



神仙眷属苏瑞志、戴丽云 山中打造灵性家园

采访：宋芳绮 图片提供：苏瑞志



玉井生态村的大厅，苏老师正带著断食营的学员们做瑜珈。隔著一道木门，厨房内，苏妈妈明朗的嗓音哼着「Ba Ba Man kewalan」，她一面唱着灵性之歌，一面忙著为断食的学员熬煮蔬菜汤。

这一对自称「神仙仆人」的夫妇苏瑞志和戴丽云，一个朴实、沉默，一个热情、纯善，他们共同为断食营的学员打造一个灵性的家园。只要参加过断食营，都会把生态村当成自己的另一个「家」，当身心疲惫时，就想回到这个「家」，好好调养身体与心灵。

十几年前，苏瑞志还是都市丛林的一员，自己经营电脑公司，为著事业打拼。虽然身在尘世奔忙，但个性淡泊的他，心灵深处更向往灵修的生活。每当他工作之余静坐、做瑜珈时，一个声音便自心底响起：「你还要这样生活下去吗？」

舍繁华归隐山林

一个偶然的因缘，他来到了玉井生态村，置身这一片青山绿树环抱的大自然中，他感到无比的宁静与喜悦，他知道这才是自己内心向往的家园。他毅然结束了电脑公司，带著妻小一起到玉井。

舍弃繁华的都市生活，归隐山林，一家人屈身於狭小的货柜屋，人不堪其忧，苏瑞志却享受山林的平静之乐。



带领断食营学员为大海啸街头募款

最初，为了生活，苏瑞志经营幼稚园，寒暑假才办断食营。一次，在静坐中，一个清晰的声音在他耳际响起：「不要再浪费生命了，你应该赶快利用时间为社会服务。」

加入阿南达玛迦团体已十馀年的苏瑞志立刻明白那音声是「至上」传递的讯息，他也明白，所谓为「社会服务」，就是办断食营，以此来帮助人们改善体质、调整心情，提升灵性。

受迫於现实生活，苏瑞志还是继续忙著幼稚园的工作，「至上」的指引很快被遗忘。

但过了几天，那声音再度出现：「不要再浪费生命，不要再浪费时间，赶快利用时间为社会服务。」这一次，口气显得更严厉。经过这次严厉的提醒，苏瑞志才很认真地正视这个讯息。之后，利用周末、周日办断食营。

在当时，一般人对断食的理念并不清楚，所以，推广起来相当困难。起初，他以服务玉井乡亲为主，为当地居民免费办断食营，但回响并不热烈。为了专心投入断食的推广，后来，他结束幼稚园的事业，经过了一两年的时间，断食的风气才逐渐盛行。

问起苏老师，为什么会认定推广断食是「至上」所指示的服务社会、利益众生的事业？苏老师说：「我本身就是透过断食，断除了一身的疾病。」

欢喜自在灵修路

回溯 20 几年前，苏瑞志还是大学生，一向体质虚弱的他，长年被十二指肠溃疡、慢性支气管炎、便秘、失眠、脑神经衰弱、不明原因的神经痛等种种疾病困扰著。看过西医、中医，却不见成效。后来，他听说做瑜珈可以改善体质，便去书局买了瑜珈书，自己练瑜珈。

练了一段时间，发现身体状况稍有改善，他想找老师学习正确的瑜珈体位法，就这样，他进入了阿南达玛迦团体。在这个团体中，他学习了瑜珈、静坐、断食和悦性饮食，没想到，才短短半年日才间。那长年困扰的疾病竟不药而愈。从此，苏瑞志走上灵修之路，不断透过静坐、瑜珈、断食来提升自己的身心灵。

在玛迦团体中，苏瑞志遇到了灵性的伴侣——戴丽云，一个木讷，一个活泼；——一个寡言，一个开朗；苏瑞志与戴丽云个性上的互补，灵修路上彼此提携，互为增上缘。婚前，个性开朗的戴丽云喜欢游山玩水，也喜欢热闹的都市生活。嫁给了苏瑞志，戴丽云从此归於沉静、甘於平淡。她默默护持著苏瑞志「利益众生」的断食事业，即使在最初时期，因为参加的人数很少，经济相当窘迫，那段历程走得孤单且艰辛，但她无怨无悔，依然坚定地支持著苏瑞志，走该走的路。



戴丽云乐观、开朗的个性，使她永远欢喜自在、笑脸迎人。参加过断食营的学员，都对苏妈妈的手艺赞不绝口。苏妈妈的悦性食物做法简单，之所以美味，是因为食物中添加了喜悦、关怀和爱。个性活泼的苏妈妈是断食营晚会的灵魂人物，弹著吉他，唱著悦耳的校园民歌，苏妈妈带动了整场的热闹气氛。

苏瑞志和戴丽云这一对「神仙眷属」，一静一动，相辅相成，他们以诚恳的心，带领学员走灵性的道路，让「断食」不仅仅是身的调整，更是心的调适，灵的后发。

七天的断食活动结束后，学员们个个容光焕发，带著满心欢喜的笑容，依依不舍地挥手道别。苏老师驾著九人座箱型车，送学员到玉井车站转车。苏妈妈则静坐在长廊，吹著凉风，听著山鸟吱啾鸣唱，享受著热闹之后的宁静，小儿子杰宇则在妈妈的怀里睡著了。

如果，你问这一对「神仙眷属」，什么是人生最大的喜乐和满足？他们全说：「接受每一刻当下，人来时，欢喜相迎，人走时，享受清静，这就是最大的喜乐和满足。」

《福报》第 32 期 2005 年 3 月—4 月