



有迹与无相



释继程法师 ■ 本期特约



修行的人，若喜欢谈境界，易落於事相中，或只是在定的功夫上兜圈。

所有可谈的境界，即是事相，纵使是定心中的，也只是心相，或心念组成的。



不过定心到了极深细时，其相是深细而不易言的。因此有迹可寻的定，尚非深定。

常落在定的功夫中谈境界，再深当然也深不到那里去的。

若不喜谈或不常谈境界，乃至对境界的经历，也都不去执著，而将之放於一边，只是将方法用好，在修行上，虽然还是在定的功夫中，却已与慧相应了。

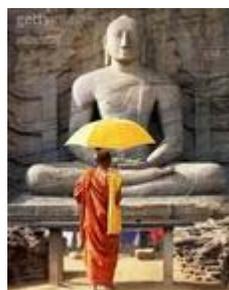
修慧者著重於慧的功能在心中增长，引发的作用，使心在对法对法性有更完整、更深入的见到，因而能善以抉择，应舍应取，拿捏准确。

对所有修行过程中的经历或境界，皆不执其实，应把握的即把握，应舍去的不执取。因此无需去谈它，只需清楚的照见即可。

由於慧的修持或相应不够，无法分辨应取应舍之境，才会对所有的境界，皆认为是修行所得的，不知定心中固然有些心相是修得，有些则只是妄念之境，故好谈之。

而在好谈之时，其实心已被这些境界所缚或所转，不易舍去了。若只停於境界，那尚在途中，或停滞於某一路段，当然无法到家。

因此若明定与慧之相有别，定有迹可寻，慧无相可执，以慧入定，见定慧之性为一，不执定之迹，便



入无相之慧中。

修行只是修行，舍迹无相，慧的功能增长，终而能舍一切相，不执不染，无迹无相，即是慧之解脱。

■ **继程** 2001年8月22日 纽约

[马佛总资讯网](#) 03-07-2003