时，随其所缘，心无动乱。

颂曰：

第一住相应，定心者能见，于境无移念，相续是明人。

第二住相应，厌离心寂静，专意无移念，相续是明人。

第三住相应，于前境凝住，定意无移念，相续是明人。

释曰：

此之三颂，如其次第，配外、上、内。

言“于境无移念”者，谓于余境，心无散乱，故名无移。相续者，坚守持心，令不断绝。言明人者，或因自思，或从他教，于静虑法而起加行，是谓明人。应知如是随法行及随信行种姓。

言“厌离心寂静，专意无移念”者，谓于其境，生厌离心。前唯观境，未能生厌；今时专注，心生厌离，而不散动。

“于前境凝住”者，谓于意言所现之境，缘此境时，其心凝定，故云“定意无移念，相续是明人”。

颂曰：

坚执，及正流，并覆审其意，转得心欢喜，对治品生时。

惑生能息除，加行常无间，能行任运道，不散九应知。

释曰：于彼住中差别有九，谓最初住，正念住，覆审住，后别住，调柔住，寂静住，降伏住，功用住，任运住。此等并依阿笈摩经随句次第而为修习。

若于最初学缘境时，其心坚执，名最初住。

次于后时，令其正念流注不断，名正念住。

若依托此有乱心生，更覆审察缘境而住，名为覆审住。

次于后时转得差别，名后别住。

次于后时对治生起，心得自在，生欢喜时，名调柔住。

于此喜爱，以无爱心对治，生时无所爱乐，其心安静，名寂静住。

次于后时，所有已生未生重障烦恼为降伏故，名降伏住。

次于后时，以加行心，于所缘境无间随转，一缘而住，名为功用住。

次于后时，于所缘境心不加行，任运随流，无间入定，缘串习道，名任运住。

此之九种，心不流散，名之为住。应知以此不散之言，与坚执等，皆相配属。

颂曰：

励力并有隙，有用及无用；此中一六二，四作意应知。

谓外内邪缘，粗重并作意；此乱心有五，与定者相违。

于彼住心缘，不静外散乱；掉沉心味著，内散乱应知；

应识邪缘相，谓思亲族等；生二种我执，是名粗重乱；

见前境分明，分别观其相，是作意散乱；异斯唯念心。

于作意乱中，复有其乱相，于乘及静虑，初二应除遣。

释曰：应知作意有其四种：

一、励力荷负作意；二、有间荷负作意；三、有功用荷负作意；四、无功用荷负作意。

此中坚执不散是励力荷负作意，初用功力而荷负故。次正流等六种不散是有间荷负作意，中间数有乱心起故。无间加行是有功用行荷负作意。入串习道是无功用行荷负作意。如是摄已，谓“一六二”。应知即是四种作意。

又心散乱有其五种：一、外心散乱；二、内心散乱；三、邪缘心散乱；四、粗重心散乱；五、作意心散乱。

外心散乱者，于住心境起缘之时，遂缘余事，心流散故。

内心散乱者，谓掉举等三，于所缘境中，间乱起故。

邪缘散乱者，于修定时，诸有寻求亲识等事而生顾恋。

粗重心散乱者，有二我执令其心乱。修定时有此二事谓益及损：若身安隐，名之为益；身体羸弱，即是其损。或云“我今得乐”，或云“我今有苦”，或云“是我之乐”，或云“是我之苦”。此中“我”者是执取义。

言“作意心散乱”者，有其三种：于所缘相，分明而住，是思察性；或从此乘更趣余乘；或从此定更趣余定；谓极分别思察，定时遂使心乱，名心散乱。“异斯唯念心”者，此余对治初作意散乱；由不分别而缘于境，但有念心；此明成就心不忘念。

此三散乱，初二应舍；第三由是从定趣定，希胜上故，亦非是过。

颂曰：

住戒戒清淨，是资粮住处；善护诸根等，四淨因应知。

正行于境界，与所依相符，于善事勤修，能除诸过失。

最初得作意，次得世间淨，更增出世住；三定招三果。

释曰：住资粮者，谓戒即是无边功德所依止处，必先住戒，戒行清淨，无有缺犯。

若求戒淨，有四种因：一、善护诸根；二、饮食知量；三、初夜后夜能自警觉，与定相应；四、于四威仪中正念而住。

何故善护诸根等令戒清淨？由正行于境，与所依相符，善事勤修，能除于过。初因即是于所行境行清淨故；二、于所依身共相符顺，于受饮食离多少故；三、于善事发起精勤故；四、能除过失，进止威仪善用心故。由此四因戒得清淨，如是应知。

由三种定得三出离：缘外境时得作意住，缘上境时得世清淨，缘内心时得出世淨；“住”者，即是永得出离，必趣涅槃，更不退转。

已释“于住勤修习”。

颂曰：

多闻，及见谛，善说，有慈悲，常生欢喜心，此人堪教定。

尽其所有事，如所有而说，善解所知境，斯名善教人。

由闻生意言，说为寂灭因，名寂因作意；是谓善圆满。

释曰：圆满有三：一、师资圆满；二、所缘圆满；三、作意圆满。此中初颂说师资圆满，意显其人善教圆满，证悟圆满，善语圆满，无染心圆满，相续说法加行圆满；此显教授师众德圆满，由此师故，得闻正法，有所证悟。

次明所缘圆满，说第二颂。尽所有事，如事而说，善所知境，名为善说；此明师资能说诸事，穷尽无吝故，名所缘圆满。

次明作意圆满，说第三颂。此显以闻为因所起意言，能与胜道涅槃为正因故，缘此意言，所有作意皆得圆满。此中因言显闻即是意言之因，言寂灭者即是涅槃及以道谛，自体寂灭及能趣灭故总言之。寂因作意者，明此作意缘寂灭因。何谓所缘了法无性？如是缘时即是其因，亦是寂灭，故此作意为寂因，是一体释。又缘此作意亦名寂因，此别句释。（准如是释，应云“寂因作意”，旧云“如理作意”者，非正翻也。）

颂曰：

谓寻求意言，此后应细察，意言无即定，静虑相有三。

无异缘无相，心缘字而住，此是心寂处，说名奢摩他。

观彼种种境，名毗钵舍那；复是一瑜伽，名一二分定。

粗重障见障，应知二种定，能为此对治；作长善方便。

释曰：次明有依。诸修定者，必有依托，谓依三定说寻求等。言寻求者，显是有寻；既言有寻，准知有伺。言细察者，显无寻唯伺。意言无者，欲显无寻无伺。寻伺皆以意言为性；此据奢摩他法明其定义。

说无异缘等，此明无差异义。但缘其字而心得住，名无异缘，亦名无相，但缘其字观于义相，所有作意非彼相故。此住名奢摩他，“奢摩”是寂止义，“他”是处义。非独奢摩得尽于事，谓据其心寂止之处，心得凝住，依止于定，此定即是凝心住处，故名奢摩他；异此便无。

次据毗钵舍那法明其定义，说次一颂。谓依多境名为众观。所言“彼”者，谓与彼二俱相属著，即奢摩他及所缘字；是依奢摩他得毗钵舍那；依于字处所有诸义起诸观故。于寂止处，所有众义依仗于字，谓缘众义而起观察，名为众观。“名一二分定者”，或时但有寂处而无众观；或有众观而非寂处；或时俱有，应知即是止观双运。

又奢摩他毗钵舍那有二种障，谓粗重障及见障，应知二定是此对治，如次应配。何故此二名长善方便？能长善法之方便故。云何令方便法得善清净耶？

颂曰：

此清净应知，谓修三种相；寂止策举舍，随次第应知。

若心沉没，于妙事起缘；若掉举生，厌背令除灭。

远离于沉掉，其心住于舍；无功任运流，恒修三种相。

定者修三相，不独偏修一，为遮沉等失，复为净其心。

释曰：为答前问，求静定者修三种相。云何为三？谓止、举、舍。复云何修？“随次第应知”：随其惑障生起之时，应次修习；在于何时复修何相？且辩策举相：“若心沉没”。定者修三相，如下当知。

若心沉没，可修策举相。何者是耶？于妙事起缘，令心喜为相。又寂止相者，若心掉举或恐掉举，应修寂处。此云何修？厌背令除灭；于所缘境极生厌恶，于自内心令过止息。

舍相者，谓离沉掉。于何心中，谓“心住舍”？此舍相者，即是“无功任运流，恒修三种相”。如是次第修三相时，诸习定者得清净相。又止等次第即是。

定者于此三相，不独修一。何以故？“为遮沉等失，复为净其心”。若但修止，内心沉没，既沉没时，便应策举；若因策举，心掉散者，观不净境令生厌离。于此舍相正修习时，名为正定，能尽有漏；由此遂令心极清净。应知此中皆是随顺正经文句，如理应思。

颂曰：

出离，并爱乐，正住，有堪能，此障惑皆除，定者心清净。

释曰：此明清净之益。依《去尘经》说，佛告诸比丘，若人欲求内心净时，有感障现前，不能除灭。欲断除者，先于不善业道，勿造大过，息罪恶见，而求出家，希求出离。若处中烦恼欲嗔害意，起恶寻思，障胜爱乐，能除此障，说“爱乐”言。

若有微细眷属寻思，世间寻思，不死寻思，障其正住；对治此故，说“正住”言。

若有功用方入定者，此定即非堪任之性；若能除此，显有堪能，能除于惑，说“堪能”言。

此显净定之人得四种胜益。云何修定人果？

颂曰：

于此定门中，所说正修习，俗定皆明了，亦知出世定。

此颂显修习奢摩他、毗钵舍那者获现果故。若人能依所说定相修习之时，得诸世间胜果圆满及出世果，如前已说。

问曰：如上所说，欲明何事？

答曰：

显意乐，依处，本依，及正依，世间定圆满，并于于出世。

释曰：略说义周；为会前事，故说斯颂。如最初云“求脱者”，为显意乐圆满；“积集”者，依处圆满；此明有心修定，必须依托积集资粮故。

“于住勤修习”者，显本依圆满；如经中说，佛告诸比丘，汝等先当依定，能尽有漏，是我所说；若欲求出生死海者，离于正定，别无方便。

“得三圆满”者，显正依圆满；明师资承秉决定可依。

“有依修定人”者，此显修习圆满。

诸有智者，如前所说，远离放逸，正修行时，世间诸定悉皆圆满，及出世间，咸能证悟，显得果圆满。

【三宝弟子妙行(王水 wangshui@371.net) 录入并提供】