



戒、定、慧



释传闻法师■本期特约

戒、定、慧是佛教修持的基本内容。有些学佛者会把戒、定、慧分开各别修持，以为一定要把戒守得好之后才可以修定，然后再修慧。其实修持戒、定、慧的时候是三者皆不可分开。持戒中有定亦有慧，定力加强后又可把戒持得更好，同时慧力也随着增长，当慧力提升后，更加严持净戒和加深定功。因此戒、定、慧三者都是在互动互助中渐渐成长。

虽然如此，很多佛弟子学佛后最怕持戒，将戒看成是一种约束和不自由。现今的繁忙生活中很难抽出多余的时间来打坐修定，更何况还要安排时间去听闻佛法增长智慧，所以觉得修行实在太难了！但是若不修行，烦恼又多，扰乱内心的平静。那么我们应该如何把戒、定、慧应用在日常生活中而达到转烦恼为菩提呢？



修行便是修心，心平不会造恶业是名戒，心不乱能得安稳是名定，心净不染著一切法是名慧也！当我们可以时时都保持正确的处境

（Correct Situation），正确的关系（Correct Relationship）和正确的操作（Correct Function），这就是时时都在修持戒、定、慧了。

我们日常生活中的一举一动都离不开处境、关系和操作，例如：佛曲弘法会的节目进行着弘法的项目，法师站在台上说法的当下即是保持正确的处境，法师的角色是主讲者，这便是保持正确的关系。法师所讲的内容不乖离佛法，这就是正确的操作。当我们保持正确的处境，正确的关系和正确的操作时，这已在修持戒、定、慧了。

两者之间的关系如下：法师弘法的例子

1. 保持正确的处境（法师在台上弘法）
2. 保持正确的关系（法师（主讲者）与听众）
3. 保持正确的操作（法师讲佛法）

具足戒 1. 防非止恶 2. 不侵犯他人 2. 的精神定心不散乱慧心不执著有我能说和所说的法戒的原则是以不侵犯他人为主及有防非止恶的功能。每一个人都应该守好自己所扮演的角色和举止行动。法师在台上弘法时，他的正确处境是轮到弘法的项目时才出场。法师是主讲者，这是正确的关系，法师的弘法内容不乖离佛法便是正确的操作。整个过程中都与戒的精神相应。



定是心不散乱。当法师保持正确的处境，正确的关系和正确的操作，然后以从容不迫，不急不燥，专心说法，对自己所讲的内容清清楚楚，了了分明，这种情况便是定的实践了。

慧是心净不执著有一个我能说和所说的法。法师只是保持正确的处境，正确的关系和正确的操作。法师只扮演好自己的角色和说出与佛法相应的内容，这就是智慧的自然流露。为了让大家更清楚保持正确的处境、正确的关系和正确的操作，以下的例子可做为参考：

- (一) 不正确处境之例：一位听众在讲座会进行时，拿起正在响的手提电话，然后与对方交谈。
- (二) 不正确操作之例：有人在图书馆谈天说地。
- (三) 处境、关系和操作皆不正确之例：驾驶人员驾车闯红灯。
- (四) 正确的处境、关系、操作

与戒、定、慧相应之例：在一个佛学班分享会，一群学生向老师报告所学的心得，其中一位学生如此报告：「其实我真的很不想报告，但是这次的报告方式是轮流报告，所以打算轮到自己时，就随便撒个谎便行了。可是内心提醒自己要保持正确的操作，因此心马上平静下来，……。」学生很自在的报告心得完毕。



从以上的这个例子，我们很明显发现当保持正确的处境、正确的关系和正确的操作时，就是与戒、定、慧相应了。当这为学生想到应该保持正确操作时，他不必撒谎，这是与戒相应。守戒的重要是发现这件事情不能做时，回心转意保持正确的操作，接着心里可以安定下来作报告，这是与定相应。他可以从当初的不想说而改为保持正确的操作而报告，这已是把我和我所放下了，这便是与慧相应。（一般人不敢报告，多数是怕自己讲的不好或说错，这种情形是被我执所束缚

了。)当我们保持正确的处境，正确的关系和正确的操作时，无论我们在独处或是在公众前都是在展现出做人的责任感。

无我的训练，人格的提升，心中自然而然的渐渐远离贪嗔痴的习性而达到解脱自在。同时，我们的生活时时刻刻不离佛法，佛法不离生活，这就是正确的佛化生活。再加上大家懂得扮演佛弟子的护教，传教的责任时，这就是美好的佛化家庭，也是大慈大悲菩萨行。时时戒定慧，处处皆净土。

释传闻法师

马佛总资讯网 23-01-2003
