



# 我说八道 😊

洪祖丰 ■ 本期特约



**苦集灭道**四圣谛的精髓，在于教人离苦得乐。离苦得乐之道，就是道谛里的八正道。八正道是正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。每一支正道蕴含什么，经典理都有明确的定义与解释。许多人也对此作了长篇大论。但除了这些，八正道有何特殊含义呢？。我想，八正道有以下特殊含义。

## 1. 没提三宝。

归依三宝是学佛的入门，但八正道里没有直接提到归依三宝。这应如何解释呢？归依三宝若是单指仪式上的归依佛门 (Panipata), 或寻求三宝的庇佑 (Tapparayanato), 那么八正道里不提三宝，正好说明了八正道并非只适合佛教徒，而是人人通用的正道。非佛教徒一样可以实践八正道。由此可见八正道的普遍性。



归依三宝若是指尽形寿献生命 (Attasanniyatam), 向三宝学习 (Sissabharapagamana), 那八正道实际上已包含了它。八支正道，都是依法而立的（并非天启、推测或假设的）。因此行八正道就是依止法。依止法，也就同时依止了法的发现者—佛，及法的延续者—僧。因此，行八正道就是依止三宝。转过来说，真正的依止三宝就是行八正道。

## 2. 不依他力。

八正道里边，没有提到向神明祷告，祈求神明保佑上天堂等依靠他力的解脱法。每一支正道，都是要求行者自我实践，自我努力。一般宗教都是以信奉神明为主，依他力为解脱之道。八正道

此一"自依止、法依止，不异依止"特征突显了佛教的独特性，也为宗教生活带来新的诠释。



古今中外，人类的进展，不论是物质或精神方面，有那一项是从祷告祈求中得来的？汽车的发明，火箭的发射，各种定律的发现，有谁敢否定他是人类自我努力的成果？人类的宗教生活、精神提升，同样也需依靠自己。八正道提供了一条正确的途径。

### 3. 不重仪式。

八正道里边，并不把奉行仪式当作是提升精神生活的一环。实际上，佛教甚至把过度的奉行仪式当作是一种修行上的障碍。偏偏许多人把奉行宗教仪式当作是履行宗教生活，而忽略了履行行八正道。这是本末倒置的。



一般宗教，都重视仪式。佛教也不例外。适当及合理的宗教仪式，是无可厚非的，因为它可以满足一般人倾注宗教情绪的需求，也可引人进入真正的宗教修持生活。但一个人若只偏重或停滞在仪式上，就无法真正提升自己。

### 4. 没提念佛。



八正道也没提到念佛。虽然没有直接提到念佛，但念佛者须让善念生起、保有已生起的善念、压制恶念、消除已生起的恶念，是修正精进。念佛者须念念分明，那是修正念。念到一心不乱，那是正定。念佛者实际上是在修心，而修心是八正道的"终极关怀"。我常告诉学南传佛教的同修，不要把念佛当作是非佛教的修行法门，应把它当作是一种禅修法门，或至少把它当作半禅修法门(Para-meditational Techniques)。

### 5. 提供新义。

人们一般上以为宗教生活就是信奉神明，向神明祷告祈求，及奉行教条等。八正道却为宗教生活提供了全新的定义和方向。

在八正道里，宗教生活的重点在于修持自



我，净化身心，提升智慧。八正道的前二支是智慧，接下来三支是持戒，后三支是禅定。戒定慧的修持，就是要熄灭贪嗔痴，升起智慧。这是要转恶为善，转痴为慧的宗教生活。如此才能真正离苦得乐。如此才能活出宗教生活的真正意义。

今人不懂宗教生活的真正含义，不持戒修心，却以自己污染的心去信奉宗教，如此不但不能使自己从宗教生活中受惠，反而污染了宗教，害人害己。一个不持戒修心的人，当他以一颗污染邪毒的心去信奉宗教时，他所带来的苦难灾害比没有宗教信仰的人来得大。这是因为贪嗔痴在宗教名堂下，有如乾柴烈火，燃烧的更加猛烈。

八正道点出了宗教生活的真正意义，为人类文明发展提供了一个新的方向。

洪祖丰

[马佛总资讯网](#) 20-11-2003

作者所发表的言论并不代表本网站的立场。