



安乐之道

洪祖丰 ■ 本期特约



佛教的中心教义是四圣谛。四圣谛是苦、集、灭、道。此四圣谛都是以“苦”为主题，如“苦”是指苦的现象，“集”是指苦的集成，“灭”是指苦的息灭，道是指灭苦之道。由於是以苦为主题，因此给人一种印象，那就是佛教的中心教义是“苦”。

偏偏“苦”对许多人来说，是个消极名词，也因此许多人误解佛教为消极的宗教，这多少妨碍了人们对佛教的正确认识与学习，诚是可惜。虽然佛法中的苦，是实际的如实观，没有积极或消极可言，但今人脑海中的既成观念，并非弘法者三言两语就可击破的。其实这问题原本就不应发生。因为佛教的中心教义不是苦，而是安乐。

释尊的时代，是个厌世风气很盛的时代。这也影响了当时圣哲们的表诠方式。许多的教导，都是以负面、反面或否定的方式来展现的。佛法是如实中道，但其表述方式也无可避免的受到影响。



苦、集、灭、道四大圣谛，我们若撰文描述然後为它标个题目，那题目应是“离苦得乐”或“安乐之道”。易言之，四圣谛虽环环相扣，但我们若整体看待它，就会发现到它的重点并非在“苦”，而是在安乐及得安乐之法。

四圣谛里的灭谛，指的就是涅槃。涅槃是无为法，因此难以有为的世间法来表述它。但为了方便，只好以一些反面的方式去表述，如渴求的息灭、无为、无求、消逝、灭等。但涅槃也有它的正面描述。法句经 203 说：“涅槃是无上安乐”(Nibbana Paramam Sukkham)，因此灭谛其实是乐谛。

学佛的目的是成佛，成佛是证悟涅槃。涅槃是无上安乐，可见学佛是求安乐。

道谛是指证悟涅槃之道。道谛也就是安乐之道。由此观之，四圣

谛的要点是如何得乐，不是谈苦。

释尊也曾说过，佛法是为了“众生的利益、众生的安乐”，可见学佛的目的是为了得安乐，绝不是“在“苦”这环节上纠缠”。



在西方弘扬佛法的藏传法师，在谈论四圣谛时，总喜欢把它标题为“安乐之道”(The Way to Happiness)。这不但能点出四圣谛的精髓所在，也省了许多化解人们心中成见的功夫。

洪祖丰

[马佛总资讯网](#) 20-03-2003
