



感谢生命中的一切因缘

妙赞法师 ■ 作者



当然的
像这样美好的事
哪有不高兴的呀
父母都健在
有双手可以吃饭
有脚能在公园散步聆听鸟儿歌唱
有眼睛可以眺望清澈的蓝天
到了夜晚，还能把一整天的疲劳泻在那夜空或繁星里，舒适地安眠。
隔天清晨再起来，迎接温暖的阳光这样美好的事，多么值得感谢啊！
如果看一切是那么理所当然，
就悟不到什么是感谢了懂得感谢的人，
是已经失去的人

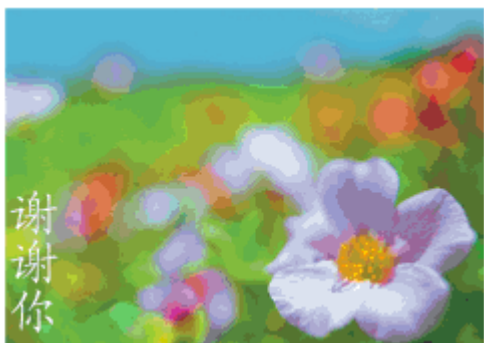


这段文字，引自圆性法师的文章《感恩的心》，但真正的作者是一位日本医生，他在 30 岁时患上癌症，逝世前，他写下这篇诗作。

我 相信生命之中至真至善的美丽，是心中充满慈悲与感恩的力量。大大小小，人生有这么多要感谢的事物，其中许多却被我们视为理所当然；不妨环顾周遭，然后反问 自己究竟享有多少福泽？每当如此做时，内心会涌动难以遏止的关怀与感恩之情，然



后发现，自己生活的整体会因此而改变。



这一年来，与般若学舍的大众共修同行，以及为国内佛教事业聊尽棉力的日子里，有人以为我很忙，事实并非如此，现前的众因缘里，我的心总是闲闲的快乐着，偶尔还会有所惊异：

在自然教室义工们的发心，以及少年们青春灿烂的笑脸里，我感谢他们让我欣赏到大自然神妙的创造力；在人文教室多位老师默默奉献，学员们细细品味由创作而窥见人性真善的点滴风华里，我感动于他们对丰美生命的孜孜发掘；



在教界无数菩萨大德自信而无私的弘法步履里，我感佩他们的承担与智慧，只能一步一脚印跟着他们的足迹行去。

忙，是心死之意；而生命如此美好，生活处处是美丽。我想，我目下能选择的，是学习怀抱一颗开阔与温热的心，去接受与感恩、欣赏与赞叹心灵视野的无穷风貌，以及参与，安住在其一具足的美丽本质里。

迎接新的一年，谨祝大家如意吉祥、法喜充满！

妙赞法师

* 此文亦收录在《般若足迹》

[马佛总资讯网](http://www.mafu.com) 24-03-2005