

# 佛敎格言

## 解脫

- 181、 除去自私的欲望，便可以治好痛。
- 182、 这就是达到自由和解脫的途径——帮助别人而不贪求名利和果报，不存伤害别人的意念，而且本著理智去做事。
- 183、 就如同棕榈树被连根拔起一样，永远不会再生长；当一个人的行为(包括思想和言语)没有丝毫的贪爱、憎恨和无知时，他将来也就不会再受生、老、病、死、的折磨了。
- 184、 可以导致宁静和智慧途径：
  1. 正当的了解
  2. 正当的思考
  3. 正当的言语
  4. 正当的行为
  5. 正当的职业
  6. 正当的努力

7. 正当的意念

8. 正当的禅定

185、 禅定不生于缺乏智慧的人，智慧也不生于没有禅定的人。同时有了禅定和智慧就接近没有烦恼的境界了。