



## 看不见的佛陀 莲忏法师五眼护盲

采访：雨晴 图片提供：中华五眼护盲协会



炯炯的眼神，透著慈祥的目光，微笑的脸上，挂著些许严肃，个子不高，却很有威严，身材不胖，却显得稳重，眼前的莲忏法师若不开口说话，还以为他是位比丘。也许，这就是经上所记载的「现大丈夫相」吧！

自喻「生於农村，长於尘市，行於山林，止於佛门」的莲忏法师，祖父是台湾国术大师，她从小就习拳练武，武艺不凡，11、12岁前便习遍咏春、跆拳道、太极、白鹤等拳法，不仅身手矫健敏捷，而且几乎快到「飞檐走壁」的火候——只须手指轻轻一触，瞬间就由地面一跃到屋脊……。她在学校是个活泼好动的运动健将，年纪小小就崇拜拥有七十二变绝活的「孙悟空」，经常骑牛看云，在变幻无常中感悟人生的无常。

法师在12岁时，读到第一本佛教书籍，从此四圣谛、十二因缘、十戒等书中所提到的内容，深深的烙印在她的脑海里；「这或许是一个远因吧！」莲忏法师说，小时候虽然看过许多劝人为善的书，但是，唯有佛书的内容能吸引她加以思索探究。

15岁后，身无经济压力的她，北上尽情的四处参学，曾有段时间，日日清晨即上土城清源山，亲近广钦老和尚虚心闻法，得老和尚启发，要脚踏实地的修行。

法师於1979年18岁时机缘成熟落发出家，翌年受具足戒，传承汉藏法脉，绍继格鲁、临济宗风。得法於真禅长老和明阳长老，以及格西波米·强巴洛卓仁波、措如·次朗仁波切，曾露宿坟边年馀，实践「冢间修」，后持「头陀行」，日中一食，行不倒单，又闭关阅藏多年，深入经藏。1981年莲忏法师开始从事接引盲胞、协助弱势、监狱弘法的活动。

### 习拳练武济弱扶贫

莲忏法师生长於热忱、乐於助人的家庭，家且有什么好东西都不会独自享有，而会送给邻人分享；左邻右里遇到困难，祖母和父母也都很乐意给予协助。因此，法师从小就懂得与人分享，且深蕴统领之才，常常济弱扶贫。她一向追求平和安详又欢喜的世界，自幼就体观慈悲的特质。

有一位疯女被家人寄放在法师常去「游玩」的寺院。这位具有攻击性、被关在铁笼里的女子，常被孩子吐口水、扔石头，只有莲忏法师常常毫无畏惧地百般呵护她，为她剪指甲、梳头发；而疯女不但没有伤害的举动，反而极为乖顺的听任她「温柔的照顾」。莲忏法师因而体会到，只要善良和待人诚恳，别人是不会伤书我们的。

及长，法师见到一位受人讥笑的智障儿童，心里十分难受，就默默地许下愿望，将来要为老人、残障人服务。出家后，法师又接触到一些视障、肢障和听语障的朋友，这更增强了她终生度化有障碍的众生，尤以盲友为首先弘法对象的信念与愿望。「视障者是社会中最弱势的一群，往往被社会所忽略，并且遭受不平等对待。除了按摩之外，视障者几乎没有就业机会。」

1980年，一位盲友在从事按摩服务后，由於无法用触觉辨识钞票的币值而被骗，莲忏法师因而决定挺身维护盲友的权益。

为了避免盲友产生自卑的心态，莲忏法师试著用黑布将眼睛蒙住，实际体验盲者的生活作息和特殊感觉，不断摸索，残障朋友真正需要的是什么？

1988年，莲忏法师在人手不足、经费短缺的艰难情况下，创办了百友佛刊社，点泽《盲友佛刊》。有关佛刊后因财力、人力不足停办。

1992年，莲忏法师凭著「小人物聚集起来，就能创造一个新的环境」的信念，结合志同道合的朋友以及运用相关的资源，携手组成「五眼护盲协会」，(所谓「五眼」，即佛经中所说肉眼、天眼、慧眼、法眼、佛眼。)积极培育百胞的音乐人才、广办明盲音乐会、培训导盲志、提供有声点字各类资讯、宣导医疗保健常识及协助就医，同时也藉著到美、日、南韩、马来西亚等国家弘法之馀。考察导盲应有的相关设施。

### 劳心劳力关怀盲友

五眼护盲协会创立之初，法师在志工的共同热心护持下，以一台小小的新力牌双卡手提录音机，和一台简陋的盲人点字打字机，不眠不休的为盲友录制无数有声图书、点字图书、点字经书等。莲忏法师一直以忘我的精神投入弘法的工作，几年下来精神、体力透支，不堪负荷，引发了家族遗传性心血管毛病。随著年岁增长，尽管百病缠身，日日服药，法师无怨无悔，还常以「看得清、听得明、观得深、



行得广」勉励诸弟子。对于浩瀚佛法，法师不敢稍有懈怠之心，对争取残障朋友福利的关怀之情，更是不减。「谁该走的路，任谁都该走，平与不平皆是。」

莲忏法师很重视志工的培训。「只要有心，愿意付出自己所能，随时可以当一名志工。」法师说，明眼人以为盲人什么都不会，其实这是错误的观念。为了建立协助盲胞的正确观念，从1996年起，法师在每年夏天举办志工清凉营，促进明盲交流，引导志工走进盲胞多采多姿的漆黑世界，这活动甚至吸引了不少天主教、道教的信徒前来参加。

在台湾首创引导盲人学佛之风，被悟明长老印可为「盲人导师」、「佛教的一朵奇葩」，谦卑的法师笑说：「只是不断学习，在修行路上做该做的事。」法师认为，自己有能力付出，肯尽力付出，就是有福的人。

20年来莲忏法师用智慧和悲心，以具体的行动为盲胞争取合理的就业、就学机会，不畏艰辛建构明盲相互扶持的双向道，截至今天为止，分享到这分福泽的盲胞已经超过万名。

### **赞美或毁谤欢喜受**

回顾和盲胞一齐打天下的艰辛历程，法师笑对一切困难：「有人赞我、有人谤我，皆无妨，一切欢喜接受欢喜做。我并不在意盲人导师的赞誉，我只是做别人没做但需要做的事。」

至于别人是否晓得我们做了些什么并不重要，只要我们服务的对象有所成长、能获得社会更多的认同与肯定，就是我们最大的福报.....。有能力帮助别人是一件何等值得感恩的事!

「众生无尽，我愿无尽。我从未想过『不做了』!也没想过，这是不是不可能的任务，凡事一步一步去做，」法师字字铿锵，秉持的，正是「做到那里，那里就是圆满。」的单纯信念。

针对基督教团体积极推动社会工作，相比之下佛教界做得不够，莲忏法师解释，佛教做得很多，只是因为佛教强调三轮体空，大多不在宣传，完全默默奉献。所谓『三轮体空』，即实行自益利他的事，不计较有无，不执著得失，没有布施的我，没有布施的物，没有布施的对象。

法师叮嘱，服务人群者，要时时想著能付出很有福，能奉献太有幸，把善良、慈悲和大众分享。「不要想获得，就不会迷失；不需要赞美，就不受毁谤。做为一个佛弟子，要注意自己心绪的起伏，做好身、口、意的修行。只要立定脚跟，即使外界再五颜六色，世能够风雨不动，不受诱惑。」

因为认为人来到世上的使命就是做好一个人、一个出家的修行人，莲忏法师因此

发愿生生世世学佛所学，行佛所行。而护盲助残，对法师而言，像菩萨的加行，众生在，愿行在。

「施惠者，要心存欢喜；受患者，要心怀感恩；见惠者，要时时赞叹；无患者，要处处结缘。」法师希望，人人都尽自己的能力随缘和众生结缘，大家同行菩提道上。

《福报》第 30 期