



见地与践履



释继程法师 ■ 本期特约



佛教专栏

禅，贵见地，不贵践履。

见地是理悟，践履是事修。

就修禅而言，应二者皆贵。

但强调理悟，重点在慧，此才是禅，或佛法修持之中心。是明心见性，了生脱死之所依。

事修的重点在定的功夫，虽然也重要，是修慧的基础，也是辅成慧的重要因素，但定仍未脱生死。

贵见地不止于闻思之慧，而在修慧，此与止相应修的观想，乃勘破迷惑见真谛的力用。

但修慧仍需通过闻与思之学习，渐从理论或义理中渐渐观察，印证而成慧力，从系统的理论而到直觉之真谛。

此真谛的掌握即见地成，此见地乃禅之骨髓。

此见地直见心性本净，佛性本具之真谛，依之而参禅，才能明心见性。

过程中尽是各种善巧方便，各种事修践履。

真谛为一，而事修有多门。故见地为贵，而践履次之。

只是在直觉真谛后，修慧所依已成，此时便由此导引而着重于践履功夫，以实践真谛的直觉，完成修慧至现证慧之觉悟，也即是止观双运的完成。



对修禅者而言，从初参先依闻思慧建立正见，以正见为重，至实际用功时修定或止的功夫，以事修为重，渐次或双行而至于依止修观，修慧至现证慧，止观双运之完成，见地之重要仍明显可见，开悟则见地全然融入生命。生命的全体即是智慧的运作，生死已不成问题，了生脱死也不再需要，一切只是任运自然，依于法性，随顺因缘。

■ **继程** 2001年1月22日 纽约

[马佛总资讯网](#) 03-07-2003
