



## 心不后悔

颜尊严■本期特约



# 佛教专栏

人的一生，多半都是生活在期待中。我们时常都在等待着某一个人的出现，某一件事情的发生，或者得到某样东西。

我们之所以会有期待的心理，有些是因为别人许下的诺言而引起的。就像父母对孩子、上司对下属、政治家对选民的承诺；有些却是因为羡慕别人之余而产生的。比方说，看到朋友刚从国外渡蜜月回来，我们也希望能有同样的一天和亲爱的伴侣到大溪地或武夷山游山玩水去。



还有一种特殊的情况是，自己想要的却没有能力去取得。於是，寄望於他人或孩子把梦想实现。所以，有不少的人等待着孩子念完大学，谋个高薪职位，买栋洋房、换间豪宅。为了达到目标，他们放弃休闲与玩乐，每天工作超时，不惜节衣省食过着粗茶淡饭的日子。

结果，当所要得到的落在手中，除了在刹那间怦然心动外，没有再多的惊喜与快乐。相反的，我们却惊觉朋友相续地离开，友情、爱情、亲情变得越来越疏远、越来越淡泊。除此之外，人也老了、身体变弱了，过去想要做的现在已没能力去做。于是，我们开始怀疑、后悔与伤感，十多年前的愿望、期待与抉择，竟是这样的下场。



佛陀说当下最美、当下最真实，一点都没错。错过当下而沈迷於过去或去捕捉未来，这都是不着实际的作法。因为，失去的永远不再来，今天的你我怎么也不可能重复昨天日子；至於未来，却是个未知数。珍惜当下的每一分、每一秒，分分秒秒都过得认真与踏实，老老实实去扮好自己的角色，未来肯定不会有后悔的日子！

肯定不会有后悔的日子！

## [二] 及时把握、心不后悔

有一回，在某佛教会谈论佛法，我说了个故事：在东海岸，有一个渔夫，他设定一个工作目标，每天捕到鱼儿能换取卅元就收工。然后，在家里吹笛子、斗斗鸡、下下棋或者和孩子们一起玩陀螺、放风筝。

有一天，他那位在美国刚念完工商管理硕士学位的侄儿来访。这位硕士对舅舅的作业与生活方式很犹豫。他好奇地问道："舅舅，为什么您不向银行贷款，买艘先进的船与先进的捕鱼工具，这样便能到较远的深海多捕些鱼儿呢？"渔夫听了莫明奇妙。侄儿继续解说道："这样，您可以开始储蓄。等到有足够的钱，就可毫无忧虑去享受自己想要过的生活，那该多好呀！"



渔夫听了侄儿的一番大道理后，放声大笑说："你的意思是要我放下现有的生活方式，更勤快点，赚更多的钱后再来过这样的生活吗？"我们有太多的人辛苦了数十年，只为了到大溪地过两个星期，享受和煦阳光的普照、陶醉在大自然的芳香艳丽的草原上，从中得到快乐与幸福。但是，我们忘记忙里也应偷闲，在工作中要有乐趣。

话刚说到这里，有一位年长的男菩萨站起来，有感而发。他告诉大家，年轻的时候汲汲营营、每天工作超时，拼命地赚钱。公共假期，同事们带孩子渡假，他却到小贩朋友的档口帮忙以赚取额外收入。原本，有计画在还完屋期，便带孩子们到邻近的泰国玩玩。可是，当三个儿子慢慢长大，学费、生活费也越来越高。於是，不敢随意花钱，便搁下游玩一事。大儿子大学毕业典礼后一星期，夫妻俩打算到大陆去探亲。起程前两天，醒来时却惊觉枕头边的老伴，心脏病发往生去了。



说着说着，老菩萨不禁悲从中来，老泪横流。接着，他奉劝大家及时把该做的事做完，不要拖延和等待。千万不要错过陪孩子、带家人去游玩的机会；可以和父母、妻子、孩子拥抱，何以偏偏要抗拒？可以深爱，为何沉默不说？可以宽恕，何以不立刻给予？为什么要等待，直至那一天果真来不及了、机会不再有时，才来后悔呢？

### [三] 了解无常、珍惜情缘

该做的事及时把它做完，听起来很简单，真正能做到的有几人？"早知道是这样，我就不会。。。。。。"这句话，听起来很悉。不是吗？为了生意，我们不得不应酬，虚伪地和顾客们一起在酒廊消磨时间。我们难得有机会和父母、妻子、孩子们聊天，谈谈心事或去郊外露营，夜间在大草原上一起数数天上的星星、共同欣赏大自然的美丽。

有时，我们有点空闲，却不知道如何去好好利用。我们惯于打开电视、躺在沙发抽抽雪茄、铃起电话说些无聊的话、玩玩电脑游戏、逛逛街、搓搓麻将直到天亮。我们很难记得摇个电话问候家里的长辈、写封信感谢曾经帮过我们的恩人。

可以说今天我们都生活在忙、茫与盲的群体中。因为忙，我们没有时间去关怀曾经关怀、照顾与爱过我们的亲戚朋友。因为心盲，我们忘记了心爱的人与自己，不知道自己所应该负起的责任、不懂得感恩与回馈。生活茫然、失去了自己、失去了方向。



因此，我们总是要等到那一天，没机会说或没得做了，才惊觉有好多想要说的，非常值得说的却没好好说；有好多想要做的，非常值得做的却没好好做。

如果能了解生命无常，知道一切都是缘起，我们就会以用高度的醒觉心去生活、以柔软心和包容的态度去相处，拥有的时候好好的珍惜每一份情缘。失去时，便不致于会有遗憾或后悔的激动。

### [四] 结语

在理智上，我们深切地明白非常值得说、非常值得做的事，应该及时把它善巧地处理。错过了时机，再说、再做已没有多大的意义。可惜的是，当我们回顾过去，仍然会有一些事情，昔日不做、不说，如今已没机会说或没得做了。在某个程度上，它的确让我们在内心深处留下后悔与懊恼。



了解生命无常和短促，我们必须放下期待、拖延与等待的习惯。感觉到生活太忙、单调与乏味，很可能是对生活缺乏热忱、没有确定生活的方向、不知人生的目标是什么？所以才会失去对今天的专注、对当下无法释

怀、无法勇於承担。

请记住，**心要不后悔**，唯一的办法就是及时去扮好自己的角色、**全然地做**。尤其是那些今天不做事，明天可能会后悔，绝不要马马虎虎，更不可拖延到明天，下一个时刻；也不要自我安慰："让我先休息一下。。"、"反正不急，明天才开始做。。。"、"不必担心，明天还有时间。。。"

明天是不确定的，只有现在才是您的。您有绝对的权力选择，让当下空白的过，也可以好好地运用，甚至把它转化成永恒。即然无法预知明天会有怎样遭遇，当下更应该以高度的醒觉心去生活才对！

阿弥陀佛！

5日、3月、2003年  
父亲往生3年祭日

颜尊严

[马佛总资讯网](#) 10-04-2003

---

---