

# 佛敎格言

## 愁苦

- 五七、 执著自我的人，心智将会受到干扰。处处只考虑自我的人，将给自己带来忧愁。
- 五八、 对任何事物没有贪执的人，就没有苦恼。所以我说，在这种境界里没有忧愁，没有激烈的情欲，也没有失望。
- 五九、 贪爱一百件事物，就有一百个苦恼，贪爱九十件，十件，五件，两件事物，就有九十个，十个，五个，两个烦恼。
- 六十、 世界变迁不已，并非是常久不变的。
- 六一、 任何事物，有生必有灭。
- 六二、 生、老、病、死、忧伤和失望，跟自己不喜欢的人在一起，永不满足的欲望，这些存在的属性都是苦！
- 六三、 衰老和死亡驱逐众生的生命，宛如牧人手里拿著棍子赶著牛群到牧场。
- 六四、 变化和无常是生命的特徵。
- 六五、 无常就是一种(很微细的)苦。
- 释注：凡不是永恒的事物，终究会产生变质、变迁，

消失的现象。所以感觉敏锐的人才能察觉出它的完美。

六六、 甚至当一个人拥有快乐时，这快乐仍然无法永远持久。

六七、 「一切有条件的事物都是无常的。」当一个人用智慧来观察这真理时，他便开始厌离种种的苦恼，这是达到清净的路子。

六八、 能真正洞悉苦恼的真相，也就能够知道苦恼的来源、没有苦恼的境界和消除苦恼的途径。