



我家孩子爬山长大 黄世豪带著奶瓶爬出天伦乐

采访：雨晴 照片提供：黄世豪



今天一家享受爬山乐

亲子关系要「活」，就要「活动」！

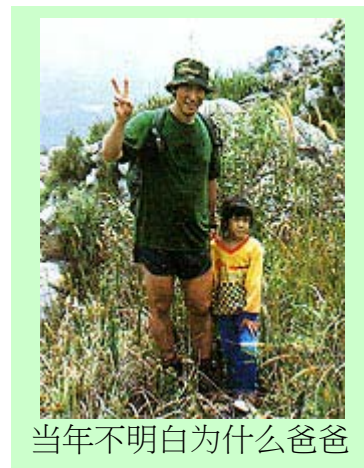
酷爱运动的黄世豪，每有空档就参与越野活动、游泳，他在发觉一个人运动有点乏味后，开始为家人设计一个互动的活动。跑步好吗？孩子的年龄相差大多，跑不动；打篮球太太不会打。那么爬山去吧！拿好主意，一家人就迎著金马仑高原的清爽天气，抱著才3个月大的小女儿，展开了「征山」的旅程。

沿途喂奶讲故事

一直到小女儿略大，爬山的进度还不坏，黄世豪徒增信心，爬山的活动就更活跃了。一家五口，一个跟一个往高处爬，每爬20步停下来歇脚，孩子太小就用抱的，碰到孩子不明所以，被吓得哭闹扭计，就讲故事、给巧克力哄她，有时候是边爬、边喂奶、边讲故事，直达山上。

经过不断训练，1989年，黄世豪率领著四个家庭共17成员登上了东南亚最高峰沙巴中国寡妇山(4101米)，4岁半的小女儿成了最年轻的登山者。

黄世豪连珠炮似的说，有了多次的爬山「热身运动」，1991年他在小女儿碧月6岁时开始了「正式」的爬山计划，花了十个月的时间，爬遍了蒂蒂旺沙山脉，包括哥布山(Korbu)、嘉玛山(Chamah)、大汉山(Tahan)、乌鲁土拔山(Ulu Sepat)、雍叶山(Yong Yap)及雍北拉山(Yong Belar)。



当年不明白为什么爸爸

这项创举让他们赢来了爬山家庭的美誉。

爱爬山

爬遍大马半岛无数的大山小山，留下了满山的足迹，回荡了遍野的笑声。他又帶著孩子「向东移」，到砂劳越征服 2438 米的穆鲁山。

最难忘是那次 8 天的登山之旅，半途与领队失散，一家五口被逼在峭岩上过夜，回程时又为了赶飞机，由山上跑了 12 句钟到山下集合点。



闲来无事一家爬山集训

为了挑战自己，他们更转移目标，由东马爬到了邻国印尼的「沉睡」火山。每有空档，不是爬山便是到印尼、泰国背包旅行、露营。

从小女儿 3 岁半到 6 岁这段期间，爬山让黄世豪建立起一个坚固的「家庭网络」。

他笑说成功的秘诀是，一个好队伍源自於团队的合作与默契和组织。「在这个团队中，每个团员都有自己的责任，你煮饭，我拿水，他清洗，我是领队，太太是副领队，我们强调的是分工合作，服从指示，但并不威严，而是尊重彼此。」

天天爬山为什么？



最年轻的登山者：
小女儿碧月

日常生活中，黄世豪对孩子是赏罚及时。「赏务速而后有功，罚务速而后有惩。只要合理，处罚能收到警惕的效果，让孩子为自己的行为负责，及时知错能改。大人犯错，也会放下身段接受孩子的建议，彼此包容、接受。」

步入青春期，孩子偶有怨言：「爸，怎么每逢假期都去爬山？能够不去爬山，去看电影吗？」

黄世豪没多说什么，只简短的答一句：「长大了你自然会明白。」听似简单又难懂的理由，一直到孩子长大后才了解父亲当年的用心良苦在哪里？

爬山的薰习与训练，培养出黄家子女们在日常生活中的一种团队精神、自律、自

动自发，面对人生而无惧，尤其在野外突遇危险，能镇定地应付，化解危机。这样的鞭策是孩子前进的推动力。

黄家儿女都是「爬山长大」的，有非一般人的自信与毅力。这样的训练，让黄家子女走过平静的叛逆时期，懂事的孩子明白，年轻人生阅历尚浅，所以凡事以爸爸为依据，因为这个爸爸是领队。

黄世豪采的是无藤鞭教育方式，绝对给孩子充分自由的发展空间，随自己兴趣的领域走自己的路，从不给他们压力。这位医生爸爸对孩子的期望不高，最基本的要求是必须要有良好的教育水平、从事专业。

当年长子志明面对升学的疑惑，他很清楚给孩子分析道：「炒裸条可以赚钱，你要当炒裸条的吗？我可以支持你。」又比喻道：「人生就像爬山，设一个目标，你要达到目标，就要从山下爬至山顶。成功的人生，需要自己付出努力去追寻。」让孩子思量个中「爬山哲理」，在工作与念书的选择中，设定自己未来的远大志向。



由山下到山上，了解爬山的人生哲理

转眼儿女长大了，26岁的志明刚在英国医学系毕业，大女儿碧莉20岁，也立志继承父亲衣钵，目前是印度医学系二年级生，小女儿碧月17岁，念大学先修班。

为人夫、为人父，也是八打灵甘榜东姑川议员，黄世豪医生平日事务缠身，但难得的假期就全家总动员爬山享受天伦乐去！黄世豪藉由一种户外活动，在大自然之中酝酿一份亲情。他说：「亲子关系需要我们抽出宝贵的时间，用心经营。」

《福报》第16期 2002年7月—8月