



# 说己是非



[释继程法师](#) ■ 本期作者



## 佛教专栏

有人来说是是非，而牵涉的人，正好是自己，又如何应对呢？

暴跳如雷，即刻反击，要把是非打回到对方去。也许是一般的反应。



当场辩白，即刻澄清，要还自己清白，偶尔还击对方，也是一般会有反应。

当场记下，即刻找人证明，找律师上法庭告对方。大概不多，因为有些是非还未到毁谤的程度，何况找证人也不容易，找律师要花钱，赢了官司也未必获得赔偿，又经常上法庭，时间上浪费太多，划不来。



忍气吞声，又不甘愿，大概又回到前两种的反应吧！

是有人只好忍气吞声的，因为对方太难对付，或自己的确也理亏。

能够安忍不动，或沉默以对，心又不受干扰者，几稀！

有时候沉默是因为知道说是非者是来自挑拨的。不上其当，不受其转，若当场揭穿，下不了台，或增多一敌人，又四处去造自己的是非，那也不划算的，就沉默是金了。

有些人是不想让事情继续发展的，故而不该去应答。让自己的是非，讲了自己的这边，就止息下来。



也有人因知道是非是免不了的，他有的是，也有他的非，我有的是，也有我的非，又有什么好辩的，他说他

的非，牵来扯去的，没完没了，纠缠不清。就来一把快刀斩断。那是智慧的快刀，因智慧而安忍，而默然，而不辩，让是非自行息灭。

是人就不可能没是非，但自己若心中坦荡荡的，又如何受其扰，心度大无边，又如何不能忍之容之！

■ **继程法师** 26/10/2004 怡保

[马佛总资讯网](#) 03-03-2005