



95岁老尼师净润法师 许老人一个家

采访：雨晴 摄影：雨晴／吴慧斌



57岁出家，61岁创立安老院，88岁筹建分院；净润法师以一双慈悲手，毕生为善不言休。

朝阳高照的上午十点钟，在兀兰火车站下了车，再转搭911号巴上，15分钟后就来到万佛堂安老院。入口处的牌坊上写著「母慈子孝」四字，格外显眼。无论怎么念，「母慈子孝」或「孝子慈母」都一样有意思，不禁赞叹陈瑞献写得实在太

妙了。

「非典」虽已降温，万佛堂安老院的防疫工作却丝毫没有松懈，负责接待的人循例地为我们量了体温。在接待处稍候片刻，就见95岁，体格瘦小的净润法师著一身灰袍，挂一个褐色罗汉袋，在陈玉兰的扶持下蹒跚到来。

闻其名不如见其人。我们表达来意后，便随慈悲的长老四处参访。环顾四周，两栋四层楼高的建筑物相连，中间一座塔，以华族传统风格设计，砌上莲花瓦片，还有小桥、流水，环境清幽。内部医疗设备现代化，有专业医生及护士负责照料老人，并设有日间托老照顾中心，协助双薪家庭照顾他们年迈的父母，亦为中风病人及慢性病人提供康复治疗。

置身於耗资1200万元新币的安老院，除了赞叹连连，内心就莫名的感动！多少人在80：90岁的风烛残年过得凄凉悲哀，但95岁的净润法师，依然雄心勃勃，发大愿「老的照顾老的」，为年龄比他小的乐龄人士筑一个「安乐窝」！其伟大、无限的爱，透著宏伟屹立的安老院，向世人证明了：一个人老了，并不代表什么事都不做。岁月在老法师脸上留下了痕迹，却未退去法师的热忱，一把年纪的净润法师，却仍是个关心社会的老人。

来到病房，净润法师的出现，引来众老人的齐声欢呼，大家热情的握握手，互相问候，俨然一家人般亲切。一时，笑声荡漾了一室。

是怎样的愿力，促使净润法师从零开始，把安老院办得这么成功？心中的疑惑，在工作人员的恭敬、呵护备至，及老人们的爱戴，刹那获得解答。不过是「仁

义」两字吧!

牛车水当梳头婆

净润法师原名何润好，来自中国广州，16岁时只身南来新加坡，曾在香烟厂当女工、替裁缝钉布纽、在牛车水替人梳发髻、替人烹煮素菜。

「那时候唐山的生活很困苦，好不容易筹得 15 元购得一张船票，就被卖猪仔到新加坡，饿死的人不知多少，吃不饱穿不暖，只以豆腐渣、青菜梗、野草、树皮裹腹。穷得连唯一的一张被都当掉，只为了换取区区几毛钱。」

21 岁那年，何润好下嫁中国籍丈夫，并移居香港谋生，以为日子从此好过些，却没想到僧多粥少的社会里，日子一样煎熬，人人大排长龙就为了争夺一份日资 2 角钱的工作!何润好倒不介意刻苦工作，痛苦的是她到了香港才发现丈夫从事不净业，还是个有妻女的已婚男人，一家 10 口就靠她一天赚 2 角钱维持生计。

那时候，何润好每日上菜市之路必经过神料店，因为没钱请购《大悲咒》课诵本，每经过神料店，就走进去请教老板一句，然后一边走一边念，有时走没几步就忘了，但是这样天天走、天天学，终被她全背熟了。

忍气吞声 7 年，何润好於 28 岁那年突破传统，毅然离开丈夫，只身回到新加坡带发修行，在牛车水替人梳发髻。

那时候人人叫她何二姑，她一把梳子一盏煤油灯一个档口，由早上 8 时站到半夜 3 点，就这样糊口饭吃，把每一分每一毫省下来。她说，梳一个头至少花半小时，收 5 分钱，有时可赚 2 元，过年过节顾客多，可赚 5 元。

「站太久脚不会浮肿吗?」我问。「穷人不会脚肿，只有富人才会!」法师淡淡说罢，咧开没有牙的嘴，以流利的广东话续道：「猛风不吹贱草，恶鬼不拉贱人!因为穷人没钱嘛!」

首间佛教安老院

这一梳梳了 12 年。

何润好於 40 岁时，以毕生积蓄投资产业，出租房子，57 岁时出家，法名净润。

老吾老以及人之老，因为感念妈姐们年老孤苦无依，加上要向人证明，出家人并非社会寄生虫，净润法师於 1969 年将早前买下的一块土地抵押给银行，又向其他佛堂及鸡鸭小贩无息贷款，与雪清法师投注所有时间与精力，在后港成立了莲池精舍，并建立了新加坡佛教界第一所安老院——万佛堂安老院。

一间旧木板屋，收留了 20 余名老人。净润法师把老人家当作自己的家人，负责他们的起居饮食。安老院成立初期，过程艰苦。每天清早，净润法师必须到附近的菜市场捡剩菜来煮，到建筑工地捡废弃的木材烧饭。每逢法会或佛诞，又一大清早自制斋菜，到光明山售卖。安老院上下就靠这赚到的 50、60 元度日，大家有饭吃饭，有粥吃粥，同甘共苦。安老院平日喝的是井水，大家都早睡早起，节省水电。



吃素 70 年的净润法师，亲自下厨煮斋菜，出食谱。

回首往事，老人家云淡风轻，年轻时再穷再苦，都过去了，都不重要了，净润法师如今最关心的是，安老院的老人们快乐吗？生活舒适吗？多年来，法师一直有个心愿，就是找一块更大的地，兴建更大的疗养院，收容更多贫病无依的老人。

净润法师「行善要及时」的慈悲胸怀感动了周围许多人纷纷加入义工行列，1997 年，法师获新加坡政府拨出一块位於兀兰第 82 街的地皮，做为兴建安老院之用。

法师於 90 岁那年把自己数十年的烹调心得整理出版了《百味菜根香》，藉以推广素食，希望人人健康安乐。有关食谱之义卖亦为安老院筹得了 10 万元善款。

做人最重要量大



万佛堂安老院是新加坡佛教界首间安老院

1998年，净润法师获《读者文摘》颁发「勇仁之士」证书。一个从未受过教育者，却充满了魄力、毅力从事社会慈善工作，法师为慈善事业忙碌奔波了大半辈子，其慈悲为怀、奉献社会的精神，令人钦佩。

2000年3月，随著楼高4层、拥有232张床的万佛堂安老院的正式落成，净润法师的心愿实现了!

安老院从无到有，有人赞叹、有人毁谤，对此，净润法师一笑置之。指了指右耳的助听器，法师笑说：「耳朵不灵光，你骂我、谤我，就当著没听见。仇人是自找的!做人最重要(心)量大，怨亲平等，要放下、宽恕对不起你的人。人家欠你，也别咀咒别人。」

问心无愧心最安，净润法师坦言自己对老人家、对朋友、对一切众生都好，即使真有人欲加害他，也会有贵人的相助。

「日常生活中，孩子忠言逆耳，你尽心尽力教导了，就由他罗!用不著生气。嫁了老公，老公不好，就当自己没嫁罗!「当」了就没事了!但是发生婚外情时，很多人哭得死去活来。其实可以不理他，好好学佛，精进用功，行善布施消业障，用不著嚷著闹自杀。」

法师自称学识不高，一部大悲咒念到老，「有事无事，念大悲咒吧!心诚则灵，诚心持念，自然事事顺利。人生最重要是守一颗清净心，不贪、不嗔、不痴，烦恼消除，人就安乐!」



法师与福利善友会主席陈玉兰

61岁创立安老院，88岁再筹建分院，法师未来会不会增建第三间分院? 法师说，安老院不在於建得多，而在於有好的员工，造福老人。目前，安老院的员工，大多数都是听闻了净润法师的感人故事慕名而来的，而且与平易近人的法师一见面，就不走了。像福利善友会主席陈玉兰，当年就是在「不平凡的人」电视节目，得悉净润法师的事迹而上门拜访，要求当义工，然后随侍法师直到现在。

她说，法师的愿力、胸襟、待人处事的态度等各方面都值得后辈学习。「法师不会一次过给你全部的开示，她像串念珠，偶尔给你一粒珠子，你必须用心聆听

(教诲)，一段时日后才穿成一串念珠。」

从事慈善不言休

净润法师除了患有重听外，身体还相当健康，平日洗衣服、被单，都是自己料理，生活更是数十年如一日的节俭，隔夜汤照喝，菜太咸，洗去咸味照吃。有信徒供养她燕窝，他把燕窝送人，但求粗茶淡饭就满足。

法师是一位素食巧手，曾一手包办 5000 人的素宴。《百味菜根香》收录了 100 道素食菜谱，都是法师亲自下厨烹调。从 27 岁开始，吃了整 70 年素，法师相信，吃素是养生之道，所以目前安老院都为老人们及工作人员备有三餐素食。

不过，法师并没有特别的养生之道，「年轻时喜欢吃辣，辣椒酱油又一餐，但是胃溃疡后就不再吃辣了。尤其年岁渐长，饮食上有所节制绝不过量，就连最爱吃的榴槤，也顶多吃两个包，以免发热。」

偶尔头晕目眩，法师关上房门睡一觉就好了，鲜少求医，「不理他，别把自己(这个色身)看得太重！」对于生死，法师是坦然以对。

净润法师说，慈善是有钱出钱，有力出力，行善要点滴累积功德。所以老人家是为善不言休。「社会需要你时，就赶快去付出，日行一善。」目前，法师成立了万佛堂基金会，主要是维持安老院的开销。另有福利善友会，做的是国际性的福利工作，哪里有需要就到哪里去，例如到缅甸建学校办教育。未来，法师还计划办孤儿院、医药基金会。

每个人都有一双手，这双手多有用，决定於你怎么用。净润法师以一双慈悲手，帮助了众多老人身心得到安顿。所谓：「安得广厦千万间，大庇天下寒士皆欢颜。」

《福报》第 25 期 2004 年 1—2 月



净润法师为善不言休，其伟大，无私的爱备受老人们的爱戴