



# 心平



[释继程](#) ■ 本期特约



## 佛教专栏

**心**一不平,则一切不平。

心不平则情绪失衡,言语失和,行为失常。



心不平是因为有分别,有彼此,有对比,有比较,有较量。于是就有竞争。有竞争,有战争了。

一切存在所显现的相,都是相对的,因一切皆由缘起,因缘生,因缘灭。

既是缘生,当然就没有绝对,没有全然一致,没有永恒不变。

现实显现如此,心也在缘生法中。心也显现如此,也如此的去认识现实的一切。

因此有分别是必然的,自然的。

心在分别时,是因种种相如此,但心却未能从相而透见一切相的本性,即因缘生灭的本性,为不生不灭,平等无别的。



因未能透见本性的平等,而只依相的差别去分辨,很容易就产生了种种的分别而延伸为比较,斗争等作法。

心在分别时,就会见种种相之差别,由心生出种种分别时,便有不平之造作了。

若心在见相之分别时,不断的观察,分析,进而理出理路,系统,再深而彻见事的理,相的性,便能见到平等性,心能安住于平等性,则心自然就平

了。



心若平时,则一切皆平。

心平一切相平等。

心平则情绪平衡,言语平和,行为平常。

虽此时,一切相对相,仍然运作,万象历然,心却不再因此相对,分别而引生种种不平反应。

心安住于平等性,超然于相对相。在生活中,心境平静,生活平淡,清心自然。



■ 继程法师 2002年12月2日 般若岩

[马佛总资讯网](#) 30-09-2004