

# 佛敎格言

## 快乐

- 124、不沈缅于放逸，不贪恋感官的享受，具有热忱而且常沈思真理的人，可获得大安乐。
- 125、在充满愤恨的人群中不怀丝毫的恨意，生活才能够快乐。
- 126、有两种极端是修行人所不应做的。这两种极端是什么呢？「贪图感官」的享乐是低级的、粗鄙的、俗气的、下流的、而且导致身心的损害；「自我折磨」是痛苦的、卑鄙的，也同样会给身心带来伤害。然而完美的圣者所发现的「中道」，避免以上两种极端，而带给你敏锐的洞察力和知识，引导你走向平安、睿智、觉悟和永恒的乐境。
- 127、到老年还一直保持良好品德的人是快乐的，信心坚固的人也是快乐的。得到智慧的人快乐，不做恶的人也快乐。