

吴德福李励章学习沟通 最大功德理好家

采访：黄秀娟 摄影：蔡汶捷



人家说「家家有本难念的经」，然而家庭经难不难念，那可见人见智，对吴德福李励章这对法侣而言可是越念越嘹亮。

现任马佛青署理会长的吴德福毕业于马大法律系，目前是位执业律师。他大三时参加佛青生活营时认识了教师李励章，由于吴德福家在马六甲而李励章来自彭亨，相隔两地信笺成了他俩期待的音讯。在字里行间里，他们建立了法情。也催生了爱情。

「学佛后知道自己不会步上解脱道，那么要成家就要找个佛教徒。」吴德福笑说遇到妻子李励章所以自然成立了佛化家庭。吴德福在传统的家庭长大，从小养成刻苦耐劳，独立自强的性格。李励章则来自比较民主的家庭，需要环境的助缘来成就生活。两个来自不同背景的人结合之后，生活上的磨擦无可避免。做太太的时常觉得丈夫不了解她，她也时常以不高兴的身体语言反应让丈夫知道。

彼此沟通化纠纷

谈起新婚期，吴德福不禁扑嗤一笑：「我身体比较壮，小病不必求医。而励章生病时，她家人很会找中药来治病，造成太太生病时都在期待我的反应。初时，我不懂，不愉快的现象就发生。几次之后，太太一生病我马上带她去看医生，问题就解决了。」

结婚给吴德福最大的成长是学会沟通，他笑说：「心有灵犀一点通只发生在恋爱中。」李励章非常认同先生的观点。做太太的时常以为先生会明白，先生还是不懂时，心中怨气就转化成不快的身体语言，她觉得这是不恰当的，反而只会伤害到自己，唯有正确的言语沟通才能化解纠纷。

「还好德福很会观颜察色、见机行事，记得我在怀第二胎期间，他早出晚归，又兼当马六甲佛青州联委会主席，常忙于大型活动，我白天上课又要顾家，埋怨不由生起。德福见状不妥，马上说『来！我们去渡假。』一场在酝酿著的纠纷又化解了。」这是李励章很欣赏的一面。

目前，吴德福夫妇育有两个七岁及五岁的女儿。李励章在怀孕时特别注重自己的情绪管理。「怀孕时上课教书，面对形形色色的学生的确很考功夫，然而胎儿和母亲的血液速度是一致的，我尽量保持开朗、光明的心情。如果情绪保持平稳，母血的速度传到胎儿身上也是平稳的，孩子的性情也会非常温和。」

吴德福的家里没有藤鞭。访问中吴德福以称赞的口吻指著太太说：「她有很多招数！」李励章说，每个孩子的性格都不同，老大尚明性格独立。老二尚好较感性，时常会和姐姐争东西。孩子在争论时，他们先让孩子争论一番后，才扯开再教育。如果还是不休，才企图以其他东西转移孩子的注意力。



吴德福的家里没有藤鞭，只注重身教和言教。

孩子与熊的对话

李励章也喜欢用玩具熊当成「生命体」，做为孩子的玩偶，让孩子扮玩具熊说话，启发孩子的护生和爱心。

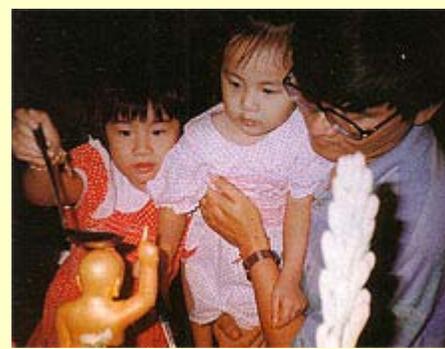
吴德福说：「世间无常，在处理事情时我们常以变化的心理来看待，不会对某个看法与观念坚持到底。更不曾想过将孩子塑造成理想中的孩子，而是依孩子的进度，再加上适当的努力成就他们。例如我们发觉孩子很喜欢画画，那我们就准备充足的纸张文具给女儿发挥自己的创意。」

「学佛的孩子不会坏。」吴德福觉得佛像有安定小孩、消除恐惧的作用，而佛灯就代表光明。李励章颇有共鸣曰：「在充满宗教气氛的家庭长大，孩子自然会和美好的事物相应，我的两个女儿抗拒吵闹的音乐，而喜欢优美的音乐。如果孩子觉得周围有对立的情况，他们会有所警惕。像我的大女儿发现其他小朋友做了不对的事，她自然有判断能力，甚至还会教导身边朋友。」

身教言教更重要

吴德福夫妇不会向孩子灌输太多宗教礼仪。他们觉得：「身教与言教更重要。如果父母不常拜佛诵经，却坚持小孩一定要这样，当孩子步入叛逆期，反效果可能就会显露。」

李励章曾经非常喜欢一间基督幼儿所老师们的爱心教育，就果断的将孩子送去，他们从来没有担心女儿全被影响，因为他们对自己的身教与言教有信心。果然孩子有一天吃饭时，孩子很自然的更换在学校所学习的祈祷文，口中念的是「谢谢佛陀赐予的食物。善哉！」



带女儿学佛，启发孩子的爱心。

吴德福的理想是：「经营好自己的家庭，培养出有素质的佛教徒。」

对他来说，经营好自己的家庭就是对佛教的贡献。在佛教界里。出家与在家人相辅相成，目前时常和身边朋友分享两性相处之道和亲子关系的吴夫妇，也曾到大专佛青营主持两性讲座。

「佛陀没有明显的告诉我们如何组织佛化家庭，但是他对出家与在家人所制定的戒律不同，所说的法也不同，佛陀其实在教育我们缔造一个和谐的社会。」所以吴德福勉励初学佛者先了解自己的次第，如果发现自己不是走解脱道的话，就要尽好在家人的本份，有家庭的经营好佛化家庭，千万不要本末倒置，因为有素质的出家人多是来自健全的家庭。

《福报》第 13 期 2002 年 1—2 月