



## 简单不简单



释继程法师 ■ 本期特约



**教导** 禅修的经验中，发觉到需要将方法系统化，而将次第清楚的说明。

在建立了如此有系统的禅修方法後，发觉虽然大体上已可适应许多学习的人，但也发觉到不论将系统建设得如何齐备，总还是会在经验中有不解之处，或不在教学经验中的。

原来人心真的很复杂、繁琐，妄念杂念纷飞。这种种的业相，难以用任何系统来含盖，即使禅修者。有时候还显现得更加复杂，因较深入内心时，更多的业种都以妄念显现。



佛陀不得不设立"八万四千"法门。人心或者还不只八万四千种烦恼呢！

然而当修学佛法而渐渐趋向终极真谛时，却发觉此真谛是极其简单的。

难怪人心总是难以证悟真谛，太过复杂的分别相要去体会极为简单的真谛，真是两个极端。



佛用种种法是为要对治种种心，法自然无有定法，能治心的即是妙法。

而种种心无非也是因缘和合的，在差别相上看，千差万别，千奇百怪，但其运作的秩序其实并非有别，皆为因缘聚散之流动相而已，也即是无常无我，无自性的。

从种种相中见其本性，原来复杂的相仍依简单的性而立而运转，再玄妙，不可思议的经验，或心念，或修持的方法，莫不如此。

因此不去分别种种复杂业相，繁琐修行系统与方法，只是让心处于简单的状态，渐渐的训练心至简单的相与用中，使更接近真谛。

当濒临临界线时，适当的时机因缘，就跨过去，或打破临界线，证入了简单的真谛：原来如此！

■ **继程** 2001年8月17日 纽约

[马佛总资讯网](#) 13-03-2003

---

---