



分 享



释继程法师 ■ 本期特约



佛 教 专 栏

分享是弘法者最能发挥弘法工作的心态，也是弘法者最能深入内心的修行条件。

分享中不加自我的意志于其中，故与教导及教条的应该、不应该，或硬性规定的条规不同。



这其中只有本身对法的思维与修持的心得与体验。因己身从中获得受用，甚至自在，故而将之坦开，愿与他人分享，使他人也有机缘去作出判断与选择。

弘法者只有分享的心理，便不会生慢心，或强加意志于他人的心态，学习者便能在毫无压力下分享，若从中也能感受法的益处，自然会愿意好好的学习。

而弘法者本身也无需承受不必要的压力，如强加意志而产生的，在弘法时也就能够放松心情，以平和、欢喜的心传达自己的心得与体验。



当自己与人分享心得与体验时，常能感应到双方的坦诚心态，于是对自身在法的思维与修行上更能有增上的力量，使深入修学的心力更稳实。



当然也因为当本身的修学与体验更深入时，能与他人分享的内容也更深入、更扎实，对他人在法的思维与修行上，更能发挥。

由于分享时，会放下自己意志，自然就会减少自我的执着，减少自我的执着，自然的成见，主见也自然的减

少，因此在传达本身的心得与体验时，便转化为普遍的理及体验，也即是人人皆能如是明白，如是体验的。对学习者的而言，也就提示了普遍学习的机缘。

人人皆能如此修学，自己的心得与体验并非特殊的，只因本身先走，或多走几步，故多了些心得与体验，而分享就是让后行，或少行几步者明白，只要继续努力，也将有一样的体验。

于是大家一起努力，齐齐向前。

■ **继程** 2001年8月24日。纽约

[马佛总资讯网](#) 04-03-2004