



命运的规律

颜尊严■本期特约

生理上的不平衡能导致病痛，但心灵上的不和谐才是严重的苦因。一般上，心灵若得到良好的慰藉或治疗，疾病往往会随之而痊愈。因此，消极、悲愤或不满的人，若能培养正确且积极的思维方式，苦恼、病痛与绝望的日子将离开他，幸福与快乐就会降临他身上。

我们的一思一念，直接与间接地影响着当下与未来的清净福乐。当我们认为自己好时，瞬息间人际关系变得更好、事事顺利，好运仿佛就到来。由于心的平静、祥和与存善，世界上的一切顿然要变得更美好，社会处处有温情、福至心灵。

命运的规律是非常简单，我们以怎样的态度去生活，生活必定会以同样的态度回敬。所以说，个人命运的好坏，全看自己的心智状态如何。它与别人的言行、造作没有直接的关系。想要拥有快乐和幸福的生活，就必须培养积极、快乐与幸福的思维方式；憎恨、消极与抱怨，只能带给我们挫折、痛苦与失败。

【二】活出自己的天地

中国人有一句智慧话：“有其父、必有其子。”言下之意，父母的所作所为，将直接与间接的影响孩子们的言行举止和思维方式。在很大的程度上，这也将决定了他一生的成败。

没错，早在童年的时候，我们的心智意识就不断的受着父母、师长、传统和宗教的影响。看看那些好酒烂赌的父母，他们的孩子有多少个不会染上恶习？那些生长在充满不良风气的社会，处处有暴力，常常有恐惧的人，不知不觉中也都要学到很多不好的行为与处世态度。

请别误会，我并没有要你埋怨任何人，尤其是你的父母与师长，更没有要你听天由命，任由命运摆布。我深切地相信，出生在怎样的家庭、谁是我们的父母和兄弟姐妹，那是缘分与业力的感召。它绝对不会是偶然或巧合的集会。

父母的好坏、丑陋、富有或贫穷，这一切已成定局。埋怨、憎恨，甚至把所有的失败和过错都归咎于父母或家庭，是不合理、不理智与不对的行为。因为，它不但不能改变现有的状况和遭遇，且会带来更大的创伤和痛苦。我们有必要明白，并不是所有在清苦家庭长大的孩子

都是没出息。社会上不是有许许多多的专业人士、顶尖人物也是来自破碎、贫穷的家庭吗？

因此，让我告诉你，虽然出生之前，我们不能选择父母和成长的环境，但却可以在成长的过程中，学习掌握自己、培养积极和正确的观念与思维方式。



佛陀曾经说过：“大疑才有大悟，小疑只有小悟，不疑就没有所悟。”因此，在成长与学习的过程中，我们应以理智和正确的态度去看待师长的议示、传统的仪礼或宗教的教条。

有太多的例子，让我们看到个人的潜能受到局限、无从发挥，只因为小时候不幸受到不良与负面的催眠。尤其是生存在这互动、人为化的缘起的社会，每一件事情，都变得复杂、人为化与宗教化。我们原本可以自由选择喜欢的工作、自由恋爱、吃喜爱的食物、唱歌跳舞，只要不影响他人的清净福乐。理论上，这是每一个人生存的最基本权利和选择。事实上，我们不得不在乎他人所投视的眼光、父母的要求、社会的舆论。还有，对于被众人视为神圣不可侵的传统和宗教的教条，更不得不服从。

尽管这样，请认清一个事实：当我们实行长辈或宗教的教诲，得来清净与福乐，而他人的福乐不因而减少，这样的教诲理应继续奉行与弘扬。相反的，如果得来的是痛苦和烦恼，或他人的处境因我们的造作变得恶劣，对于这样的教诲，我们不但要起怀疑，且要积极的给予彻底的探讨。若发觉任何不妥，应理智的选择、勇敢的放弃。唯有这样，我们才有可能重新活出自己的天地。



可惜的是，我们大部份的人对生命过程中的感受、体会和认知都有顽强的执着。我们不只喜欢为自己设下框框，而且也常常为子女或朋友套上无形的绳子。作茧自缚，尚且要沾沾自喜，自以为是。

因此，我们发觉有一些人宁可放弃追寻幸福与快乐，只因为坚持父母和师长在童年给予的教导是绝对的。他们误以为拥有不同的思维方式、对事情有不同的看法、用不同的态度去接事待物，相等于逆叛父母、违背传统与挑战宗教，是不妥、不对与罪恶的行为。

另有一些人却认为自己现有的处境是没有改变的余地，因为冥冥中早已注定是这样。就因为相信命运的安排，自愿放弃主宰自己、话出自己，所以，他们丧失了改变的能力，错过不少机会。



其实，生命与成功的规律是很简单。如果你肯放下先入为主的观念，不作茧自缚，你会发觉每一个因缘的出现

与存在，只要懂得珍惜与应用，都能为更美好的未来作准备。我们不妨冷静的思考、仔细地观照，看看过去的日子里，有那些成就是在逆境出现时，因自己一念的改变，把悲愤化为力量后，不可能的才变成事实、腐朽才变为神奇。这样，有助于我们摆脱无形的绳子、放下框框与患得患失的心理。

用心生活，积极去活出自己的天地，本来就是很自然的事。如果作茧自缚、自暴自弃、自卑与自怨，不好好生活，活着如行尸走肉，那未免太可惜了。

[三] 结语

几乎每一个人都会被催眠。尤其是在童年的时候，我们不但没有被灌输要长养智慧，凡事都要往好处想，事情发生时，我们却被教导如何找藉口或去责怪他人。

我们恒以为父母和师长的教导肯定是对的、正确的。所以，在深信无疑之下，我们完完全全接受了父母的仪示、宗教的教条和传统的洗礼。结果，在不知不觉中，常常被套上无形的绳子，使我们丧失判断生活品质的能力。失去了活出自性的潜能，生活只好任由命运摆布。

表面上看来，这好像是不可能改变或没有选择的余地。事实上，只要能起观照，愿意拒绝所有消极的思想，任何时候，我们都有能力去抗拒和放下传统和宗教的束缚，把憎恨溶化、愤怒与不满抚平，重新活出自己的天地。

在佛法的教导里，只要我们能潜意识里，化解了贪欲、嗔恨、沮丧和恐惧等不良情绪，生命中的一切自然而然地变得清凉自在。随着而来的便是良好的人际关系、健康的体魄、美好的创造能力，美满的人生。

这，就是命运的规律，千古不变的真理！

阿弥陀佛！

颜尊严

[马佛总资讯网](http://www.mafu.com) 25-07-2003