

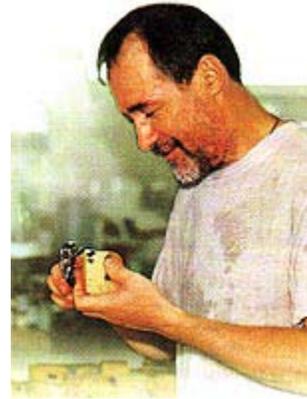


「无动物」主义者马可用大爱制作一块素香皂

文：唐鸿志 摄影：杨丽英

吃素 20 年的意大利人马可(Callvanii Marco)，基於慈悲心及对生命的全然尊重，衣食住行所用的产品都是「全素」的。

马可回想 22 年前，和一位朋友走在森林中看到牛群的情景，他对朋友说：「这些牛真是可爱呀！」那位朋友却回答他：「既然如此，我们为什么要吃牛肉？」这个问题在马可的脑海里回荡了许久。



残杀动物的省思

又有一次，当马可经过一层宰场时，看着猪只眼中所流露出的恐惧及因为恐惧而发山的尖叫声，这个画面激发了恻隐之心，他体会出：「是我们要吃它们，才造成它们的痛苦。」



於是他改变饮食习惯成为一位素食者，同时也改变对待生命的态度。马可说：「造物者创造万物，万物必有其存在的价值，它们的价值不是由人类来定义，也不能因为我们比较高等或比较聪明，就可以随意支配的。」

不只不吃肉食，马可还把「无动物」主义落实在日常生活中。他不使用皮制的鞋子、衣帽，或任何和动物相关的用具，包括清洁剂、药物和保养品等等。

为什么能够如此坚持这种信仰？修习瑜伽静坐的马可表示：「当我们在静坐的训练时，内心会产生更怜悯的感情和爱心，这种爱心在生活之中会自然而然流露出来。本来我们被教导要爱自然万物，但是经由静坐的学习，这种爱心会融入我们的内心，让我们自发出这种『大爱』的情感。」

也就是这种大爱的情感，让马可了解到生命的意义在於内心而不是外在物质。於是他甘心过著俭朴的生活，只有几件简朴的衣服和三双鞋子——布鞋、凉鞋、人造皮鞋。

也是「无动物」主义的信仰，让马可想制作「纯素」的香皂。自从他知道一般市售的香皂大都是用动物性油脂做成之後，基於对动物的怜悯之情，他便不再使用这种「葷」的香皂，这就是他著手制作「素」香皂的原因。他结合了早期在学校所学到的基础化学概念，以及和一位美国朋友学习制作肥皂的技术，加上自己摸索了半年，逐渐有一些成绩。



基於慈悲心及对生命的全然尊重，
马可著手制作素香皂。

马可说：「香皂，事实上是一种酸和硷化学反应的产物，也就是苏打和油反应产生的皂基。」就是这么一个基础的原理，马可开始运用克难的器具制作出香皂，包括简单的镗盆、便宜的瓦楞纸作包装、随处可得的美工刀、简单的电脑排字等，还用妻子制作手染衣服的碎布做包装袋。

回收废油制香皂



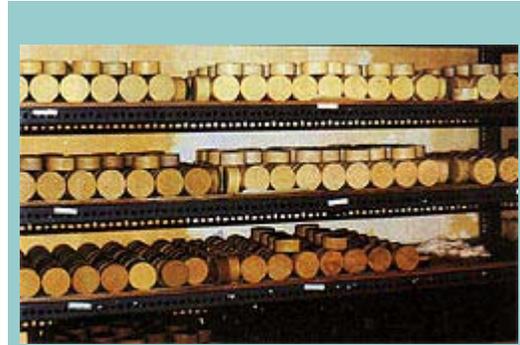
马可与他的台湾籍妻子王靖淑

虽是一切从简，但马可表示，他相信自己制造的香皂是最好的，因为，「我用的是椰子油、蓖麻油、棕榈油、橄榄油，这些油对皮肤都非常好。」马可接著强调：「而且我不添加人工香料，而是用天然的精油、蜂胶、燕麦、陈皮等来增加香皂的色、香及品质。」除此之外，他制造的香皂甘油含量非常丰富。甘油的好处是能滋润和保湿皮肤，而一般机器所制造的香皂，厂商会将皂化过程中产生出来的甘油抽离出来转卖给化妆品制造商，这点也显出他的香皂与众不同之处。

基於对生命的爱护，马可不仅自己制造香皂，對於一般家庭制造的废油，也让他忧心忡忡。马可表示：「台湾的饮食文化，特别喜爱油炸物，这些炸过的油倒入水中就像是塑胶袋在土中不能分解一样，是个高污染的物质。这些油污进入河川、海洋，对水中的生物是一种威胁，也会影响饮用水的安全。」於是在两年多前，他开始从事废油回收、再利用的推广。他到社区教导妇女将废油回收做成肥皂：将平时煎、炒或炸过的油回收储存、经过简单的加热、沉殿、过滤之後，和一定量的苏打(硷)反应产生皂基，最後经过数周的皂化过程，就成了经济实用的肥皂。

原本在幼稚园任教的马可，因为对一切生物的大爱以及对环境的关切而改变自己，从事香皂制作和回收废油的推广，日子虽然清苦了些，但他表示绝不会後悔。

「我相信人类的未来是美丽的，而且美丽的程度远超过我们可以想像。其实，要达到那种美丽，还是需要有所行动才行。」并强调，真正的环保生活不只是有形的活动，还包括心灵的净化。



不含动物性油脂的素香皂

(图文原载人生杂志 215 期)