

佛敝格言

烦恼

- 三八、 当一个人感觉到不满而刻意追求时，他就成了爱渴的奴隶。
- 三九、 寻找别人过失，而且容易发怒的人，苦恼越来越多，离开没有烦恼的境界也越来越远。
- 四十、 聪明的人不奢望未来，也不追悔过去。
- 四一、 胜利者招来怨恨，失败者生活在苦恼中。宁静的舍弃胜败，所以平安幸福。
- 四二、 常思索苦恼的来源，善于约束自己的感官，饮食有节制，充满信心和干劲，就不会被邪魔所击败，宛如大山岩不会被风所动摇。
- 四三、 通常发生下列这种情形：当一个人经历过坏医生的诊疗后，他连好医生也不信任了。
- 四四、 透过信心、良好的德行、努力、禅定，以及观察体验真理，了解和实行同时并进，常做正确的思考，就可以除去大烦恼。