



虚与实



[释继程法师](#) ■ 本期特约



虚幻的世界里，样样都有，就是没有一个我。

一旦有了我，虚幻的世界便成了真实的。

我使虚幻成真实，若无去了我，真实又成虚幻了。

虚幻与真实其实是同一相的，并非两个不同的世界。

但此世界的虚或实之感觉，在于心中的无我或有我。



当心中有我，执己身为自我，对此深细的自我意识，有了深深执着，并执之为实，这个世界便是真实存在，并在流转中的。

若心中见到此世界的流动，不断的组合，知其并无有实体，进而深入内心去透见此身心的体相用，也非真有一我的主体或实体的存在，故知己身无我，一切自我意识的作用，皆因错将此流动组合的我执以为实，才使实体的感觉产生。故而舍下此自我意识的执着，
无去我见。



一旦无去我见，舍去自我意识的执着，发觉一切因有我而感觉实体的感觉原来也是虚幻的，当然所感觉的实体也并非实体，只是种种流动组合的过程。

当心中因无我而见到世界原来是虚幻不实的，对此世界当然也不会再有执着，但虚幻的世界毕竟还是因缘组合流动的现象，这是不必否定的。

只是当心中不再有我，不再有我的执着时，虚幻世界的存在便只是虚幻而不真实，无我的心再不会因这些存在而产生种种烦恼，因已看透其非实体。

无我的心，虚幻的世界，是并存的，只是无我的心已从虚幻世界的烦扰恼乱中超脱，不再受其惑或缚。

当正是时，世界依然流动、变化，依然是美好、清浄的，因为已无我无执，无我无执的心以美好、清浄的眼光看此虚幻的世界，也就是美好、清浄的。



虚幻的世界里，样样都有，包括了一切美好、清浄，就是没有一个我。

■ **继程** 2001年8月26日 纽约

[马佛总资讯网](#) 06-11-2003
