



开车 杂记 (二)



释微度法师 ■ 本期特约



这也可以是一种 **修行**。

我会常会讨论修行是什么？什么时候是修行？什么才叫修行？等问题。其实可以用三句英文字表答，那就是：anytime、anyway、anything。

开车能不能修行？答案是：Why not?

开车同样需要正念、正知的。

如果开车想东想西，精神不集中，车子会撞上什么，真叫天晓得了。

开车时，精神的专注是呈放射状的。也可以说是精神外放。但在外放的过程中，是否能保持一贯持续的专注，那真要靠我们的定力了。所以，那也是一种正念正知。



但我们开车习惯让车子跟著我自己的惯性在走。有要去不同的地方时，常会走岔了路。这也都是没有正念正知的结果。所以政府一再开车者要提高注意力，那就是要提高我的正念正知。

微度法师