

佛敝格言

健康

- 153、 贪欲、憎恨和无知是疾病的三大要素。
- 154、 疾病有两种，那两种呢？身体的疾病和心灵的疾病。
有的人身体似乎可以一年、两年、甚至一百年或更多年不生病，可是在这世界上，除了心智没有污垢的圣者以外，心灵能够片刻不生病的人，实在太少了。
- 155、 情绪不稳定，不能被人信赖又不善待朋友的人，健康情况将大打折扣。
- 156、 好人不贪执任何事物。他只谈论高尚的事，而不追求爱欲和享受。无论他遇到快乐或痛苦，智者总是不过于得意或哀伤。
- 157、 聪明的人，无论快乐或痛苦，都不会过度地表现他的感受。
- 158、 智者应清除自己心灵的污垢，舍弃感官的享受，使内心没有挂碍。

- 159、假如手上没有伤口，你就可以用手来拿有毒的东西，毒素不会侵入没有伤口的手。同样的道理，没做坏事的人，不受恶报。
- 160、有活力，常思考，行为清净，明辨是非，自我约束，依照真理生活，警觉而不放逸的人，必定会更健康。
- 161、预防胜于治疗。
- 162、医师在开药方或进行治疗以前，必须先确定病症。