



青年与生活



开舍法师 ■ 本期特约



佛

教

专

栏

世尊有一次在优楼频螺游行时，遇到三十位青年在森林内追寻一位盗取他们的财物的妓女时向他们询问道：「是追寻一个女人好呢？还是追寻自己好呢？」一个耳熟能详的典故，却也是现代众生象的写照！当然，这并不意味着现代人只顾着追求「女人」那么简单，而是现代社会的人们被时代的洪流引向一个大家都认为是如此或如彼的方向。



有时被问及的一些问题如：现代的大专青年的心态是什么？现代的青年人追求的是什么等，在回答类似的问题之前，我们需要更多的时间让自己去沈思一番。

佛教专栏 青年与生活

一个人在启蒙之时所认识自我，在经过人世间的重重历练之后，难免在步入成年之时沦为模糊的意念。青少年时期对前境的充满愿景好像一道不可缺少的佳肴；但是，今天的青少年却是父母心中的不可负苛的重担。



形容这些我们也曾经年少过的年代以我们未曾为自己想过的名词如：新人类、新新人类、e时代青年等（或又要以什么名词为未来的一代定名），不是觉得不够新意，而是觉得自己也曾年少过的时代，为何却没有这「名词」套在自己那一个年代呢？自己尝试去寻找这一名词的定义时，竟如在森林追寻一个盗取我们财物的女子那么地困难！当自己要为这一特定的标签寻找它们的意义时，也不知该从何下手。当然，一些社会学学者已为这些名词下了某一程度的定义，但是，一个年代的人是否会是一批形容词那么简单就蕴涵了他们的形象与心声呢？一种社会心态或文化的出现总有着数不尽的因素，为何会在这一个年代偏偏就有着这一名词的出现呢？

当人与别人、与外在世界发展起亲密的关系时候，也会要求某一程度的自我空间；在无法获得这个自我的空间之时，人往往就会选择走出人群去寻找一片无限的空间，以便释放自己与别人以及和外在世界渐呈饱涨的关系。现代人类的生活总带着某一程度的自我放逐的意念。当人们呐喊着时间不足的时候，才惊觉着失去了太多的自由。忙碌的现代生活容易令人麻木，也令很多人不能分辨方向，大家都向着一个方向前进的时候，我们多怕被人潮排挤在外。现代人的心灵有着极强的自我意识，这也是社会学家所谓的「个体化」呵！



人类的生活应当向前的或所谓不断地进化吧，而自我意识的增强也是人类的这一特殊生命个体的凸显。佛法中特别提出人类的三特胜中具备了忆念胜，这也是唯有人类与动物最大的差别。佛法是以不同的意识型态来辨别生存于不同境界或空间的生命体的，越向上发展的生命，其意识也越高。早期的佛法就提示说一位冀求生到天界的人，应当常修禅定，而一位瑜伽行者，在获得某一程度的定境后，在死后所获得的异熟果报或轮回的处所也会相应于其所得到的定境的深浅。唯有获得最高圣果的圣弟子才能免除重生人界或天界！先进国家都一致的认为应当尊重个人的自我权力，这一思想也正好彰显了人类的生活越进步，对自我的要求也越高；「个体化」的过程也好像是一种正常的发展。

心理学家马士洛也提出人类最后的一个要求就是「自我的完成 (self-actualization)」；同样的，存在主义哲学也以揭示自我的真实生命为真实鹄的。



齐克果指出「不知有自我，不愿有自我及不能有自我」是三种引发人类进入绝望的处境的意识型态，为了避免失落感，必须抉择走出「自我」或「成为自己」，做一个真实的「自我」的人。

现代生活的写照也是一个为了拓展自我的空间的生活，此一生活的形式也造成了现代的生活是人类自我意识的战场！追求自我的完成，成为现代人急欲走出自我的道路。



现代社会故然提供更大的空间让人们去圆成理想，但是，在各个自我的个体的对立之下，也导致人与人之间的疏离越来越远，而新新人类的意识型态也正是这思想或人类「进化」的过程。

寻求自我的空间原是无可厚非的，也唯有人类才具有对自我的要求及追求完成者，才能显示出人类与其它动物的差别。但是，不断地自我的扩充又会造成人与人之间的对立，也唯有人类的社会才会因着意识型态的不一致而产生战斗，而流血，而身亡！

修习佛法者以「我」为患，在实践佛法的时候，力求除去自我意识的扩张为诉求，而服务众生的理念也是建立在实践无我的精神为主要鹄的。希望大专佛教青年在秉承佛陀所教诫的法义之时，能身体力行，为社会带来一股清流，共同建设一个充满智慧、慈悲与感恩的社会。



■开舍法师 完稿于宝誉居 (2004年7月15日)

[马佛总资讯网](http://www.mahayana.com.tw) 29-07-2004