



创造生命奇迹 展现无限潜能 访黄开修

汪劲徽/专访 黄开修、照片提供



生命的极限到底在那儿?个人在此生所能发挥的力量，其实是不可小觑的。我们常常会问：「生命给了我们什么?」，却很少扪心自问：「我们在生命中做了什么?」

心态：积极乐观 自在生活

与黄开修初碰面，并不是此次的专访。早在今年新春期间，马来西亚佛光山举办的「千人丛林寻根之旅」，几百位大马佛光青年南下北上地游走于宝岛各地佛光道场，在重重身影中，就注意到他了。虽然有视觉障碍，但开修还是与大家一起飞往台湾，希望亲身体会及了解佛教事业的理念和佛光山的如来事业。他用心灵去感受、去聆听，也许比起深受五光十色所诱惑的我们，感受更深。打开话匣子，

就可以畅所欲言，无所不谈。开修于言谈中散发的那份亲切感，让他身边的人都觉得舒服自在。

学无止境，学问是开修在生命中一直不懈追求、寻求进步的。他表示：「教育是人的根本，除了想自我充实之外，我也希望自己能从事教育工作。」一直保持著豁达、感恩心态的开修，没有让失明成为他在学业、人生路上往前进的障碍，反而做得更好、更出色。

95年完成社会学学士学位，2年后再完成心理学硕士学位，他现今于马大修读博士学位，为特殊儿童的福利与教育进行研究。



「人生中最重要的事，是不断地学习，因此我一直追求的就是让自己在每一个人生阶段都有新的提升。如果人生的路就此停住，让自己随波逐流，每天过著复印机式的枯燥生活，那是多么浪费生命的啊!」

开修补充说，我们都必须走入社会各

学问是黄开修在生命中一直不懈追求的，
摄于他获取硕士学位的毕业典礼上

阶层去多看、多听，让自己的生命增添更多满足感与兴趣。透过自利利他的活动，不只可以扩大生活圈子与视野，自己对生命的体验也会变得不一样。

自在生活，生活自在，自在无法向心外求。

「无论我们遇到什么突如其来或预料中的事情，都应该以平常心来面对。自在的心灵，遇到什么状况都能处之泰然，这就是人生中要学习的功课了。」

他就是这么一个乐观又积极的人，在充满变数的人生道上，保持著既来之，则安之的心态。

他同时也表示，修心、修行让我们在繁忙的生活中仍能保持正念。

开修笑说：「以前我很怕静坐，可是后来自己亲身体会到坐禅的法喜及修持正念的重要时，就深深地感受到佛法及静坐在我们日常生活中的受用无穷。」

正念：善缘牵引 修习正法

80年代的第5台节目中，不时有继程法师、金明长老等法师的开示或访谈。当年还在念中六的开修，从收音机中第一次接触到何谓正信的佛教、何谓佛法。听了之后，让他恍然大悟，原来以前对佛教产生了许多错误的观念，就像传统华人家庭一样地把佛教与民间信仰混为一谈。

「由于中学时期在马来学校就读，接触的都是回教徒及回教的教义，他们那一套完整的生活与宗教教义，理念上清晰而有系统，让我颇为欣赏。可惜那时没什么机会与外界接触，并不知道原来佛教里头浩瀚的佛法，蕴藏著广大的智慧，佛教的中心思想更是一套完整的生命教育。」



黄开修认为，我们不只是重要多多听闻正法，更要在生命中落实，不断地自我提升

就读中六时，由于学校没有提供宿舍，来自芙蓉的开修，又刚好认识一些在拉曼就学的朋友，受他们的邀请而住进了拉曼佛学会的「菩提之家」。原本只是打算暂住3个月，但是后来在种种因缘下，就长住下来了。

在那段期间，身为非拉曼生的开修参与了不少拉曼佛学会的活动，透过收音机种

下的菩提种子也就此渐渐萌芽了。

在「菩提之家」的时候，开修跟著身边的佛友们诵经、拜佛、参加佛学班，也与大家一起到处去听法师开示。佛总大厦、鹤鸣禅寺、各大专院校，都是他们踏足求法的地方。让他印象最深刻的是在太平举办的「全国大专佛学生活营」，因为从中他得以更深入地认识、体验佛法。「虽然我不是拉曼生，但他们却很欢迎我的加入，这 让我非常感激。」



黄开修非常感恩于自己常有机会亲近善知识

90年代的大专佛学会吹起了一阵「静坐风」，听到许多拉曼的学长们分享静坐的喜悦与清心自在，他也随著去参与了静坐营。透过佛法与禅修的薰陶，他本身终于体会到静坐的确对培养正念及集中注意力有很大的助益。

「在繁忙的生活中，我们的那颗心很容易受到污染，妄念不断，思绪因此变得混乱。静坐正好可以对治这样的烦恼及到处攀缘的心。」

在大学毕业后出来工作的那段期间，因为工作上许多忙碌的琐碎事，让他有时也会失去平衡，心情变得烦躁，于是他透过静坐，再次寻回内心的平静与正念。他分享道：「累的时候就去静坐，让心沉淀下来后，内心的情绪与观念就得以调整过来。这种精神上的无形鼓励与支持，让我更懂得珍惜生命，并学习放开执著。」

佛法的清凉，佛法的助益，让开修时时提起正念，活在当下，无需在小小障碍上钻牛角尖。

生命的色彩，就掌握在自己的手上，而他选择了让它变得缤纷动人。

深具慧根的开修认为：「我们不只是要多多听闻正法，更要在生命中落实，不断地自我提升。」佛法于他，不只是一要明白其中的道理与智慧而已，而是要懂得弹性运用在生活中。他也指出，每天进行佛教仪式并不能代表那个人真的在学佛，学佛是将佛陀的慈悲与智慧实践于生命中。

学习：广结善缘 实现理想

学佛之后的开修，开始懂得用感恩的心来对待身边所有的人、事、物。因为视觉的障碍，这些年来得到不少人的帮助，以前的他只懂得接受，但现在懂得在感恩之余，尽量也在生活细节中做些自己能力范围内帮到别人的事。莫因善小而不为，小小的布施与回馈，也能表达我们的一份心意，接受的人若能珍惜，也就会将这份爱与关怀传下去。

「身为人，就要活出人的色彩：如果只是机械化地活著，就辜负了美好的生命了。哪怕是小小的付出，别人也一定感受得到的。世界就因这些小小的举手之劳而倍增感动与温馨。」

人与人的相处，不需斤斤计较，这是开修的与人相处的哲学。他觉得，友善与亲切，是让我们人缘好的基本因素。一路走来，他本身的助缘一直源源不断，也许也是源自他的友善与亲切。

中学时期，学校找来很多的自愿人士前来念书给他听，让他一边做笔记，一边将它录起来，以备复习之用。大学时期，身边朋友协助他与大家一起去游山玩水、参加生活营、聆听讲座，也不吝与他分享笔记。受教育的这些年，一直有人轮流念书给他听，帮助他做笔记。虽然学习的过程需要付出比别人多几倍的时间与功夫。但他还是勇往直前地顺利完成学士、硕士学位，以及即将完成的博士学位。这让多少杞人忧天、无病呻吟的人感到汗颜的啊！

「回想起读书的期间，一直都有不少朋友在我身边帮助我。从他们身上，我学到了分担与分享。很多时候要做笔记、功课或研究时，如果大家愿意分工合作，共享资料，就会达到事半功倍的效果。」他补充说：「修读硕士课程，也是与朋友互相勉励的成果。我们在完成学士课程后，互相许下一个承诺，希望在2000年之前完成硕士课程，并且还比赛看谁先达到这个目标呢！」结果，开修早在97年就完成了这个心愿。

他坚信：「要完成梦想，必须要心甘情愿地付出。」曾有一段时间，他每天早上7、8点出门，午夜时分才回到家。住在文良港的开修，于沙登上班，下班后还要赶往八打灵攻读工商管理课程。他说：「为的就是兴趣啊！」每天都要乘搭巴士往返这3个地点，他凭的就是那股过人的毅力及好学的精神。

坚韧：穿越痛苦 回馈社会



生命的韧度何其强，
黄开修将自己的潜能发挥
至极限

谈及视觉障碍，汗修也毫不隐瞒地娓娓道来：「这是后天的失明。犹记得在我 5 年级时，视觉能力越来越差，看到的東西越来越朦，后来就渐渐失明了。」他因此停学了 3 年多，四处遍求良医，中医、专科都看过了，结果发现是视觉神经线的问题，但发现病因时为时已晚。

当时最伤心的莫过于父亲，因为心疼儿子的不幸，也担心自己承担不起昂贵的医药费。「一个靠割胶为生的家庭，1 个月的收入才 3 百多元，但一个星期看一次专科医生就至少要 1 百元了。那时候，母亲刚逝世，哥哥又遇车祸，父亲真的很难过，却又不得不坚强地支撑、承担著整个家。」



黄开修喜欢与志同道合的朋友去爬山，
从中训练自己的意志力与体魄

日子难过终需过，开修本身深深明了父亲的苦，却也分担不了。对于本身失明，乐观的他接受与适应得蛮快的，最伤心的只不过是没得上学了。

在家呆了逾 3 年，身边的亲朋戚友都劝父亲把他送去特殊学校受教育。他们说：「让他坐在家里就等如毁了他的前途，总不能一辈子这样吧？」起初父亲不舍得让他离家，因为特殊学校远在新山，无法时时刻刻照顾著失明的孩子，总是放心不下。

为了他的将来，父亲最终还是答应了。从小学就读的新山特殊学校、中学就读的文良港特殊学校，一直到后来进入马大、国大，幸好当初父亲让他受教育，一路成就了他现在学术上的卓越表现。

在开修的信念中，深深烙著「天生我材必有用」，他相信每个人的专长与障碍都不一样，总有自己能奉献给大众的地方。其实视障者能做的事很多，只是周遭环境并没有提供很大的发挥空间。



无惧于视障的黄开修，
与朋友一起享受浮潜的乐趣

生命的意义，在「施」与「受」之间展现无遗。因为以前接受了许多人的帮助，因此开修也尽量地回馈予社会。他非常乐于接受邀请，不时到各地的中、小学或佛教团体，与大众分享他的心路历程及信念。此外，他也义务帮忙大马盲人协会处理一些行政及文书上的工作，策划活动、写报

告、协调.....等工作都做得不亦乐乎。

若在上时间上配合得到，他也会跟随慈济到新古毛的痲疯病院去探访及当义工。很多小小的事情，如换床单、洗衣等，都是他能力范围内可以帮上的忙。「其实，不是能不能做，而是要不要做而已。」

「我们需要从各个管道去接触人群，累积丰富的生活经验。生活中不只是盲目的追求物质生活的安定，精神生活也极其重要。善待自己的方式，就是找到生命的重点，就算生活忙碌，也会忙得很开心。」开修对于生命，有著清明的观照。

亚峰禅师曾说：「眼盲能读万卷书，脚跛可行万里路；耳聋听得击鼓声，无心门头知前途」。视障者只是失去了眼根，他们还有耳、鼻、舌、身、意。他们的心眼取代了肉眼，可以超越明暗、色彩与形体，开启心灵宇宙更宽广的空间。

就像开修一样，他选择不让视觉障碍来阻碍他向前迈进的步伐，反而做到了许多让我们赞叹不已的事。生命的韧度何其强，如果不踏上第一步，我们永远不会知道自己的潜能有多大。

《普门》第 47 期 2003 年 12 月



黄开修参与了马来西亚佛光山举办的《千人丛林寻根之旅》，飞往台湾亲身体会及了解佛光山佛教事业的理念