



培养善的念头，**新年快乐**



林溪■本期特约



佛
教
专
栏



新年又来了！大人的新年总是来得快一点，不知道为什么？小时候常盼着新年，新年就是迟迟没来。。。是不是大人太忙，把时间都忙短了。有句俗语说：“年年难过年年过”，这句话，相信多少可以看出大人的“新年无奈感”。

新年真的快乐吗？说真的，我每次听见新年歌都会雀跃不已，可是当我问自己到底是什么让我快乐呢？我却突然发现，其实那只是一种儿时弥留新年的快乐印象，而现在的自己，新年予我意义何在，自己一时也说不上来。

心想事成



我必须坦白，新年的意义有时候可能只是因为放多几天假，可是这几天假却不表示说你可以休息，一开始你需要打扫除、买新衣、办年货（一边担心着今年花红有多少），然后新年到了，你可能需要招待亲朋戚友忙得团团转等等，结了婚的少不了要给红包；自己的开销可能已出现赤字，可是讨红包的人早伸手说了很多声：“恭喜发财、恭喜发财、恭喜发财。。。”，大人的烦恼可真多！

小时候，新年的代表是买新衣，穿新鞋，吃好好吃平时可能吃不到的糖果（妈妈不给吃），还有拿红包！怎能不快乐吗？小孩的新年是快乐的，大人的新年快不快乐这个就不太清楚了，反正新年快乐不过是个贺词罢了。。。不过，矛盾的是，当小孩在祝贺新年快乐时，他们通常对快乐意义笼统，可是当大人在祝贺新年快乐时，通常都比较真诚，希望真能获得快乐，因为大人开始觉得快乐不够。

有时候我在想，快乐不快乐日子总是要过，同样是要过的日子，我们何苦让自己和不快乐为



伍？快乐与不快乐其实是可以选择的，不是吗？在这个不断变化的21世纪，我们应该在心智上不断的求变求进步。我不是要你赶潮流，而是应该保持心灵的活泼、弹性，这样方可在面对新事物时以不排斥和偏激、封闭的心态去面对，坦然面对，比较能够看清事实。



新年来了，放一首气氛浓浓的新年歌，不妨这样告诉自己：—

又要打扫除了，真好很久没有把家收拾一下了，机会难得，一定要好好打扫一番；买新衣，平时工作这么辛苦，买几件新衣慰劳自己一下，真好；办年货，难得可以这么阔手，到

霸级市场横扫一番，多找几样自己喜欢吃的东西；亲朋戚友来访，难得聚聚，多点微笑，气氛融洽一点也不难；给红包，钱少不打紧，心意最重要，没钱，就写几句好话互相勉励一番。

这样真的可以很快乐，学习培养善的念头与思维方式，新年来了，新年很快乐！不和自己过不去，乐观面对每一天，每一天都可以很快乐。

后记

"新年应景文章"要怎么写？感觉上好象是应该要有"鞭炮、红包、新年歌、迎春花、还有罄罄锵锵的锣鼓声。。。"，不过，我把文章写好了，却发现就没这些。新年快乐是靠这些吗？不！这些只是外相，新年快乐是因为我们内心快乐，内心快乐了，看事与物就不会偏激；凡事能坦然面对，无碍之心，焉能不快乐？

文/林溪

