



空 无 自 性 (十)



释继程法师 ■ 本期特约

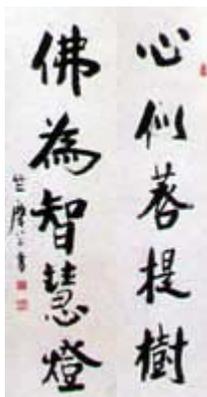


学佛者要舍，要不执著，要不著相，要无相布施。

似乎许多学佛者都会收到这样的讯息。於是很多学佛者就想要去做，有的在想做时，发觉无法做到，有的则很勉强的做，有的则不知所措，也有的发觉根本做不到时，乾脆不学佛算了。

著相似乎意味著没修行，或修行不够好，但不著相又无法做到。那不都成了问题吗？

其实不著相的问题并不在於著不著相本身，而在於学佛者的程度与观念、心态。



当在修行时，若不著相，无能用力，则需著相来用功，当修至对相已能清楚掌握时，才是放舍的学习。

若在观念上将著不著相分成二边，心态上是偏废一边，执一而舍一，那不论是在那一边，都有偏差。

偏於著相者，只停留在世间这一边，偏於不著相者，若功力不够，则必出现问题，若功力够者，就不会偏执。

因此在相上下功夫，不如从性上去透入。相是分别，而本性则一。

若执著相与不著相为真实的著与不著，即落入自性见，将此二者分化为二，才想从分别中“著相”，或著於著相，或著於不著相。

若见相之本性为空，无有自性，著之本性亦空，无有自性，著相与

不著相皆在相对自性中存在作用，当修行而需要著相时，当从著相下手，当能不著相时，则自然会放舍。

对几乎所有的初学者而言，还是得从著相下手，才从著相的用功中渐渐的提升，但在观念上先建立无自性之知见。并渐渐的施用於用功上，将著相之观念理清，也看清不著相的本性，便知二者非二，只是在用功时的过程而已，超越了著不著相的相对，还有什么相可著呢？

■ **继程** 2001年8月17日於波士顿

[马佛总资讯网](#) 26-09-2002